

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会
 電話：072-812-1116
 〒572-0848 寝屋川市秦町 41-1 寝屋川市立市民会館 4階

＝主な内容＝

- 新しく登録された団体紹介 P1
- なかまの広場展示団体紹介 P2
- 活動団体情報コーナー P3
- DVD 完成・ハートプラスの会 P4

明けましておめでとうございます

新しく市民活動センターに登録された仲間です、よろしくお願いします



<生活介護あうー>
 障がいのある方が日中楽しく過ごせる生活介護サービスを提供しています。今年も利用者様にとって充実した毎日が送れるよう職員一同努めてまいります

<女声コーラス「コールねやがわ」>
 さまざまなジャンルの歌を歌い続けて 47 年。各所の音楽祭に出演。いつも笑い声と美声？のあふれる私達と一緒にうたいませんか
 連絡先 072-823-9506
 豊島

<寝屋川市立36小中学校 支援学級保護者会>
 市内在住で小・中学校にお子様がいらっしゃる保護者の皆さん、子育てについてお話しませんか？
 090-5891-5910 大谷までお気軽にお問い合わせください

<寝屋川三曲協会>
 琴・三味線・尺八で古曲、新曲を練習し発表会を2年に1度開催しています。市民会館、エスポール、アルカスホールを利用しています。都山流尺八楽会大阪支部主催の演奏会に参加しています

<社会福祉法人みつわ会>
 精神障害者の地域生活の応援を主たる目的として障害福祉サービスの提供、地域貢献活動等を行っています。



<寝屋川障害児者自立・健康・発達支援センター>
 障害児者施策の発展を願う立場から2005年立ち上げました。活動内容は発達障害の立場に立った発達保障や障害児者教育実践の検討相談・助言また研修会の開催です

<ゆらていっく>
 中央小学校の場学級で卒業生と共に沖縄の伝統芸能であるエイサーを練習して地域の方に沖縄の文化や歴史をエイサーを通して知ってもらうために活動しています

なかまの広場展示中です

寝屋川市立市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネットワーク・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。

ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り作品を展示する情報コーナーです。1月1日から新たに下記の4団体が展示します。



なかまの広場
(エレベーター前のショーケース)

エコライフ

使わなくなった物のリサイクルをしています
会員登録中です

連絡先は市民活動センターまで



NPO法人 地域通貨わやがわ

感謝と支援を認め合う謝礼ボランティアの活性化を図る活動をしています。



W・E・M ネットワーク

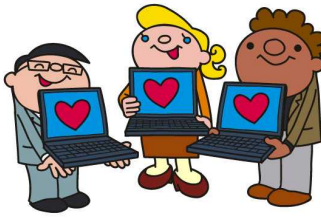
からびな17

事業所等関係団体への活動支援・研究活動や啓蒙活動・自由な喋りの場としてまた、情報交換の場として活動しています。



スペイン語

スペイン語圏の国々の理解を深め、日本に居住又は渡航されている方々との交流をしています



豆知識

コンセントの極性

ご自宅の壁に付いているコンセント、じっくり見たことはありますか？
よく見てみると差し込み穴が右と左で長さがちがっています。



長さを測ってみると、右が、7ミリメートル左が9ミリメートルです。

実際には家電製品を差し込む時は気にしていませんよね。確かに気にせず動作します。
ではなぜ違うのか、正式には右側が+側左側が-側なのです。

家庭で使う家電製品は+は関係なく使っています。が、厳密に言うと逆の差し込んでいるとものすごく微量の電気を消費してしまいます。

また、音響機器（ステレオやテレビ、ラジオなど）ではノイズ（雑音）が出ることもあるそうです。

オーディオマニアの方やプロは気をつけて配線などを確認しているそうです。

詳しく説明すると難しくて誌面が足りなくなるので省略します。

めったなことでは壊れることはありませんが、少し気にしてみてもおもしろいですね。



◎活動団体情報コーナー◎

元気いっぱい和太鼓をたたこう 体験会

日時 2020年1月13日
場所 枚方市立さだ障害学習市民センターホール
対象 小学1年生～(先着100名)
参加費 小中学生:無料 高校生以上:500円
持ち物 運動の出来る格好・飲み物
※ ばちはこちらで用意します

50歳からの和太鼓体験講座

日時 2020年1月26日 2月16日 13:00～16:00
場所 枚方市立さだ障害学習市民センターホール
対象 50歳以上(先着50名)
参加費 500円/回(レンタルばち代含む)
服装 運動できる服装でお越し下さい
問合せ・申込 NPO法人雅夢(がむ) 090-8752-0336(内田)
FAX : 072-829-4461
メール : npo.gamu@nifty.com

傾聴基礎講座参加者募集

※聴き上手・よい聴き手になるために!!※
良い聴き手になるための、傾聴の大切なところを学んでみませんか
《心の通う話の聴き方》

日時 令和2年2月3日(月) 午後1時30分～4時
講師 傾聴ボランティア「14の耳」副代表 久保山 毅
場所 寝屋川市保健福祉センター5階 研修室5
参加費 無料(寝屋川市にお住まいの方)
申込 往復はがきで(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)
〒572-8566 寝屋川市池田西町24-5 池の里市民交流センター内
寝屋川市社会福祉協議会傾聴ボランティア「14の耳」宛
問合せ 050-5435-4016 「14の耳」久保山 毅

みんなで子育て講座

日程 2020年1月14日(火)・21日(火)28日(火)
時間 午前10時～12時(受付 9時45分)
場所 寝屋川市立市民会館4階
市民活動センター和室
受講料 無料(全3回)
定員 20名(定員になり次第締め切ります)
保育あり 1歳～就学前まで(保育料 一人1回につき100円)
申込 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号
保育する場合お子さんの名前(ふりがな)年齢、生年月日
性別、アレルギーの有無(アレルギー)をお知らせ下さい
後日郵送にて詳細をお知らせします
保育グループたんぽぽ 代表 北中
電話 090-3612-4654 FAX 072-854-0628

お喜楽カフェ 頭も体も心も活き生き! 一緒に楽しく認知症予防

毎月第2月曜 10:00～12:00
出雲町公民館1階
参加費 100円(お茶付き)
月替わりレクリエーションもあります
2月10日は 描いて活き生き!脳活アート(冬景色)

問合せ 070-1762-0770 お喜楽会

パソコンを使って楽しく学びましょう

◎インターネット講座 毎月1回/1,500円継続講座
JCカルチャー 香里園校 毎月第3水曜 10:00～12:00
寝屋川校 毎月第2火曜 14:00～15:00

◎パソコン救急箱 パソコントラブルを解決します
パソコンが起動しない、ウイルスソフト・枚粹ソフトを削除したい
データを救出したい

出張相談と修理 1時間 5,500円(部品代別)
◎ワード・エクセル講座(サークル・自治会の役員・簡単な家計簿
年賀状写真の整理等)新しいパソコンの使い方を知りたい
市民会館4階 毎週火・木曜 10:00～12:00の1時間
金曜 10:00～16:00の1時間

問合せ NPO法人 楽習
JCカルチャー寝屋川校内
072-839-0377
寝屋川市大利町2-10丸喜ビル402

タンスの中の着物を もっと、もっと もっと大切に!

洋裁が初めての方も大丈夫!
体型に合った製図・4本ロックミシンで簡単縫製
♪着物リメイク研究会♪
日時 毎月第1・3金曜日(月2回)
10:00～12:00または13:00～15:00
月謝 1,000円 年会費 3,000円
問合せ 寝屋川エコライフ
090-3994-4478 吉岡

ヒューマンライツシアター 映画上映

こどもしょくどう

僕はいつも
知らんぷりしていた
希望を捨てたくないこども達は驚くべき行動に出た
2020年1月11日(土) アルカスホール
入場無料(各回350名)申込不要(全席自由席)

寝屋川市人権文化課

※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか?(掲載無料)※※

ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(27号)の発行は2020年4月1日予定です。

3月15日までに2020年4月以降の情報をお寄せください。

