

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会
電話：072-812-1116
〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階

=主な内容=

- 第14回ふれあいフェスタ開催 P1
□なかまの広場展示中 P2
□活動団体情報コーナー P3
□折り紙こまの作り方 P4

新年明けましておめでとうございます



フェスタ前日の会場設営の様子

毎年恒例になりまし
た寝屋川市民活動セン
ター登録団体による情
報交流の場、第14回ふ
れあいフェスタが平成29
年11月12日(日)に開催
されました。
今回は東図書館の協
力により同じ日に図書
館まつりを開催して頂
き、市民会館1階小ホー
ル、3階、4階とほぼ全
館を使用して拡大開催
となりました。

ふれあいフェスタ大盛況
東図書館も同日開催で拡大開催



フェスタ受付準備完了です

市民活動センターの
指定管理者として市民
活動センターの運営管
理を担っているNPO法人
寝屋川市民活動ネット・
なかまの会員はフェス
タ実行委員として前日
の土曜日から会場設営

実行委員は大忙し

おまけに開催日をこ
れまでの土曜日から日
曜日に変更したためか
一般来客が大変多く来
場されました。



準備や臨時駐車場として
寝屋川市立第一中学校の
校庭の一部をお借りして
の車両整理、フェスタの
ぼりの設置、垂れ幕の取
り付け等、また4階や1
階小ホールでは観覧席の
椅子の出し入れ、はちか
づきちゃんの着ぐるみで
の写真撮影などの裏方作
業が大忙しでした。
おかげさまでふれあい
フェスタは事故無く順調
に開催されました。



1階小ホールの発表風景

参加者からの声

「こんなに楽しい催
しをしているなんて
初めて知りました次
もぜひ参加したいで
す。」

「会場の混み方にム
ラがあった、展示され
る団体の組み合わせ
に工夫が欲しい。」

「毎年参加している
が今年は例年になく
人であふれていた。」



今年は10月7日予定

大盛況に終わった第
14回ふれあいフェス
タですが次回15回は
都合で10月7日(日)
に開催予定です

参加予定の団体は予定
を仮押さえしておい
て下さい。

なかまの広場展示中です

市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネット・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。

ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り品を展示する情報コーナーです。

新年1月1日から新たな4団体が展示します。

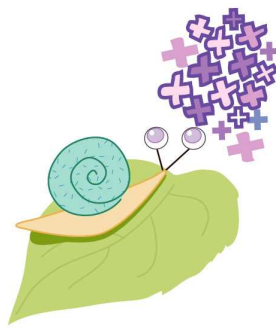


なかまの広場
(エレベーター前のショーケース)

展示品の一部につきまして
は即売または別途注文も承
ていますのでお気軽に市民
活動センター事務局までお問
合わせ下さい。

寝屋川市 自然を学ぶ会

身近な自然への関心を深め、自然を学ぶ楽しさを広げる活動をしています。



わくわく未来塾

地域との交流「布ぞうり教室」や子育て支援、伝承あそび、平和学習の一環としての語り部活動をおこなっています。



オリーフ

子どもたちに、より良い文化を伝承していきたいとパネルシアターや紙芝居などを作り、出向いて演じる活動をしています。



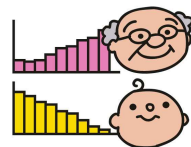
寝屋川市の文化と図書館を考える会

寝屋川市の公共図書館と文化行政の在り方について学習し目的の達成につなげる活動をしています。



笑うか怒るか身につつまされるかは、あなた次第

シルバー川柳



大事ならしまうな 二度と 出てこない

iPad(アイパッド)指なめスライド孫怒る

中身より字の大きさを選ぶ本

居場所無しルンバにさえも邪魔にされ

ルンバでも越える段差にけつまずき

なぜだろう 俺のタオルは 名前入り

暖かく迎えてくれるは便座のみ

字を忘れ 考えてるうち 文忘れ

紙おむつ地位も名誉も吸い取られ

ポケモンを探し歩いて捜されて

ペットロス主人の時より号泣し

物忘れ知識を少し捨てただけ

○活動団体情報コーナー○

<<急募>> アスパラの会

無農薬無化学肥料の野菜作りに関心のある方
 場所 寝屋川市寝屋2丁目
 設備 湧き水からの水道、簡易トイレ・物置あり
 体験農場 約6㎡ 3,000円(年間)
 約30㎡ 10,000円+水道代1,000円(年間)
 場所 梅が丘2丁目
 湧き水トイレあり小屋設備可能 年2回清掃あり
 (畑利用者から1回1名)
 約100㎡ 年間10,000円
 問合せ 090-3994-4478 吉岡

とれぶりんか 子ども食堂

寝屋川に子どもたちを中心にした大家族のように暖かく
 ホッとできる居場所が出来ました
 ~待ち時間は宿題するぞ~!
 時 1月20日(土)昼12:30~
 場所 寝屋川市民活動センター和室(市民会館4階)
 幼児から中学生 無料
 高校生以上は 300円
 今後の開催予定日 2/17 3/17
 問合せ 090-4289-5317 中川
 ボランティアスタッフも大募集しています

布ぞうりは静かなブームに

-古い布を再利用してあなただけの布草履をつくりませんか-

日時 毎月第4火曜日に布ぞうり教室開催中
 13:30~16時頃まで
 場所 総合センター4階 工芸室
 参加費 500円(初回受講時別途作業台費 500円)
 申込 往復はがきで希望月毎の8日到着で、
 〒572-8533 寝屋川市池田西町28-22 総合センター
 寝屋川市社会福祉協議会内 わくわく未来塾
 担当 藤本 080-3825-5907

おとなのアンサンブル団員募集

募集楽器 リコーダー(ソプラノ・アルト・テナー・バス)
 鍵盤ハーモニカ・ラテンパーカッション・カホン・トーンチャイム・
 ミュージックベル・ウクレレ・ギター
 そのほかお家で眠っている楽器たちがあればお持ちください。
 おとなクラス
 チャレンジクラス(障がいをお持ちの方)・日程は別途相談
 練習日は毎月第2木曜日 19時~21時 寝屋川市民会館4階
 問合せ 072-821-3922 カナタニ マスミ
 masumi.mujiic.0222@icloud.com

-ふれあい寄席-

第7回 百楽の会 新春公演

日時 1月20日(土) 13:30~(開場 13:00)
 場所 ふれあいプラザ香里
 寝屋川市香里南の町19-17
 京阪香里園駅横 フレスト香里園店1階
 入場 無料
 主催 ふれあいプラザ香里
 問い合わせ 百楽の会
 (谷口 072-828-1819)(池田 072-822-3893)

平成29年度 寝屋川市認知症フォーラム参加 無料

認知症とともに、よりよく生きる

~私たち一人ひとりができること~
 2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると言
 われています。認知症になると記憶力、判断力の低下など野症状が現
 れます。認知症になっても生き生きと豊かな人生を歩むことはでき
 ます。認知症の人の気持ちを理解した上で認知症の人にどのように
 関わっていくことができるかを考えるきっかけとなるよう、認知症フ
 ォーラム(講演会)を開催しますのでぜひご参加下さい。
 日時 1月30日(火) 14:00~16:00(開場 13:30)
 場所 市立総合センター(中央公民館)2階 講堂
 講師 水谷 佳子氏(のぞみクリニック看護師
 NPO法人認知症当事者の会 事務局
 日本認知症ワーキンググループパートナー)
 問い合わせ 寝屋川市福祉部 高齢介護室
 電話 072-838-0372 FAX 072-838-0102

子どもと楽しむわらべうた

「わらべうたであそぼう」

わらべうたを今こそ子どもたちに!
 集団あそび(実践)を中心にみんなで楽しみましょう。
 講師 脇本幸子さん
 日時 2月22日(木)午後1時30分~3時30分
 場所 寝屋川市民会館(地下1階)第1多目的室
 対象 保育園・幼稚園・小学校・ボランティア等で
 子どもたちと関わっている人
 参加費 200円
 申込 不要(当日直接どうぞ)
 主催 わらべうたの会「わたぼうし」

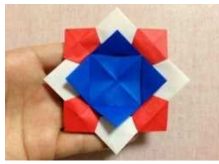


あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか?(掲載無料)
 ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(19号)の発行は平成30年4月1日予定です。
 3月15日までに平成30年4月以降の情報をお寄せください。

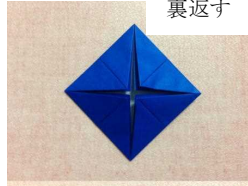
赤・青・黄の3色の折り紙を使ったこまの作り方

市民活動センターの事務局のカウンターに置いてある折り紙がかわいいと大人気なので折り方をお伝えします。判らないときは事務局までおたずね下さい。(忙しいときはちょっとごめんなさい)

2枚の折り紙が合体

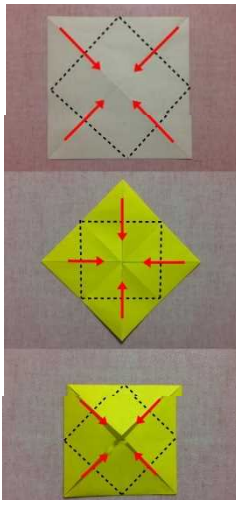


裏返す

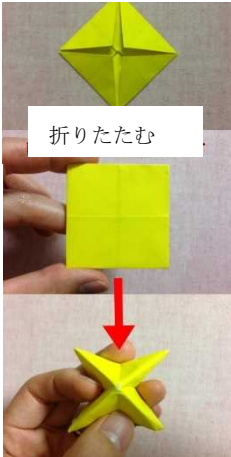


③つまみは 黄

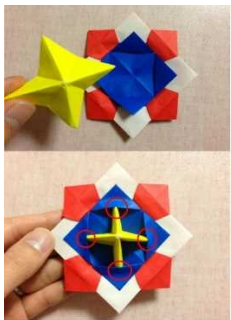
半分に折り目を付け中心に折る



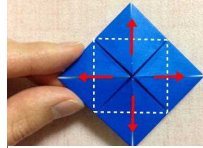
ここまで折ったら裏返す



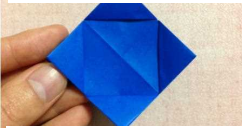
黄色を合体!



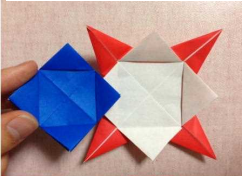
完成です



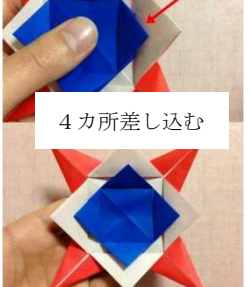
こまの2枚目が完成



二つを合わせる

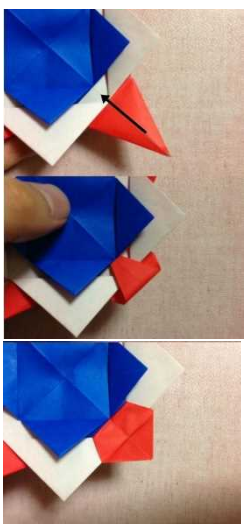


ここに差し込む



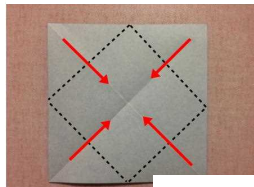
4カ所差し込む

画像のように差し込む

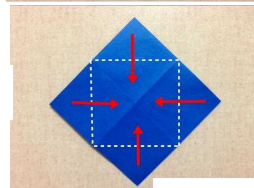
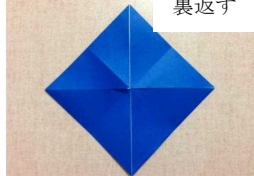


②次は 青

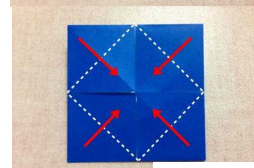
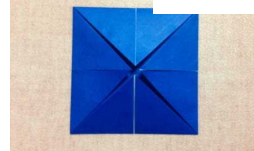
対角線で折り目を付け中心に向かって折る



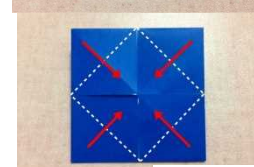
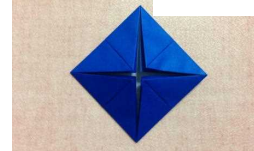
裏返す



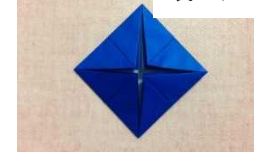
裏返す



裏返す

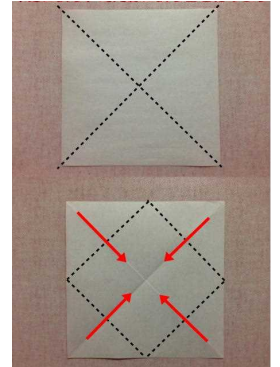


裏返す

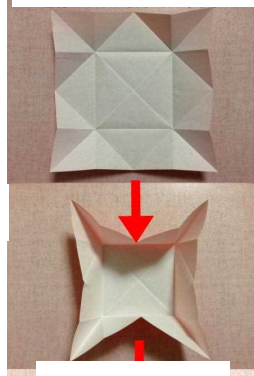


① スタート 赤

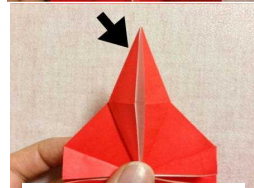
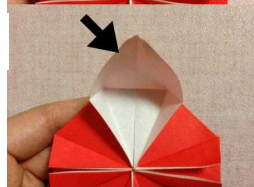
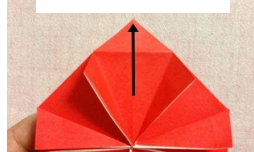
半分に折り対角線に折り目を付けます



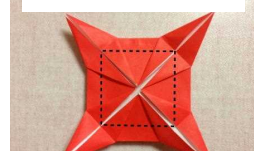
画像のように折りたたみます



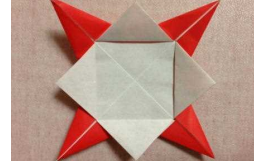
上に開くように



他の3カ所も折る

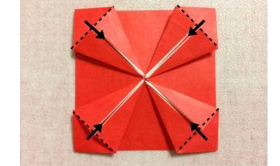
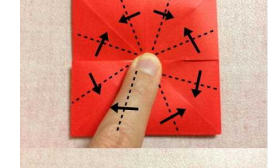


こまの1枚目が完成しました



土台が折れたら青の折り紙を使い中間部分を折っていきます

ここまで折ったら広げます



袋を開くように折ります

