

# ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会  
 電話：072-812-1116  
 〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階

=主な内容=

- ふれあいフェスタの裏方さん P1
- なかまの広場紹介 P2
- 活動団体情報コーナー P3
- 難読漢字集 P4



本人の自画像？  
(顔出しNGです)

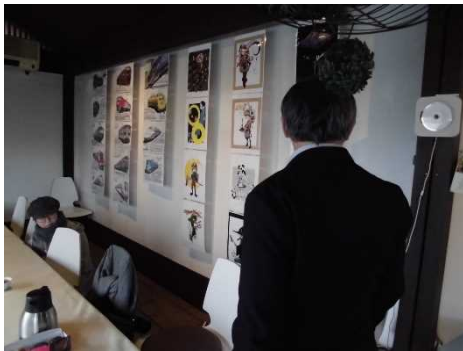
毎年ふれあいフェスタのかわいいポスターを作っていたら、裏方さんをご紹介します。名前は「果乃熊吉」(かのくまきち)ペンネームです。

年齢は西暦二千年生まれの19才です性別は女性。一時は引きこもってイラストばかりを描いていました。みんなの学校とれぶりんかに入り、少しずつ外に出るようになって来ました。最近では市民活動講座で夏休み夢企画に参加してイラスト体験コーナーで子ども達にイラ



ふれあいフェスタの裏方さん  
 ポスターのデザイナーさんをご紹介します

今年のポスター



桜撫庵での展示の様子

イラストの書き方を教えていました。今はインスタグラムやツイッターで作品を発表しています。また、今年の1月には桜木町の桜撫庵でとれぶりんかイラスト部の仲間と作品の展示をさせていただきました。作品の一部を下に並べましたのでご覧下さい。



Gleaning



August



Viewing the Moon day



からす

# なかまの広場展示中です

寝屋川市立市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネットワーク・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。

ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り品を展示する情報コーナーです。10月1日から新たに下記の4団体が展示します。



**なかまの広場**  
(エレベーター前のショーケース)

展示品の一部につきましてはふれあいフェスタでの販売を予定していますので10月6日のふれあいフェスタにぜひお越し下さい。

### 写し絵で絆を育む会



写し絵は七福神や仏像の下絵の上に薄紙を重ね、墨で写し描きます。現在では精神統一の心の安定を図る一種の「行」として一般にも広がっています。

### あゆみの会 楽



老いも若きもともに支え合い生け花を通して地域の方々とふれあい、出合いを大切に出来たこと、出来ること等、語り楽しみとし、元氣の出る会として活動しています。

### 社会福祉法人 みつわ会



精神障害者の地域生活の応援を主たる目的として障害福祉サービスの提供、地域貢献活動等を行っています。

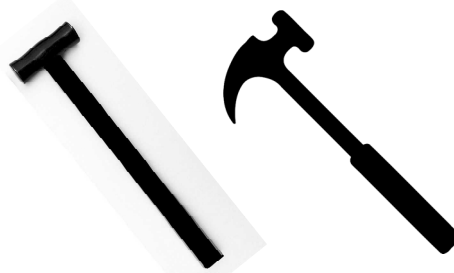
### ふれあい独楽 囲碁将棋グループ



会員それぞれが「自分を発見」「自分を表現」「自分を役立て」をモットーに熱い思いを傾ける仲間で行う。新たに視覚障害者達のための囲碁将棋クラブを立ち上げた。

## 豆知識

### ゲンノウの使い方



これはゲンノウ      これは金づち

最近ではめったに使われることは無い大工道具ですが、ゲンノウという道具はご存じですか？  
金づちと混同されているかも知れません。

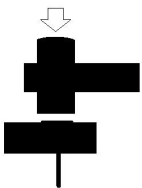
ゲンノウは釘を打つところが平らな面と少し湾曲（ふくらんでいる）面があります。なぜ、違いがあるのか？

板に釘を打つとき平らな方を使って打ちますが釘が板にきれいに打たれても板とくぎの頭は少し出ている場合があります。

これを最後にふくらんで打つと釘の頭が板に埋まって平らになるという事です。

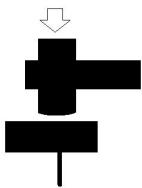
微妙なことです。プロが使う道具ですから仕事はこだわりがあるのです。

平らな方で打つ



釘の頭が出る

ふくらんだ方で打つ



ツライチで打てる

## ◎活動団体情報コーナー◎

### 寝屋川市民管弦楽団 第15回定期演奏会

日時 2019年10月13日(日) 開演14:00開場13:30  
 場所 寝屋川市民会館 大ホール 入場無料  
 ロッシーニ だろぼうかささぎ序曲  
 グリーグ 「ペールギュント」第1組曲  
 プラームス 交響曲第4番 指揮 朝倉 洋  
 団員募集中!! ホームページをご覧ください  
 問合せ 080-8821-9728(河合)  
 後援 寝屋川市教育委員会 寝屋川市音楽連盟

### お喜楽カフェ 頭も体も心も生き生き! 一緒に楽しく認知症予防

毎月第2月曜 10:00~12:00  
 出雲町公民館1階  
 参加費 100円(お茶付き)  
 月替わりレクリエーションもあります  
 10月14日は 歌って生き生き(秋の演奏会)  
 問合せ 070-1762-0770 お喜楽会

### 友・遊べんとうお試し1回無料サービス中 週1食からでもお届けします

夕食 月~土曜日お届けします  
 1食 645円(配達料・税込)  
 ごはんなし 595円(配達料・税込)  
 配達エリア 寝屋川市全域  
 ネコの手サービス(ちよつとしたお手伝い)もやっています  
 申込・問合せ 友・遊べんとう  
 ☎ 072-812-1128 FAX 072-820-1311  
 寝屋川市高宮あさひ丘 25-13

### とれぶりんか 寝屋川子ども食堂

気軽に入って食べたりおしゃべりしたり子どもも大人もホッできる、みんなの居場所です

日時 毎月第3土曜日 10月19日 12時~  
 場所 寝屋川市立市民活動センター(市民会館4階料理室)  
 料金 幼児から中学生 無料 高校生以上:300円  
 ※※ボランティアスタッフも大募集しています※※  
 料理を一緒に作ってくれる方、子どもと遊んだり、見守りをしてくれる方、食材を提供してくれる方など  
 主催 みんなでつくる学校とれぶりんか  
 問合せ 090-4289-5317(中川)

### 心理カウンセラー養成講座 講座の体験&説明会開催(無料)

対人関係の心理学、カウンセリング心理学を中心とした心の動きを学習します  
 講座&説明会 10/19 13:00~14:30  
 10/24 10:30~12:00 10/24 10:30~12:00  
 場所 ラポール枚方  
 料金 この講座の体験と説明会は無料です。(本講座の受講料は有料です。詳細は説明会で資料を配付します)  
 問合せ NPO 法人 京阪総合カウンセリング事務局  
 電話 072-814-7140(受付時間 平日10時~17時)  
 FAX 072-807-8191(24時間受付)

### 一緒に楽しく活動しませんか

高齢者や障害をもった方達と一緒に車椅子を使って音楽に合わせて手と手をつなぎ楽しみながら踊っているボランティアグループです  
 施設訪問などを行っています

練習会 毎月第1・第3土曜日 午前10時~12時  
 場所 市民会館4階 第10会議室  
 会費 年間 1,500円  
 問合せ ボランティアセンター 072-838-0400  
 代表 山田 080-6156-8884  
 車椅子ダンス「さくら草」

### 市民農園利用者募集

土に触れ無農薬無化学肥料の野菜作り  
 手ぶらでちよこっと来て楽しみませんか  
 場所 JR 寝屋川公園駅南側梅ヶ丘地区  
 広さ 初心者向けに一畝 約8㎡  
 体験費用 月 1,000円 入会金年会費不要  
 期間 希望の月から希望の月まで  
 問合せ アスパラの会  
 寝屋川市社会福祉協議会登録ボランティアグループ  
 ☎ 090-3994-4478 吉岡



※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか? (掲載無料) ※※

ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(26号)の発行は2020年1月1日予定です。

11月15日までに2020年1月以降の情報をお寄せください。

雀斑 蟋蟀 蜻蛉 螳螂 蝟象 椿象 蛞蝓 胡蜂

難読漢字を集めてみました  
読めるかな？読めなくても大丈夫！

そばかす

こおろぎ

かげろう

かまきり

ひぐらし

かめむし

なめくじ

すずめばち

陸蓮根 和蘭芹 鹿尾菜 鮎 木通 玉蜀黍

おくら

パセリ

ひじき

ぼろ

あけび

とうもろこし

