

ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会
電話：072-812-1116
〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階

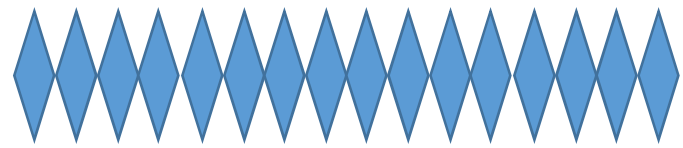
=主な内容=

- 活動団体紹介 P1
- なかまの広場紹介 P2
- 活動団体情報コーナー P3
- 「もっと寝屋川」の御紹介 P4

こんなにがんばっています活動団体 寝屋川マジックジャズクラブ

昨年、市民活動センターに登録の寝屋川マジックジャズクラブです。マジックをする楽しさ、不思議な世界に感動して頂いています。クラブでは、エスポアルで毎週土曜日に和気あいあいと練習しています。

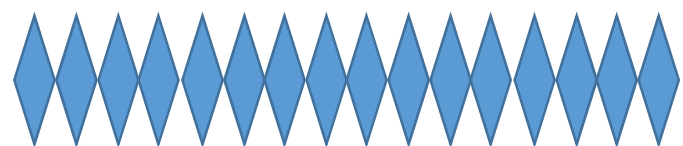
エスポでの子供広場、元気っ子ランドや地域・保育所などの催しに出演させて頂いています。昨年は、市民活動センターの「ふれあいフェスタ」に初めて参加。普段あまり開催されない、マジック体験教室



ふれあいフェスタでのマジック披露



ねっとなかま自主講座でのマジック披露



や交流サロンでの不思議で愉快なマジックを大勢の皆さんに楽しんで頂き、大変好評を得ました。今年10月6日のフェスタでも出演を予定しています。

合言葉は「百歳までマジックを楽しむ」です。そのために健康に気を付けてこれからも練習に励みます。

小井手 伯子



クラブでは、練習、出演の他、日帰りのバス旅行や歴史散策などのレクリエーションも季節毎に開催し、会員同士の交流を図っています。

なかまの広場展示中です

市民活動センター指定
管理者「NPO法人寝屋川市
民活動ネット・なかま」
は、市民会館4階のエレ
ベーターを降りた目の前
にガラスショーケースを
設置しています。

ここは市民活動センタ
ーの登録団体が日頃の活
動の紹介や手作り品を展
示する情報コーナーで
す。
7月1日から新たに
下記の4団体が展示しま
す。



なかまの広場
(エレベーター前のショーケース)

展示品の一部につきまし
ては即売または別途注文も
承っていますのでお気軽に
市民活動センター事務局ま
でお問い合わせ下さい。

みんなの木

障害児・者の日常生活
および社会生活を総合
的に支援する為、障害福
祉サービス事業を展開。
障害児・者が地域社会で
生活環境を作るための
支援に関する事業を行
うことが目的。



手作り 石けんの会

環境問題の取り組み
で、廃油を使つての石け
ん作りと販売を頑張つて
います。



寝屋川市 自然を学ぶ会

自然観察会、夏休み子ど
も自然教室、メダカ環境調
査、展示会、自然資料の収
集、会報、自然ガイドブッ
ク編集・発行、自然に関す
る活動団体との連携を行
っています。



HANA工房 夢花

正業のフラワーアレンジ
メントの技術を活用して、
小中学校やPTA・地域でのポ
ランティアも手掛けてい
ます。



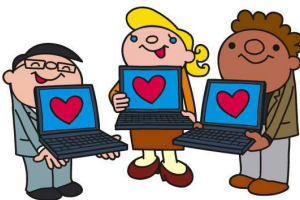
アスパラの会 エニライフ

新会員参加がありました
た。無農薬・化学肥料で作
った野菜の販売を好評で
完売しました。
これからもなかまの広
場を続けて下さい。



NPO 法人 寝屋川市 国際交流協会

展示ケースの「ご自由
にお持ち帰りください」
のチラシやパンフレッ
トが減っていたのでい
ろんな方に見て頂けた
かなと思います。



あゆみの会「楽」

お花に興味を示してく
ださった方が大勢でし
た。時々お目にかかった
折も生け花等尋ねて下さ
りお答えした事も、ガラ
スケースの中で生け花を
生けると言うことに苦労
しています。
今後もお花を楽しみ
ながら活動を続けます



暑い季節になってきました
熱中症に注意です



適度に水分と塩分を取りましょう

展示済み団体の感想を頂きました

◎活動団体情報コーナー◎

友・遊べんとうお試し1回無料サービス中
週1食からでもお届けします

夕食 月～土曜日お届けします

1食 645円(配達料・税込)

ごはんなし 595円(配達料・税込)

配達エリア 寝屋川市全域

ネコの手サービス(ちよっとしたお手伝い)もやっています

申込・問合せ 友・遊べんとう

☎ 072-812-1128 FAX 072-820-1311

寝屋川市高宮あさひ丘 25-13

お喜楽カフェ
頭も体も心も活き!活き!
一緒に楽しく認知症予防

毎月第2月曜 10:00～12:00

出雲町公民館1階

参加費 100円(お茶付き)

月替わりレクリエーションもあります

問合せ

☎70-1762-0770

お喜楽会

第4回 百楽の会

ねやがわ納涼寄席

笑う門には福来たる・笑うカラダに福来たる!

=お笑いで暑さをお忘れ下さい=

時 7月14日(日曜)13:00～(開場 12:30)

所 「市民ギャラリー」アドバンス2号館3階

主催 百楽の会

問合せ 072-828-1819(谷口)

090-3716-4987(池田)

傾聴ボランティア始めませんか
2019年度「傾聴ボランティア養成講座」受講生募集

日程 2019/7/25～9/5

時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 ラポールひらかた 研修室

受講料 14,000円(テキスト代含む)

募集締め切り 2019/7/4(木)

問合せ先 講師「大阪傾聴塾」詫間 志保

☎090-2703-2039 FAX 072-809-2235

=会員募集=

無農薬無化学肥料の野菜作りの交流会です

日時 毎月1回第2木曜日 13時～15時

場所 市民活動センター (市民会館4階)

土作り野菜作りのポイントなどの資料を基に会員同士の体験に基づいた意見交流疑問点の解消などを土台にした親睦交流活動です

会員随時受け付けております

問合せ先 090-3994-4478 吉岡

貸し農園で無農薬野菜作りをしませんか

(利用者募集)

場所 JR寝屋川公園駅南側梅ヶ丘地区

広さ 約70㎡

利用料 年 18,000円

(会費別途 年 3,000円必要)

事前見学可能です

問合せ先 アスparaの会

☎ 090-3994-4478 吉岡

インドネシア伝統楽器

アンクルン倶楽部 メンバー募集中!

アンクルンをご存じですか?

アンクルンとは竹で作られたインドネシアの伝統楽器でハンドベルのように複数人での演奏もできます。

一から丁寧に指導しますので楽器初心者の方でもご心配なく参加していただけます

日時 第2・第4火曜日(月2回)

場所 ベル大和商店街ふれあいステーション

受講料 1ヶ月 2,000円

NIEFA 会員登録が必要(年会費 3,000円)

問合せ先 NPO 法人寝屋川市国際交流協会

☎ 072-811-5935 FAX 072-811-5936

一緒に楽しく活動しませんか

高齢者や障がいをもった方達と一緒に車椅子を使って音楽に合わせて手と手をつなぎ楽しみながら踊っているボランティアグループです
施設訪問などを行っています

練習会 毎月第1・第3土曜日 午前10時～12時

場所 市民会館4階 第10研修室

会費 年間 1,500円

問合せ先 ボランティアセンター 072-838-0400

代表 山田 080-6156-8884

車椅子ダンス「さくら草」

※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか? (掲載無料) ※※

ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(25号)の発行は2019年10月1日予定です。

9月15日までに2019年10月以降の情報をお寄せください。

寝屋川市の今をキャッチ!

スマートフォンで多彩な情報を受け取れます

寝屋川市の「今」がどこにいても手に入るスマートフォン用(以下スマホ)のアプリ「もっと寝屋川」が便利です。

防災・防犯・ごみ・子育て・健康・教育・イベントなど暮らしに役立つ身近な情報が満載です。スマホのアプリをダウンロードしておくことで自分のお住まいの(校区情報等)が届きます。



もっと寝屋川スマホ画面の一例

例えば、還付金詐欺の電話があったので注意しましょうというお知らせ、校区内の修学旅行などの行事案内、気象警報・注意報、不審者情報など欲しいと思つて登録した情報が送られてきます。

アプリはアンドロイド・ 아이폰両方に対応しておりアプリストアから無料で入手できます。

お手持ちのスマホで下のQRコードを利用してアプリをダウンロードして下さい。最初の登録は少し面倒ですが自分に関する情報をきめ細かく適時配信してくれるので大変便利です。



アンドロイド用 QRコード



IOS(アイフォン)用 QRコード

歩きスマホはやめましょう!

必要なアプリを入れてすぐ便利なスマホですが、歩きスマホ注意です。

スマホ画面を見ながら道を歩くと視野が極端に狭くなり周囲のことが判らなくなり、他人との衝突や自転車、自動車などに接触して事故を起こします。歩きスマホは事故のもとです。

