

ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話：072-812-1116

〒572-0848 寝屋川市秦町 41-1 寝屋川市立市民会館 4階

お知らせ 本号より年号を西暦に統一しました

=主な内容=

- ふれあいフェスタ P1
- なかまの広場・豆知識 P2
- 活動団体上場コーナー P3
- 迷惑メールにご注意 P4

今年もふれあいフェスタを開催・10月7日

今年もふれあいフェスタが10月7日に市民活動センターにて開催されます。

新しい試みとして4階から1階3階東図書館も含めて市民会館を一つの会場として楽しい企画満載です。

はちかづきちやんとニユーフェースのねや丸くんも遊びに来てくれます

毎年ふれあいフェスタが何事もなくスムーズに開催されているのはフェスタ実行委員さん達の見えない努力と陰の力を見過ごす事は出来ません。

ふれあいフェスタに助っ人登場

今年もフェスタ実行委員会に企業さんが初参加して頂きました。

企業の地域社会貢献の一環として参加して頂くのは石津中町のマルハン寝屋川店様と同じ敷地内にあるファミリーマート寝屋川マルハン店様です。



フェスタ実行委員会の様子



ファミリーマート
寝屋川マルハン店

きました。

今回はスタンプラリーの景品等も提供して頂き楽しいフェスタになりそうです



はちかづきちやんとねや丸くん

フェスタ実行委員会は今年の4月から毎月1回仕事帰りでお疲れのところ夕方6時から約2時間ほど会議を重ねて来ました。

会場の設営レイアウト準備や机・椅子の移動計画、展示パネルの準備、1階の舞台の設営計画等々や演技・



過去のフェスタの様子

出し物の順番計画と色々な事を検討しました。

フェスタ実行委員会の皆さんはこの計画段階からフェスタ開催前日の会場設営、当日の会場整理、後片付け等いっぱい雑用をこなしてくれました。

フェスタを楽しんで頂けるのも良いことです。少しだけフェスタ実行委員の方々にありがたうの気持ちを持っていただけたら励みになります。



なかまの広場展示中です

市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネット・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。

ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り品を展示する情報コーナーです。

10月1日から新たに下記の4団体が展示します。



なかまの広場
(エレベーター前のショーケース)

展示品の一部につきましては即売または別途注文も承っていますのでお気軽に市民活動センター事務局までお問い合わせ下さい。

みんなでつくる学校 とれぶりんか



子どもの居場所作り・平和・福祉・人権・環境の問題をそれぞれの世代を繋ぎながら学習・実践活動をしています

子ども食堂も開いています。

NPO 法人子どもと本をつなぐ会



子ども達の読書環境の充実と公共図書館の発展と充実を願う活動。それに伴う実践活動(講演・講座・実演)を開催しています。

楽腹の会



施設に腹話術・手品を通して「笑い」や「不思議」を届けお互い元気を分かち合う、そんな活動をめざしています。

今回は貸し出しも可能な代表の父親(矢倉清氏)の作品の「能面」を展示します

トモローランド



子どもに対する健全育成に関する事業を行い、子どもの学力向上に寄与する活動。基礎学力の実践活動をしています。

あまり知らなかった豆知識

乾電池の使い分けしていますか

最近、災害時などで乾電池を使う機会が多くなっています。マンガン電池をちゃんと使い分けていますか？

電池によって間違った使い方をするとう液漏れや電池ケースのさびや粉がふいたりする不具合が出ることがあります。

電池の特徴を比べてみますと

◎アルカリ電池は

≪パワーがあり、大電流を必要とする機器にむいています≫

ミュージックプレーヤー
携帯ラジオ
LEDを使った懐中電灯
ラジオコン自動車などモーターを使うおもちゃ
デジタルカメラ

◎マンガン電池は

≪休み休み使うと電圧が回復するとう特性があり、微弱な電流を使う機器にむいています≫

壁掛け時計や置き時計
玄関チャイム
豆球を使った懐中電灯
テレビやクーラーのリモコンなどです。

正しい使い分けで機器を長持ちさせましょう。

粉がふいたら



電池パネのさび



マンガン電池とアルカリ電池の例

微弱な電流を使う機器にアルカリ電池を使うと端子に白い粉がふいたようになります。このような時には正常な電気が流れずに動かない事があります。

右記の状態を見かけたら、歯ブラシに消毒用アルコールをつけて粉を磨き取ります。

そのあと細かい目の紙やすりなどで金属部分がでてくるように磨きます。最後に潤滑剤(Cosmoline 556)をほんの少し吹きかけてやればあとあとさび予防にも効果があります。

◎活動団体情報コーナー◎

市民活動講座

ほっとひといき みんなで子育て

こどもはかわいい。でも子育ては楽しいだけじゃない。ちょっとだけ時分の時間を楽しめば、きっとやさしくなれる。子連れの方もそうでない方も一緒にほっとひといき。こどももおとなも“たんぼぼ”のメンバーがお待ちしています

日時	内 容	参加費	定員
10/18	アンガーマネージメント	無料	20名
10/26	親子ふれあい遊び	100円	15組

*10/18は保育あり。(1歳～就学前まで)

*1回のみ参加も可能です

*定員を超える場合は抽選になります(2回連続の方優先)

申込 FAXまたは電話で下記の問合せ先まで

その際 郵便番号、住所 氏名(ふりがな) 電話番号、参加するお子さんのお名前(ふりがな) 年齢、性別、生年月日、アレルギーの有無(アレルゲン)をお知らせ下さい。

後日郵送にて詳細をお知らせします。

保育グループ たんぼぼ

問合せ・申込 北中 電話/FAX 072-854-0628

携帯電話 090-3612-4654

市民活動講座 傾聴基礎講座参加者募集

「こころの通う話の聴き方」

日時 2018年11月5日(月) 13:30~14:00 市民会館4階

講師 傾聴ボランティア「14の耳」副代表 久保山 毅

問合せ 市民活動センター 072-812-1116

お喜楽カフェ

地域ボランティア「お喜楽会」です

楽しく!笑顔で!健康的に!レクリエーションをご用意しています

11月12日(月) パステルシャインアート

秋の葉を自分色に描こう

12月10日(月) 音楽三昧クリスマス

ハンドベルに挑戦!!

歌の先生をお迎えしてみんなと合唱しましょう

問合せ お喜楽会 0720-1762-1771

10月8日(月)は木田小学校福祉まつりがあるため
お気楽カフェはお休みします

寝吹奏楽団メンバー大募集

眠っている楽器ケースもう一度開けてみませんか

練習場所 寝屋川市内の公共施設

定期練習 毎週火曜日 18:00~21:30頃

その他 地域の催事参加や自主演奏会の他レクリエーションもあります

参加費 入会金 なし 月会費 1,500円

吹奏楽オリジナル、JAZZ、歌謡曲、アニメなど様々な曲を練習しています。

問合せ 090-8538-0304

あんさんぶる adomix 事務局

とれぶりんか 寝屋川子ども食堂

気軽に入って食べたりおしゃべりしたり子どもも大人もホットできる、みんなの居場所です

日時 下記の日付けで 12時~

10/13, 11/10 (都合により変更しました)

場所 寝屋川市立市民活動センター和室(市民会館4階)

幼児から中学生 無料 高校生以上:300円

※ボランティアスタッフも大募集しています※

料理と一緒に作ってくれる方、子どもと遊んだり、見守りをしてくれる方、食材を提供してくれる方など

心理カウンセラー養成講座

講座の体験&説明会開催(無料)

対人関係の心理学、カウンセリング心理学を中心とした心の働きを学習します

講座&説明会 10/22 10/27 10/29 10:30~12:00

場所 ラポール枚方

料金 この講座の体験と説明会は無料です。

(本講座の受講料は有料です。)

問合せ NPO 法人 京阪総合カウンセリング事務局

電話 072-814-7140(受付時間 平日10時~17時)

FAX 072-807-8191(24時間受付)

第3回 アジアン・チャリティーフェスティバル

アジアの人たちと一緒に、
食とエンターテインメントを楽しむ

日時 2018年11月24日(土) 11:00~20:00

会場 立正佼成会 大阪普門館 4階ホール

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目5-15

参加費 前売り2,000円/当日2,500円小学生:1,000円

*会場内で使える1,000円のクーポン付き

小学生は500円のクーポン付き

留学生・未就学児は無料

問合せ 公益社団法人 アジア協会アジア友の会

電話 06-6444-0587 FAX 06-6444-0581

社交ダンスをはじめませんか!

初歩~初級/中級程度の方

健康の為、そして生涯学習として社交ダンスを始めてみませんか

日時 毎週土曜日

初歩クラス 9時10分~10時10分

初級・中級クラス 10時20分~11時50分

会費 初歩クラス 1回500円

初級・中級クラス 月額2,500円

会場 寝屋川市民会館4F第2・3多目的室

体験・見学は無料です

連絡先 080-3102-7857(田坂)まで

または直接会場に見学にお越し下さい。ペガサス

あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか?(掲載無料)
ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(21号)の発行は2019年1月1日予定です。
12月15日までに2019年1月以降の情報をお寄せください。

迷惑メールに注意!

最近おかしなメールが届いています。うっかり「詳細はこちら」等というリンクをタップ（クリック）するとあなたのメールアドレスが取り込まれその日から迷惑メールや架空請求メールが山ほど届いてしまいます。ほんとうに迷惑ですよね。

私のところへ届いた迷惑メールの一部を見本としてお出ししますのでこれと似たようなメールが届いたときには絶対にリンクを触らずに無視して削除してください。

迷惑メールが届いたときにはドコモやauでは迷惑メール通報窓口を設置している。迷惑メールの送信業者との契約を停止するようでおかしいと思ったら電話会社に相談するか警察、消費者センター等に相談するようにしてください。

 <p>差出人: Docomo > 宛先: [redacted] 非表示</p> <p>無料通話繰り越し決定のお知らせ 今日 13:16</p> <p>http://26.1zwoo8p.we98g-dz65j4564.pet</p> <p>これがリンク先です絶対さわらないで!</p> <p>こんな契約してないです。</p>	 <p>差出人: 気象協会 > 宛先: [redacted] 非表示</p> <p>避難警戒指示 今日 19:11</p> <p>対象地域 http://79.oe3oxn4y.dszh4-8t4hr6s.pet</p> <p>台風 21 号のさなかに届きました。人の弱みにつけ込んだ卑劣なメールです。</p>	 <p>差出人: Amazon > 宛先: [redacted] 非表示</p> <p>過去1か月以内にご利用されたお客様へ 今日 1:11</p> <p>ご注文商品注意喚起の詳細 http://37jr5vlh2w.we98g-dz65j4564.pet</p> <p>アマゾンで通信販売の経験がある人はうっかりクリックしてしまいそうです</p>
--	--	---

 <p>差出人: J817VLI838J9MI1t... > 宛先: [redacted] 非表示</p> <p>vtck:P 2018年7月16日 19:54</p> <p>現*在使用中の金融機^関口;座は下記でお間違いありませんか?</p> <p>http://vnna.wuf-8-h-t.com/sh6774a0fcRZp-AdC79fA1VDH780e5296/Nk0c28f1ac</p> <p>現*在とか金融^機関口;座は下記・・・文字の間に変な記号が入っていますね。</p>	 <p>差出人: 8UJefbTh_R7C@lqb... > 宛先: [redacted] 非表示</p> <p>Re:sunset 2018年8月3日 13:47</p> <p>口*座登録が完・了しましたらすぐに3200:万_円のお振。込みとなります。</p> <p>http://mBba.CK-pzXUF3M.net?uA436C8cAP-275cC688Rw-FA6pdB5E6227/Rj4bdC8D7Er</p> <p>口*座登録が完・了とか3200:万_円という表現は無効です。</p>	 <p>差出人: Ep_L6Z7n36fsiY78... > 宛先: [redacted] 非表示</p> <p>Re: 2018年8月2日 11:22</p> <p>■警告■国内金融機構が定めるガイドラインに基づき、国内特別送金ネット銀行^行機関から、損害賠償請求を受けて頂く事となります。</p> <p>http://SVaa.aqWlx7tMri4S.net?QcAA6525CV-0312672Diw0AoldF958C70-ut68a50508</p> <p>国内送金ネット銀行^機関なんてありません。</p>
--	---	--