

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話 : 072-812-1116

〒 572-0848 寝屋川市秦町 41-1 寝屋川市立市民会館 4階

=主な内容=

- | | |
|--|----|
| ☐ コロナ禍での活動方法 | P1 |
| ☐ なかまの広場展示中 | P2 |
| ☐ 活動団体情報コーナー | P3 |
| ☐ 算数のプリントを提供します | P4 |

コロナ禍での新たな活動方法

コロナ禍の中で各団体さん達は思ったように活動が出来なくなり、不便な思いをされていることと思います。

そこで、離れていても会議やおしゃべりが出来るインターネット会議をご紹介します。

すでに個人で始められている方もいらつしやいます。が初めての方でも簡単に出来るようなシステムを三つ選んできました。

パソコンやスマホをお持ちの方は案外と簡単にウェブ会議が始められます。

いまお使いのラインを利用

ラインでのグループビデオ通話のはじめ方はいたって簡単。PC版ラインにログインしたら、該当するライングループまたは複数人トークを開き、メッセージ入力欄の右下にあるビデオ通話ボタンをクリックします。参加する側は、「グループ通話を開始」されましたのメッセージにある参加ボタンをクリックすればスタートです。



グーグルミートのトップ画面

無料で使えるシステム

グーグルミート

一般的な会議システムはパソコンやスマホに専用アプリをダウンロードして使うのが一般的ですが新しく「グーグルミート」という機能が出来ました。パソコンのブラウザをグーグルクロームにしているか、Gメールを使っているか、YouTubeを使うか、Google Chromeを使えば無料で使えます。グーグルクロームでアプリの中の「Meet」というアプリを選んで「新しく会議を作る」をクリックすればそのままビデオ会議が利用できます。

世界的に有名なシステム
ズームシステム

ズームはアプリをパソコンかスマホにあらかじめインストールしておけば簡単にログインして会議が始められます。

活用している団体

「ミーティングに参加」のボタンをクリックして参加者を招待します。

参加者は100人以上が同時に参加できます。但し無料版では40分の時間制限があります。

みんなでつくる学校
とれぶりんか

「とれぶりんが」では
ズームというネット会
議システムを活用した
り、ラインのグループビ
デオ通話も活用してい
ます。

代表の中川さんは「自
分ではセッティングが
まだ出来ないもので若い
スタッフに頼んでセッ
トしています。

今後の予定や活動内
容などを話し合って普
通に会議室で話すよう
にスムーズに進行して
います。

ユーチューブの利用も

『とれぶりんか』のメンバーには対面して話をするのが苦手な人がいるのでコロナ禍の中で逆にこのようなシステムを使うとうまくいくという新しい発見がありました。」

寝屋川市映像協会

活動の中心は、会員の映像作品を映写してお互いに評価する毎月例会ですが、3月以後は開催を中止し、代わりにインターネットでユーチューブによる作品の鑑賞を行っていただきます。映像作品のアドレスをメールで会員に送るので会員しか観ることが出来ず、安心で、期間中好きな時間に何回でも見られると好評です。作品に対する感想や意見はメールで集め、まとめて全員に送るので例会と同じように意見の交換ができます。感染状況が安定した7月と10月には集まって顔を合わせて会話を楽しみました。

なかまの広場展示中です



なかまの広場
(エレベーター前のショーケース)

寝屋川市立市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネットワーク・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り作品を展示する情報コーナーです。1月から新たに下記の4団体が展示予定です。

アスパラの会

野菜作りを通して食と健康への関心を高め親睦を深めることを目的に活動。更に子どもをはじめ地域の方へ農業体験、野菜作り講座などを通して絆作り。



トモローランド

算数の計算問題、国語の漢字、そして英語の文法を中心に自学自習のスタイルで「子ども自身の学習の提供を行う。他の地域の展開として、他の地域への提供事業を展開する。



寝屋川エコライフ

市民レベルで環境問題を考えて行動することにより市民による具体的足元から「今、出来る事」何らかの行動を起こしていく生活を考え合える事を目的に活動しています。現在は着物リメイク研究会を中心に活動しています。



寝屋川市 障害児者を守る

親の会

障害児を持つ家族が相互に悩みや要求を出し合い助け合いながら勉強会や親睦（キャンプ・施設見学・バザーなど）を目的に活動しています。



笑止

今回は頭の柔らかさを試してみましよう

問1

□に漢字を入れて二字熟語・4つを完成させましょう

名 →	上 ↓ □ ↓ 腕	→ 本
真 →	果 ↓ □ ↓ 際	→ 験

問2

漢字をバラバラにしました。うまく組み合わせてください



問3

メダカの「ひれ」はいくつありますか？



答えは3ページ

○活動団体情報コーナー○

傾聴基礎講座参加者募集

日時：令和3年2月22日
午後1時30分～4時

場所：寝屋川市立保健福祉センター5階研修室

講師：傾聴ボランティア「14の耳」代表久保山毅

参加費：無料(寝屋川市にお住まいの方)

参加申込：往復はがきで(住所・氏名ふりがな・年齢・電話番号を記入し下記の宛先へ) 人数：20名

宛先 〒572-8566 寝屋川市池田西町2-4-5

池の里市民交流センター内

寝屋川市社会福祉協議会

傾聴ボランティア「14の耳」宛 〆切り2月8日

問合せ先：050-5435-4016 久保山

ボランティア大募集！

私たちと子ども食堂・子ども宿題食堂で料理の配膳、子ども達の勉強を見るなどをしていただける方を待っています

寝屋川子ども食堂 毎月第3土曜日9時集合調理配膳

寝屋川市立市民活動センター・料理室(市民会館4階)

枚方子ども宿題食堂 毎月第3金曜日2時半～：調理班
3時半～：勉強班

枚方公園青少年センター2階料理実習室・第1集会室

作ったご飯は子ども達と一緒に食べていただけます。

問合せ先 090-4289-5317 中川まで(詳細は問合せにて)

合唱の好きな人集まれ！ 団員募集 寝屋川混声合唱団

募集パート ソプラノ、アルト、テノール、バス
(合唱経験のない方も安心して入団できます)

練習日時：毎週木曜日(月4回) 午後7時～9時

練習場所：寝屋川市立エスポール

寝屋川市錦町21-3

(京阪寝屋川市駅から徒歩7分 駐車場も有ります)

入会金1,000円 団費10,000円/3ヶ月

問合せ先：072-825-0881 甲野(コウノ)

シェイプアップヨガ 生徒募集

腹式呼吸で心と体のバランスを整え浄化させ自分を感じ動きやすい体作りをしましょう！

時間：毎週木曜日 10:30～11:30

場所：寝屋川団地集会場2F

寝屋川市明德2丁目10(豊川クリニック横)

入会金5,000円/年会費3,500円(スポーツ安全保険含む)

月会費 3,000円 動きやすい服装と靴、タオル・飲み物

特定非営利活動法人総合地域クラブ F・RISEN

運動(スポーツ)に関するなんでも相談開始致します。

問合せ先 072-812-2881 (西村まで)

会員募集「アスパラの会」

「無農薬・無化学肥料で野菜作り」を支援するNPO団体です
毎月1回会員が集まって野菜作りに関して

情報交換会を行っています

日時：毎月第2木曜日13:00～15:00

場所：寝屋川市立市民会館4F (会費3,000円/年)

また、貸し農園のご紹介も行っています。

問合せ：吉岡 090-3994-4478

ママのゆりかご 会員募集中

初めての育児にがんばっている

ママのために開いているサークルです

毎日育児に奮闘中のママのための育ママサークルです

母乳のこと、離乳食のこと・・・

不安な事や小さな疑問もおしゃべりで解消しましょう。

市の子育て支援情報もお知らせします

楽しい時間を持ってほっこり・・・。

子育て支援の情報やママ友とお喋りして育児にもお役立ち

コロナウイルス感染予防対策をとって毎月催しを企画しています

開催日時 毎月第4火曜日 10時～12時(祝祭日はお休み

(自治会の都合によりお休みになることもあります)

場所 豊野公民館 本館(駐車場はありません)

対象 0歳児(第1子目)のお子さんとお母さん

内容 ティータイムでおしゃべり

親子体操・手遊び絵本タイムなど

参加費 200円/回

(材料費があるときはプラス300円まで)

申込・問合せ **電話で受け付け**
090-4309-1459 丸山

行事予定 食育会 手作り会 講師を招いての催し物
ママの希望も取り入れて、プランニング

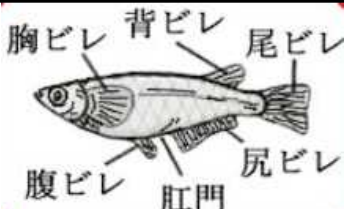
整理箱

答2

上
名→**手**→本
腕

果
真→**実**→験
際

答1



答3

七つです

※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか？(掲載無料)※※

ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(28号)の発行は2021年4月1日予定です。

3月15日までに2021年4月以降の情報をお寄せください。

算数のプリント教材を500円で提供します

9月24日に市民活動講座で「家庭で子育て講座」を学習支援について講座を開催したところ、大変好評でした。



データを取り出した CD

講座を開催したトモローランドは、無料学習支援教室を10年間運営して来ました。そのノウハウをベースに新規に開発したプリント教材（A3サイズで700枚相当）のデータを取り出したCDをご希望の方に500円で提供します。ご希望の方は市民活動センターにご相談ください。お問い合わせは左記のメールアドレスまで

第1回市民活動講座 9月24日(木) 午後3時～ 市民会館4階 第13会議室 (トモローランド)

家庭で地域で子育て講座

中学生が勉強を苦手にする原因は小学生の時の勉強にある
計算ができないと「算数・理科」は確実に苦手化
家で勉強しない生徒は確実についていけなくなる(大手塾幹部)

小学校教科書に準拠したプリント705枚を **無料** で提供します

【第一弾】さんすう

学年	枚数
算数のプリント	140枚
算数のドリル	80枚
算数のワーク	80枚
算数のテスト	105枚
算数の練習問題	100枚
算数の応用問題	100枚
算数の発展問題	100枚
算数の総合問題	100枚
算数のまとめ	100枚

子どもにもあなたにも優しいシステム

- ①答に至る計算過程が詳細に裏面に・・・教える必要がありません
- ②教科書に完全に準拠・・・わからなければ教科書で調べ
- ③半ぶスピードは一人ひとり違う・・・何をやるかは子ども自身が決め

あなたも先生始めてみませんか?

ご近所の仲良しグループで ご家庭で 地域で

申込先 〒572-0848 寝屋川市市民活動センター ☎072-812-1116 FAX 072-812-1117

当時のチラシ

neya.pri@gmail.com
トモローランド
財津

PCR検査体験記

先日新型コロナウイルスの検査を体験しましたのでどんなものかご報告します。

8月の某金曜日暑い日が続いた日にスーパへ買い物に行きました。時世がら、当然マスクは付けっぱなし。スーパは冷房がきつすぎるくらい冷えていました。その中でもマスクはつけたままでした。自宅に帰ったときには夏バテかもと言うくらい身体に熱がこもっていたようです。それなのに夜に入浴してお湯の中にどっぷりつかっていました。湯船の中で少しおかしな感じが付き冷たいシャワーを身体にかけて体温を下げようとしました。しかし、身体のほてりは下がりにくく風を浴びるに体温を測って見ましたところ38度を超えていました。

そのまま横になって1時間くらい休んでみましたが熱は38度からいつこうに下がりました。一晩寝れば下がるだろうと考えたのですが熱は下がらず新型コロナウイルスが発症したのかと考え保健所に連絡してみようと思いましたがその日は土曜日で保健所はお休みの留守電対応。仕方なくかかりつけのクリニックに電話をかけて相談すると、とりあえず診てあげるとのことでクリニックにて診察。点滴を打ってもらいクリニックから保健所にファックスでPCR検査依頼を送ってもらい自宅ですぐに自宅待機。保健所から連絡が入ったのは月曜の午後。もう熱は下がっていました。

「車は乗れますか？」と乗れますと返事をしたら「ではドライブスルー検査の案内をクリニックにファックスで送っておきます。」とクリニックで案内書と地図と予約時間が書かれていました。翌朝指定された場所に車で行くことになり防護服を着た係員にスケッチブックに書かれた説明書で説明され建物の中へ自動車ごと案内されました。建物の入り口はビニールシートで覆われ閉め切られてから車の窓を開けて鼻の中の長い綿棒でほじくられて検査終了です。結果が判明するまで家族もろとも自宅待機となりました。保健所から電話があり、食事の配食があるのでも要りますか？一応食べるものは冷蔵庫にストックがあるのでも断りました。翌日の午後にはクリニックから結果は陰性でしたと電話がありました。熱は軽い熱中症のようでした。