

登録団体ガイドブック



寝屋川市立市民活動センター

登録団体ガイドブック発刊にあたって

今回、寝屋川市立市民活動センター登録団体ガイドブックを、趣も大きく変更してリニューアルすることになりました。

いま、世界中でのコロナ感染症の蔓延は、旧来の政治や経済のシステムばかりではなく、私たちの生活の全般にわたって様々な苦難を強いています。

私たちの市民活動も例外なく、在り様そのものが問われる経験したことのない難題に直面しています。

「市民活動の明かりを消してはいけない」

その思いを共有しながら新しい状況のなかでの新しい活動の姿を模索してきました。

そして、今年度の「ふれあいフェスタ」が大きな契機となりました。周りの事業が中止に追いやられてゆく中、私たちのフェスタも決断を迫られてゆきました。

私たちの年間で一番大切にしてきたこのフェスタの開催は悲願でもありましたが、三密を回避しなければならない状況では、例年の姿での開催は有り得ません。

それでは、どうするか!?

私達は知恵を出し合いました。

私たちの活動は、決して不要不急のものではないという自負があります。被災地支援や防災の取り組みが、そうであるように、想定外の厳しい状況下でこそ、私たちの自由で柔軟で多様な活動が、きっと大きな役割を果たしてくれると信じています。

では何ができるのだろうか!?

そこから生まれたのが、「ふれあいフェスタポスター展」の初開催でした。

例年1日限りのフェスタから、コロナ禍対策を最大限に考慮した8日間（10月10日から18日）にあたってのポスター展での実施となりました。

コロナ禍の折だからこそ、私たちのこれまで築いてきた、さまざまな団体の市民活動を広く知ってもらう場として、また新たな時代に対応した活動を模索する第一歩としての確信を深めながら、準備をすすめてまいりました。

どれだけの団体が手を挙げてくれるのだろうかと不安でいっぱいでしたが、何と100団体もが、呼びかけに応じてくれました。一般市民の皆さんの心に刺さってゆくような素晴らしいものを創ろうと、次第に盛り上がってゆきました。

そして当日を迎え、8日間で、コロナ禍対応のなかでも576名の参加があり、多くの反響も得て、手応えのあるフェスタにできました。

その内容を、この度のこの「登録ガイド」リニューアル版にそのまま収めることができました。

すべての市民の皆さんに一日も早くこの想いを届けたい。

ここに三つのキセキがあります。

一つめは基石。100団体にもものぼる団体のどっしりと腰を据えた基礎となる活動です。それはさまざまなミッションに基づくものです。

二つめは軌跡。各団体の創立時から現在までの課題に向き合ってきた歴史です。市民活動センターの17年に及ぶ中間支援としての歴史とも相まって、これからの寝屋川の未来を必ずや照射してくれると信じています。

そして三つめは奇跡。誰もが経験したことのない苦難に向き合って、行政や議会などのより良きパートナーとして、私たちの市民活動が二つのキセキをつなげ、力を合わせて三つめのキセキ（奇跡）を起こしてみたいと思うのです。

そんな市民活動の心意気に、すべての市民の皆さんに触れていただき、共にその担い手となって寝屋川の未来の創造に貢献できればと願っています。

このガイドブックをぜひ手に取って
いただきたいと思います。

寝屋川市立市民活動センター

指定管理者 NPO法人

寝屋川市民活動ネット・なかま代表理事

第17回ふれあいフェスタ実行委員長

中川 雄二



寝屋川市立市民活動センター

寝屋川市立市民活動センターは、市民・行政・企業の協働のもと、よりよいまちづくり推進のために、市民活動の自立と継続的な活動を応援します。「公設・民営」で、運営は市民が主体的に行っています。市民・行政が、おのこの得意分野を担うことで、「こころ豊かな市民協働のまちづくり」に貢献します。

子育て支援や環境保全、福祉などの市民活動、ボランティア活動の立ち上げや、講座などを開講しています。

センター窓口では、利用登録などの手続きだけでなく、市民活動や地域課題、まちづくりに関する相談を随時受け付けています。また、ボランティアや各種助成金についてもお気軽にご相談ください。

【センター概要】

指定管理者 NPO法人 寝屋川市民活動ネット・なかま

所在地 〒572-0848 大阪府寝屋川市秦町41-1

寝屋川市立市民会館4F

TEL:072-812-1116 FAX:072-812-1118

利用時間 平日 9:00～21:00

日曜祝日 9:00～17:30

休所日 毎月第2月曜日および年末年始（12月29日～1月3日）

【交通のご案内】

- ・ 徒歩 京阪寝屋川市駅 東口よりロータリーを東に駅前大通り「さわやかロード」を直進秦八丁の交差点の信号を直進、一つ目の市民会館前信号を越えてすぐ（約15分）
- ・ バス 京阪寝屋川市駅東口のりば 31系統太秦住宅・太秦行き または36系統寝屋川公園駅行き 寝屋川市民会館前下車 JR学研都市線寝屋川公園駅のりば：36系統太秦住宅・寝屋川市民会館前・初町～寝屋川市駅ゆき 寝屋川市民会館前下車
- ・ 自動車 国道170号線 または府道21号線を四条畷方面に向かって 秦八丁の信号を左折 一つ目の市民会館前の信号を越えてすぐ



●活動の場と設備の提供

市民活動を応援するために、会議室、料理室、和室、印刷室、ワーキングスペースといった、いろいろな施設の貸し出しをおこなっています。印刷室以外は予約が必要です。施設を利用するには、団体登録が必要です。センターに団体登録すると、施設を利用する以外に「情報コーナー」に作品やチラシを設置したり、情報誌「ねやがわ連・連」で活動の紹介やPRが可能になります。

●情報の収集と提供

市民活動のためのいろいろな情報を集めた「情報コーナー」には、登録団体の日頃の活動の紹介や手作り品を展示しています。また「交流サロン」は、市民の皆さまが交流することによってさまざまな情報を交換できる場を設けています。情報誌「ねやがわ連・連」（市民活動センター発行）、「ふれんず」（寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会発行）の発行を通して、活動団体の紹介やこれからの事業予定など最新の情報を発信しています。



●相談とご提案

市民活動にかかわるさまざまな相談を受け付けています。また窓口では、団体の活動を支援する助成金についての情報も提供していますのでぜひご利用ください。

○パソコントラブル相談（要予約）

パソコン機器の故障やトラブル対応

○NPOなんでも相談（要予約）

NPO活動に関する行政相談・会計処理・団体運営に関する相談など



●ネットワークづくりの支援

活動団体どうしのネットワーク作りをお手伝いします。また、市民・行政・企業との連携・交流のコーディネートもしています。

○登録団体交流会

参加者・登録団体相互の意見交換・情報交換を行い、交流を深めるとともに、市民活動の推進、活性化を行います。

○市民団体交流会

市民活動団体と市民が交流し、日ごろの取り組みや課題を自由に情報交換します。



●教育・研修

市民活動にかかわる教育と研修をおこなっています。各種講座や研修会を開催し、これから活動を始めようとする方を支援します。すでに活動を始めておられる方には、スキルアップのための講座も開いています。

○スキルアップ講座

活動に必要な会計・書類作成等運営のスキルの向上を目指します。

○市民活動講座

活動団体の自らの企画講座を募集して活動紹介を行います。



●イベント開催

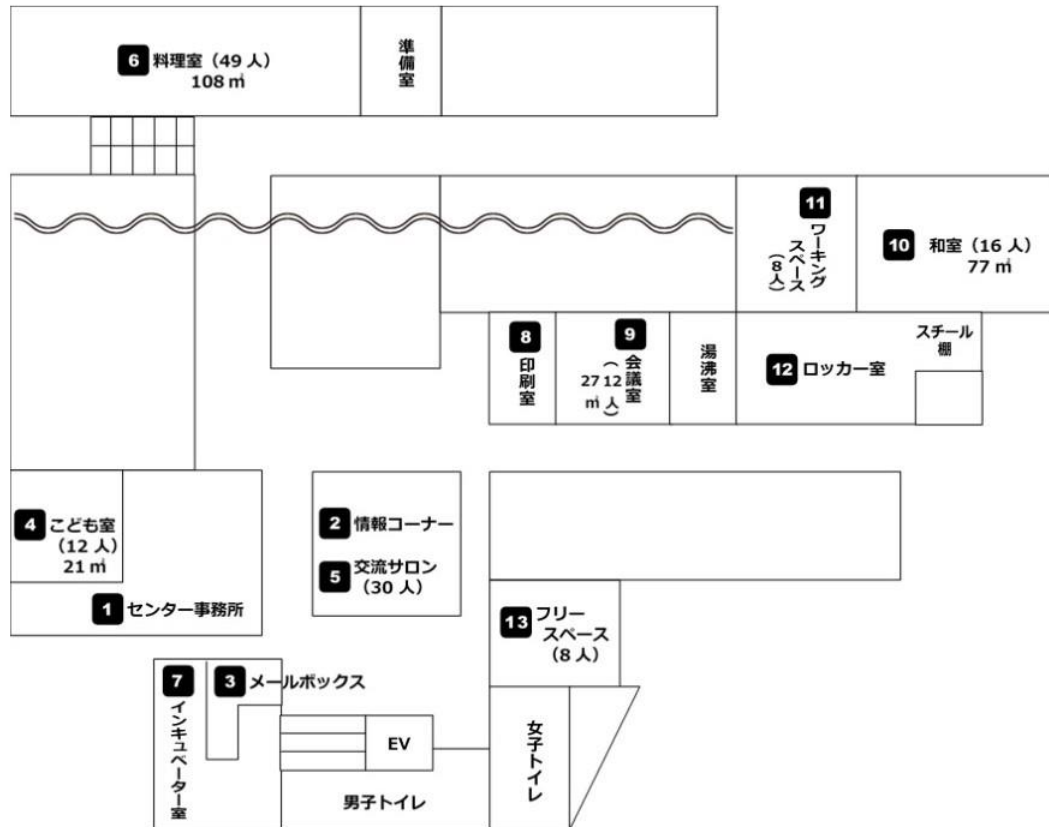
仲間を広げる場、活動のPRの場、活動の発表の場、いろいろな出会いと交流待っている広場として、日ごろ出会う機会の少ない活動団体・個人の方々の交流の場として企画運営します。

○ふれあいフェスタ

パネル展示、体験コーナー、フリーマーケット、歌やダンスの発表など、登録団体が日ごろの活動の発表の場として参加し、活動の活性化につなげていただくお祭りです。



施設のご案内



2 情報コーナー

企業、団体の活動報告や、作品の展示、会員募集、イベント、講座、助成金などの情報を提供しています。



3 メールボックス

センターを利用する団体相互の連絡等に利用できます。

● 4 8 団体利用可能



4 子ども室 (要予約)

お子様連れでも活動でき、子どもへの目配りもできます。6 カ月前から予約できます。※電話等での受付はできません。

● 定員：1 2 人



1 センター事務所

施設の利用に関するお問い合わせ、ボランティア活動に関するご相談など、センターの総合窓口です。



5 交流サロン

市民活動が目的なら、どなたでも利用できます。お気軽な打ち合わせや談笑にお使い下さい。



6

料理室（要予約）

講座・イベントなどに合わせ、または料理教室などで、どなたでも利用できます。予約は6ヵ月前から直接センター窓口でお願いします。

※電話等での受付はできません。

●利用料：1時間ごと500円

●定員：49人

●面積：108平方メートル



7

インキュベーター室 （要申請書類提出）

市民活動を始めたい団体の専用事務スペースです。

4ブースにそれぞれ机・椅子を用意しています。

団体登録とは別に、使用許可申請書等の書類が必要になりますので、事前にご相談下さい。

●利用料：1ヶ月5,000円



8

印刷室

印刷機、ラミネート、折り機、カッター機が利用できます。

●印刷機

最大A3サイズまで、モノクロ印刷と赤青黒の印刷が可能です。

<利用料>印刷代：製版1枚50円、インク代：100枚で30円
（用紙は用意ください）

●ラミネート

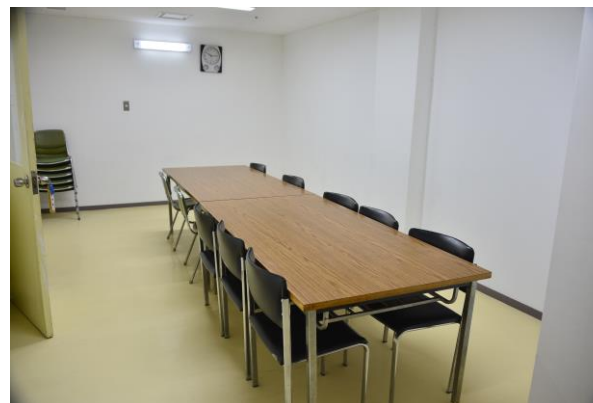
フィルム持ち込みで無料でご利用いただけます。

●折り機

印刷後、様々な形態に折る「折り機」を無料でご利用いただけます。

●カッター機

大量の用紙を効率よく裁断するカッター機を無料でご利用いただけます。



9

会議室（要予約）

予約は6ヵ月前から直接センター窓口でお願いします。

※電話等での受付はできません。

●定員：12人

●面積：27平方メートル



10 和室 (要予約)

11 ワーキングスペース (要予約)

会議やミーティング、製本などの軽作業に利用できます。和室では座卓もご利用いただけます。予約は6か月前から直接センター窓口でお願いします。

※電話等での受付はできません。

●定員：和室：16人、ワーキングスペース：8人

●面積：77平方メートル（和室は16畳）



13

フリースペース (要予約)

市民活動関係図書や各市の情報誌を置いています。貸し出しも行っています。

●定員：8人

なかまのひろば事業(要予約)

登録団体が製作した作品の発表展示コーナーで活動の紹介・PRの場所を提供します。

●4団体3か月展示
(年間16団体)



12 ロッカー室とスチール棚

活動に必要な事務用品等物品の保管スペースとしてのロッカーおよびスチール棚を提供しています

●ロッカー 36団体

●スチール棚

1/2棚/1団体

その他、備品等の貸出し

その他、登録団体の活動を支援するために備品等を無料で貸し出ししています。



●厚手の書類を綴じるのに便利な業務用ホッチキス



●厚手の書類の穴あけに便利な大型パンチ



●多数参加の会議での音響機材としてマイクとアンプを用意しています。



●大画面（100インチ位）でのプレゼンテーションに利用いただけるプロジェクタとスクリーン



●展示パネル 120cm（幅）×180cm（高さ）

●団体の登録を希望される方へ

寝屋川市立市民活動センターに団体として登録すると、センターで定期的に発行する情報誌を受け取ることができます。また、センターのメールボックス、インキュベーター室などが利用できるようになります。登録できる団体は、市域において営利を目的とせずに、市民が自主的に行う公益的な活動である「市民活動」を継続的に行っている団体です。登録料は無料です。

以下に該当する活動には利用できませんのでご注意ください。

- × 物品販売、勧誘、政治的・宗教的な活動
- × 反社会的勢力と関わりのある活動
- × 管理上支障があると認められる活動
- × 施設などを損傷するおそれがあると認められる活動
- × その他管理者が不適当と認める活動

登録された情報は、市民活動の問い合わせなどに対して提供することを前提として取り扱います。不特定多数の目に触れる恐れのあるホームページなどでは連絡先を非公開にすることもできますので、申請の際に該当欄にチェックしてください。

公開を承諾された連絡先情報については、センターが発行する「登録団体ガイドブック」などに掲載させていただきますので、ご了承ください。

登録の申請には、「団体登録申込書」の提出が必要です。「団体登録申込書」は窓口もしくはホームページよりダウンロードすることもできます。

必要事項を記入の上、郵送、または直接センターまでご持参ください。

※上記の申込書に加えて、過去の活動の概要がわかる資料（リーフレットやイベントちらしなど）を添付してください。

●市民活動センターのホームページをご覧ください

さらに詳しい情報、そして各種申込書などは下記アドレスのホームページで入手できます

<http://neyagawakatusen.sakura.ne.jp/neyagawa-simin/>

●ボランティア活動を希望される方へ

ボランティアには、すでにある団体やグループの活動に参加したり、個人で参加したり、といったさまざまなかたちがあります。センターでは、ボランティアの登録をされている方にボランティアを募集している団体をご紹介します。

「どんな活動に、どうかたちで参加するか」というご相談も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

ボランティアの募集または応募には、「ボランティア募集申込書」「ボランティア希望申込書」の提出が必要です。窓口もしくはホームページよりダウンロードすることもできます。必要事項を記入の上、郵送、または直接センターまでご持参ください。

●イベント情報の掲載を希望される方へ

イベント情報の掲載を希望される場合は、「イベント情報掲載集申込書」の提出が必要です。



寝屋川市立市民活動センター登録団体

団体No	団体名	連絡先	活動内容	頁
A. 保健、医療又は福祉の増進を図る（【特非】→特定非営利活動法人 【社福】→社会福祉法人 【公社】→公益社団法人）				
①広域ボランティア活動支援				
No31	【特非】 寝屋川あいの会	事務所	072-801-1871 地域での有償ボランティアで助け合い活動	13
No18	NPO法人 ナルク寝屋川「かづきの会」	事務所	072-828-0769 自立・奉仕・助け合いをモットーに活動	13
②食を通じて				
No20	【特非】 ななクラブ	事務所	072-820-7751 地域のすべての人たちの食べることを支援	14
No23	【特非】 友・遊	パルコープ	072-812-1128 手作りのお弁当宅配サービスと交流の場の提供	14
③会員内での活動による健康促進				
No75	打上川治水緑地ラジオ体操会	活動センター	072-812-1116 NHK 朝のラジオ体操に合わせて第1・第2体操	15
No129	お喜楽会	デイサービス	070-1762-0770 認知症の方、介護、医療、地域住民が集うカフェ	15
No50	スマイルの会	中澤	090-2281-9261 毎日のスマイルと体力づくりで健康長寿をめざす	16
No16	寝屋川年金者組合	事務所	072-826-3650 ハイキング、旅行、卓球、カラオケなど仲間と一緒に	16
No141	和み会	柄須賀	072-834-4522 勉強会、お茶飲み、おしゃべり、旅行などを楽しく	17
④日常生活の支援活動				
No45	語る会	事務局	072-821-3922 カウンセリング・相談・外来支援・介護予防	17
No49	【特非】 メビウス	事務所	072-839-8052 介護保険でのサービス、障害者自立支援法でのサービス	18
⑤社会福祉事業				
No135	【社福】 讃良福祉会ワークセンター小路	事務所	072-820-6135 障害がある方が通い、軽作業、手織り、木工などに取り組む	18
No149	【社福】 みつわ会	事務所	072-838-7230 精神障がいのある人たちの地域生活をサポート	19
No147	寝屋川市障害児者自立・健康・発達支援センター	高月	090-8383-3753 障害児の教育相談会、指導者向け教育講座を開催	19
No111	パゴダの丘作業所合掌園	事務所	072-835-2800 就労継続支援B型と生活介護支援を行う作業所	20
No73	寝屋川市障害児者福祉施設協議会	事務所	072-824-4664 障害児者福祉施設間の協力や連携を強化します	ー
⑥障害者支援				
No78	大阪障害児・者を守る会 北河内支部	馬場	072-848-5866 障害ある人や家族の困りごとの相談、会員の親睦など	20
No3	車椅子ダンス「さくら草」	山田	080-6156-8884 簡単な動きで、見学したその時から車椅子ダンスに参加	21
No92	つばさパン教室	永野	090-6327-8605 パン作りを中心に洋菓子、和菓子など作って食べる	21
No46	寝屋川市聴力言語障害者部会	FAX	072-834-6319 困ったことや悩みの相談、料理教室、講演会など	22
No142	寝屋川市障害児者を守る親の会	朽見	090-3926-2696 子育て、障害、発達、就学、教育など悩みごとの相談	22

	団体No	団体名		連絡先	活動内容	頁
⑦医療						
	No33	けいはん医療生活協同組合 あいあい支部	高田	072-820-6573	健康を平和をいのち輝く社会をつくる	23
	No81	NPO法人 ハート・プラスの会	徳永	186-090-3031-3184	内部障害・内臓疾患をマークで表して理解してもらう	23
⑧読み・聴くを通じて支援						
	No47	活動ネットワーク北河内 傾聴ボランティア「14の耳」	久保山	050-5435-4016	傾聴について一緒に考え、勉強、活動します	24
	No12	朗読ボランティアグループ ブリッジこだま	池野	072-834-3289	老人介護施設を訪問し、紙芝居・民話等を朗読	24
⑨相談、療法						
	No6	音楽集団「楽」	かなたに	072-821-3922	高齢者施設での音楽療法、介護予防活動、講演会	25
	No55	大阪・生と死を考える会	井上	072-823-2215	死生観について勉強、語り合いの会合を開催	25
	No17	【特非】京阪総合カウンセリング	事務所	072-814-7140	カウンセラー入門・養成講座、心理カウンセリング	26
B. 社会教育の推進活動						
①語学						
	No67	中国語クラブ	陳(チン)	080-3112-9024	初級・中級・上級クラス、個人レッスンを開催	26
②本、図書に関連して						
6	No37	【特非】子どもと本をつなぐ会 ーおおきくなあれー	活動センター	072-812-1116	図書館、小学校、保育園などで本読みやお話しなど	27
	No40	【特非】図書館活用をすすめる会	東図書館	072-823-0661	図書館を活用して市民の社会教育の推進を図る	27
	No41	寝屋川子どもと本の連絡会	活動センター	072-812-1116	絵本を読む会、子どもの本やわらべうたを学ぶ講座開催	28
	No70	寝屋川市の文化と図書館を考える会	小宮山	072-838-3029	図書館と文化行政について学びながら活動	28
③花に関連し						
	No105	HANA工房 夢花	事務所	080-3828-3054	各種ライセンス取得と花遊びができるお花の教室	29
C. まちづくりの推進						
	No68	アスパラの会	吉岡	090-3994-4478	無農薬・無化学肥料で野菜作りを支援する	29
	No90	写し絵で絆を育む会	久川	072-826-7999	優しい慈しみの表情をたたえる仏様の写し絵教室	30
	No65	健悠会	成宮	072-823-0908	朝のラジオ体操で元気に楽しく	30
	No138	手話サークル さくらんぼ会	東畑	tigger319yo@yahoo.co.jp	いろいろな行事を通して手話を学ぶ	31
	No61	NPO法人 和（なごやか）	エスポアール	072-828-4141	エスポアールの指定管理者として管理・運営を行う	31
	No69	NPO法人 結婚ウキウキワクワク応援団	事務所	072-812-1345	パーティや見合いをオンラインで実施	32
	No39	【特非】 地域通貨ねやがわ	事務所	072-839-3583	地域限定で使われるお金(地域通貨)で人と人をつなぐ	32
	No60	新天地 in NEYAGAWA 実行委員会	竹下	072-811-5935	学生が中心となって企画運営実行する地域イベント新興	ー
	No77	寝屋川市の情報公開をすすめる会	坂口	072-826-2436	知りたいことや疑問を情報公開請求で調べて共有する	33

団体No	団体名		連絡先	活動内容	頁
D. 人権擁護又は平和の推進活動					
No66	イラク・アフガンの女性を支援する会	事務所	090-3927-6382	真に平和と安全な社会を実現するために活動する	33
No88	新日本婦人の会 寝屋川支部	事務所	072-823-7411	くらし、子育て、平和など女性の願いの実現に活動	34
No58	ねやがわ東9条の会	中谷	090-7367-4618	戦争体験、被爆体験を若い人たちに伝える	34
E. 学術・文化・芸術・スポーツの振興					
①コーラス・合唱					
No82	ウェンディコーラス	長尾	080-6119-4976	歌を歌うことにより健康増進、情緒安定を図ります	35
No146	コール ねやがわ	森本	072-821-0937	さまざまなジャンルの曲を歌えるように丁寧に教えます	35
No15	寝屋川混声合唱団	甲野	072-825-0881	日本・外国の歌、宗教音楽など幅広く取り組んでいます	36
No64	寝屋川男声合唱団	宮下	090-9696-5922	初心者歓迎、市内唯一の男性合唱団で共に歌いませんか	36
No95	野の花コーラス	吉原	072-821-0238	デイケア・保育園・音楽イベントの出演	37
②楽器演奏					
No28	子ども和太鼓チーム 雅っ鼓	内田	090-8752-0336	小・中学生対象。和太鼓の練習、月2回	37
No27	N P O法人 雅夢	内田	090-8752-0336	学校公演、選択授業指導、和太鼓指導、和太鼓講座	38
No106	寝屋川市民管弦楽団	河合	080-8821-9728	一緒にオーケストラを楽しみませんか	38
No144	寝屋川三曲協会	石田	072-832-6945	琴・三味線・尺八を合奏します	39
No26	和太鼓 雅	事務局	090-8752-0336	和太鼓の生演奏、指導などご要望に応じます	39
No42	京阪アコーディオンクラブ	小野田	072-827-3255	アコーディオンの合奏・重奏・ソロのレッスンをしています	—
③音楽鑑賞					
No59	Bella Musica	藤波	090-5971-8430	プロの生の音楽を楽しむ	40
④エンターテイメント					
No107	こねっと手あそびの会	こが	072-829-7130	楽器あそび歌あそび、和太鼓体験を提供する	40
No121	ジャグリング スターズ	こが	072-829-7130	ジャグリングを通して、笑いの輪を広げていく	41
No79	南京玉すだれ「なでしこの会」	坂尻	070-5343-8988	南京玉すだれの演技の練習、イベント等の打ち合わせ	41
No110	なんぼーず	新宅	090-3610-3900	コントや歌で詐欺にあわない注意喚起	42
No134	寝屋川マジシャンズクラブ	吉田	090-7876-0193	マジックを楽しく学び、仲間づくりとボランティア活動	42
⑤ダンス、舞踊					
No113	アロアロ香里園	活動センター	072-812-1116	ハワイの曲に合わせてフラダンスを楽しみます	43
No4	秀麗会 大阪支部（日本芸能協会の舞踊部門）	沓水	090-5123-9954	民舞、新舞、日舞、着付けも学べます	43
No80	（社交ダンスサークル）ペガサス	田坂	080-3102-7857	初歩クラス、中級クラスあります	44

団体No	団体名	連絡先	活動内容	頁
⑥文化を学ぶ				
No25	【特非】 楽習	事務所	072-800-6802 囲碁・将棋・PC・ペン字・フラワー・コーラスなど	44
No21	寝屋川市自然を学ぶ会	渡辺	072-833-1432 自然観察会、展示会、講座、自然ガイドブック発行	45
No76	寝屋川囲碁将棋街づくりの会	事務所	072-800-6802 イベント、教室の運営、インストラクターの派遣	45
No94	寝屋川市映像協会	竹田	072-822-9057 団体活動の記録とPR・発表会やコンサートの記録	46
No137	寝屋川市写真協会「写団・四季」	田中	072-828-1833 もっと写真を楽しんでみませんか	46
No30	ふれあい独楽	橋本	090-3979-5919 留学生の里親活動、囲碁クラブ	47
No63	ゆっくり パソコン	齊藤	090-2359-9589 パソコンをもっと便利に楽しもう	47
No14	歴史を学ぶ会	山本	072-823-9531 勉強会、館外学習、記録冊子作製	48
⑦お花を通じて				
No72	あゆみの会 楽	前田	072-380-0470 生け花を通して語らいふれあいまちづくりを楽しむ会	48
No100	優 遊	土井	090-3842-5366 フラワーアレンジメントを通じて社会貢献、地域交流	ー
⑧スポーツを通じて				
No112	NPO法人 ボディ・アライアンス	事務局	072-812-2881 DANCE,ノルディックウォーキング,キッズバイクレース等	49
⑨料理				
No132	料理サークルいろは	酒徳	090-5012-2408 輪番でレシピ作成、買い物、調理を楽しもう	49
F. 環境保全活動				
No44	ごみを減らそう会	小西	072-821-2000 1万トン減らそう 未来のために	50
No53	松愛会 美化ボランティア	北口	090-9055-2232 駅前清掃、クリーンリバー、社会奉仕活動など	50
No97	自然エネルギーねやがわ市民の会	船越	090-7110-7029 市民共同発電所づくり、講演会、社会福祉活動	51
No8	手作り石けんの会	後藤	072-832-6851 天ぷら油・リサイクルで手作り石けん	51
No10	寝屋川エコライフ	吉岡	090-3994-4478 市民レベルで地球温暖化を考える会です	52
No22	ねや川水辺クラブ	立川	090-2382-7356 クリーンリバー、源流探索、淀川体験、舟下りなど	52
No19	水辺に親しむ会	bzb05541@nifty.com	水生生物調査を通して学び楽しみます	53
G. 災害救助活動				
No133	日本防災士会 大阪府支部 北河内ブロック 寝屋川地区	池添	090-4973-2980 防災知識・技能資格を有した防災士有志	53
H. 国際協力の活動				
No32	【公社】 アジア協会アジア友の会 寝屋川地区会	笠谷	072-824-1936 アジア18ヵ国に井戸を贈るNGOです	54
No52	【特非】 寝屋川市国際交流協会	事務局	072-811-5935 姉妹都市・友好都市交流、日本語教室、生活相談	54

団体No	団体名	連絡先	活動内容	頁
J. 子どもの健全育成				
①学習支援				
No122	トモローランド	財津	090-1951-1423 無料学習支援事業とオリジナル学習プリント提供事業	55
No101	ほっと フレンズ	活動センター	072-812-1116 日本語がわからない、学校便りが読めないなどを支援	55
No51	みんなでつくる学校とれぶりんか	中川	090-4289-5317 子どもの居場所作り、子ども食堂、コミュニティスポーツ	56
No150	みんなでつくる学童STEM z	祖父江 (そふえ)	マンガ文庫、ボードゲーム、異文化交流・食育	56
②屋外活動を通じて				
No91	寝屋川スカウト協議会	久門	090-6964-5106 ボーイスカウト・ガールスカウト、小学生～成人まで	57
No140	寝屋川市スポーツ少年団わんぱくスクール	谷川	072-829-8185 ジュニア期の発育発達に応じた運動指導	57
③文化活動を通じて				
No11	SA寝屋川連絡会	森田	072-833-2518 手作りおもちゃ、木工工作、紙芝居	58
No34	オリーブ	穴田	090-6061-4295 パネルシアター	58
No85	楽腹の会	矢倉	090-8536-9432 腹話術、手品を楽しもう	59
No118	わらべうたの会「わたぼうし」	活動センター	072-812-1116 わらべうたの伝承	59
④子育て中保護者支援				
No145	寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会	大谷	090-5891-5910 情報交換し、孤立しない、支援し合える子育て	60
No117	育ママサークル「ママのゆりかご」	丸山	090-4309-1459 初めての育児に奮闘中のママのためのサークルです	60
⑤子どもの権利				
No48	NPO法人 関西こども文化協会	事務所	06-6809-5613 「子どもの権利条約」を掲げ子どもの最善の利益を	61
⑥食を通じて支援				
No124	生活クラブ生協大阪 香里ブロック寝屋川地区	事務所	072-641-5547 安心の食材・石けんで子育て応援します	61
K. 市民活動団体の支援				
No86	NPO法人 寝屋川市民活動ネット・なかま	活動センター	072-812-1116 市民活動センターの管理運営（NPO中間支援）	62
No7	ふれあいプラザ香里	事務所	072-835-3335 市民活動の発展を促進します	62

広げよう！地域での有償ボランティアの輪



専門業者に依頼すると多額の費用がかかりますが、有償ボランティアですと低額の割に丁寧・親切で安心して任せられます。

元気なあなた！！自分の出来る範囲で積極的に助け合い活動に参加してみませんか
地域を支えるのはあなたです。



広げよう！地域での有償ボランティアの輪



特定非営利活動法人寝屋川あいの会

572-0042 寝屋川市東大利町 11 番 1 号

TEL 072-801-1871 FAX072-801-1872



NPO法人ナルク寝屋川かづきの会
「ナルク」のご案内

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

Nippon.Active.Life.Club (NALC ナルク)

“自立・奉仕・助け合い”をモットーに！



お問い合わせ

NPO法人ナルク寝屋川かづきの会
住所〒572-0034

寝屋川市池田南町1-3

TEL/FAX 072-828-0769

HP:<http://www.kadukinokai.sakura.ne.jp/index.html>

会員を募集しています

左記へ入会申込書を請求いただき、ナルク本部まで郵送でお送りください。

年会費 3,000円

*ご夫婦で入会されても二人で3,000円
20歳から加入できます。

特定非営利活動法人ななクラブ

私たちは「街の栄養士」として
地域のすべての人たちの食べることを支援します。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために



皆さんの食べることの課題に管理栄養士が寄り添います。

在宅訪問栄養食事指導

(医師の指示による)
高齢者の低栄養・疾病などの
栄養指導



生活習慣病・介護予防講座

糖尿病・高血圧・脂質異常症・
メタボリックシンドローム
などの生活習慣病予防講座
高齢者の介護予防・低栄養予防のための講座

料理教室

介護支援者への介護食
嚥下困難食料理教室
子ども、男性料理教室



栄養情報の提供

地域の食育ボランティアの育成
食育教材・食育媒体の企画制作
広報誌「なな通信」の発行
配食サービスへの献立提供



連絡先

特定非営利活動法人ななクラブ

(日本栄養士会認定栄養ケア・ステーション)

住所

〒572-0834

寝屋川市昭栄町 15 番 13 -101 号

TEL&FAX 072-820-7751

携帯電話 080-5332-7744

E-mail nanaclub@r8.dion.ne.jp

HP-URL <http://www.nanaclub.or.jp>

代表 水野 和代



特定非営利活動法人 友・遊

配食サービス 友・遊べんとう

健康で、元気な毎日をサポートする、
手作りのお弁当宅配サービスです

国産米使用
野菜多目の献立！
骨取り魚で食べやすい！
米油使用
作って2時間後にお届け



お元気
ですか



ネコの手サービス

お弁当をご利用の方に
ちょっとした
お手伝いをしています

夕食 週一食からお届けします

一食 645円
おかずのみ 595円

(配達料・税込)
(配達料・税込)

ふれあいサロン ほほえみくらぶ

地域の皆さまが元気でいきいきと
暮らせるよう、交流の場を提供しています



毎週金曜日11時～14時
パルコープ福祉センター1F
参加費 1回500円
昼ご飯みんなで食べると
おいしいね



寝屋川市高宮あさひ丘25-13
パルコープ寝屋川福祉センター
TEL: 072-812-1128
<https://www.e-yu-yu.com>

みんな集まれ！朝のラジオ体操

打上川治水緑地ラジオ体操会



参加無料です。
お気軽にお越しください。

打上川治水緑地
朝 6:00～7:00

朝もやの中 たくさんの方々が桜並木に囲まれてジョギング、遊歩と…。時刻になると、公園の広場に集まり「NHK/朝のラジオ体操」が始まります。「第一・第二体操」の後は、ストレッチ体操(元気アップ体操)へと続きます。その後、懐かしい歌など、みんなで合唱します。この「治水緑地・朝のラジオ体操」は毎日行っており、どなたでも参加できます。みんなで楽しく健康増進！ 身体を動かしませんか？(雨天・日曜日は休止)

世話人一同



体操前には、参加者で協力して公園内の「ゴミ拾い」を行い公園の美化活動にも努めています。

参加希望の方は現地集合してください。

お問い合わせ

寝屋川市立市民活動センター 電話 072-812-1116

地域交流・認知症カフェ OPEN!!

毎月第2月曜日

10:30～12:00

出雲町公民館

お喜楽カフェ

❀ 認知症の人を支える街づくりを・・・

こんな悩みはありませんか？

一人で抱え込まないで、みんなで話そう

足腰が弱って、
閉じこもりがち
お友達が欲しい。

介護に疲れた・・・
誰か話を聞いて
ほしい

もしかして
認知症かも！？

最近物忘れが
多くてちょっと
心配・・・

認知症カフェは、認知症の人（認知症が心配な人）
介護をしている人、医療、介護の専門職、地域住民が
気軽に集い交流する場です。

ボランティア
募集中！

連絡先 ☎ 070-1762-0770

寝屋川市昭栄町 15 番 13-101 号

レストラン・サービスな内お喜楽会

※『お喜楽カフェ』と電話口でお伝えください



10:30 開店
健康体操
10:50～11:30
音楽、アートなど
11:30～12:00
おしゃべり交流会
12:00 閉店
参加費：100 円
ドリンク付き



「スマイルの会」



毎日のスマイルと体力作りで健康長寿をめざします！



大きな声で発声



指たいそう



毎朝の元気体操



研修会



運動会



ピクニック



活動場所

友呂岐緑地公園（通称 すずめのひろば）

活動日時

毎週 木・土・日曜日 午前6時30分～7時

連絡先電話番号 090-2281-9261（中 澤）

ひとりぼっちじゃないよ

仲間といきいき人生



年1回の定期大会



ハイキング、一筆書きの旅、一泊旅行など

楽しくなきゃ 年金者組合じゃない



卓球、うたごえ、カラオケなど
みんなで楽しく、元気に・・・



若い人も高齢者も安心できる年金制度を！

寝屋川年金者組合 〒572-0838 寝屋川市八坂町15-35 寝屋川民主会館3階寝屋川労連内
（連絡先）☎072-826-3650（書記長）大江 武

一人じゃないよ! 笑顔あふれる仲間との暮らし

和み会の仲間になりませんか

健康で楽しい毎日をご過ごせるよう
和と輪を広めて集う会



勉強会

- 健康に関する話
- 医学に関する話
- 心に関する話
- ……などに参加・参画



お茶飲み会 おしゃべり会

何でも話せる!
楽しさいっぱい!



旅行・お食事会

旅行やお食事会で活力補強!
楽しく交流を深めています



連絡先: 柄須賀(からすが) ☎072-834-4522



語る会

【活動目的】

60歳からの人生をより豊かに、生き生きと、自分らしく生き抜くための仕掛けを提供するのが目的。

【活動内容】

- ♡ うたごえ元気倶楽部の開催
- ♡ おしゃべり療法「語らいの場」の提供
- ♡ 病気・介護・人生などのカウンセリング
- ♡ 老後活・終活などのワークショップ
- ♡ 精神疾患関連・認知症関連の講演会

2020年からの新事業

- ♡ おひとりさまへの支援事業
(病気の時の買い出し、通院付き添い、同行、おしゃべり相手、生存確認などお困りごとがある場合の相互扶助の仕組みを構築していきます。)



【会員緊急募集】

2020年からの新事業に伴い、会員数を大幅増員計画中です。様々な制度の狭間で発生するお困りごとに対処できるような仕組みづくりにご協力いただけるコアメンバーを求めています。

【お問い合わせ先】

『語る会』事務局 072-821-3922 kanatani-m@ceres.ocn.ne.jp 金谷ますみ

NPO法人 メビウス

「困ったときはお互い様」の気持ちで接すると、さりげない一言や行動がきっかけとなり、喜びや意欲が湧いてきます。
人と人の出会いを大切に、触れた心を育みたいと思います。

在宅生活をサポート

日常生活に援助を必要とされる方を応援します。
どんなことでもお気軽にお問い合わせください。



介護保険でのサービス

【訪問介護・介護予防訪問介護】

- 生活援助 掃除・洗濯・調理
買い物・薬の受け取りなど
- 身体介護 通院介助・外出介助
食事介助・入浴介助
排泄介助・身体の清拭
服薬介助・衣服の着脱

障害自立支援法に基づくサービス

【身体・知的・児童・精神】

- 身体介護・通院介助・居宅介護
重度訪問介護・移動介助（ガイドヘルプ）

介護・福祉よろず相談

月曜日～金曜日（祝日・年末年始は事前予約）
午前9時～午後5時

※夜間等、上記以外の相談は事前にご予約を
※休日・夜間等のご相談もおき学にお電話ください

〒572-0032 寝屋川市北大利町 17 番 1 号 2 階
電話 072-839-8052
ファックス 072-839-8053



社会福祉法人 讃良福祉会

ワークセンター小路

ワークセンター小路は、37名の障害がある方が毎日通う施設です。「はたらくこと」（手織り、木工、紙漉き、軽作業）を基本とした製品づくりに取り組み、個人が持つ仕事への思いを大切にしています。



軽作業班

かわいいイラスト入りの雑巾、ふきん、エコバッグ、ボタンマグネットクリップを制作しています。その他には、アルミ缶リサイクル活動も行っております。レクリエーション活動では音楽療法やハンドマッサージ、散歩や買い物などを取り組んでいます。

手織り班

利用者一人につき手織り機一台を持ち、自分が選んだ糸を使用してショールやマフラーを織ったり、織った反物でポーチやペンケースなどの小物やバッグを製作しています。注文も承っています。



紙漉き班

楮や酒パックを使った紙漉きをしています。ポチ袋や便せん、カレンダーなどを製作しています。その他、自転車部品の組み立てや醤油さしのキャップ閉めの内職、会社の清掃委託、パン販売にも取り組んでいます。

木工班

木材を加工しておもちゃ、楽器などを作っています。製品一つ一つを丁寧に面取りして、小さな子どもが安心して遊べるおもちゃを作っています。また、散歩や調理実習などの余暇活動も取り組んでいます。



〒572-0866

大阪府寝屋川市小路南町8番2号

TEL 072-820-6135 (担当:仲村)

FAX 072-820-6147

HP <http://sanra.info/>

インスタグラム w_syoji



社会福祉法人みつわ会

精神障がいのある人たちの地域生活をサポートしています。

仲間とともに生きる

自分の話をしたり、
誰かの声に耳を傾けたり、
一緒に考えたり。
話すことが共感と安心を生み、
気が付けば仲間が増えていきます。

くらしを創る

自分にとって何があれば生活が
豊かになるかを考える。
一緒に料理をしたり、散歩したり、
ごはんを食べたりしながら。
集まった人たちで、自分らしくい
れる場を作っています。

話す 働く 暮らす 創る

「仕事のかたち」はひとつじゃない

“接客の仕事をしたい”
“調理の技術を身に付けたい”
“おいしいお菓子を作りたい”
“仲間と楽しく仕事をしたい”
“企業に就職して働きたい”
いろいろな「働く」を応援しています。

「参加」「活動」「表現」を楽しむ
アートの創作をしたり、ゴスペルの
コーラスグループで歌ったり、作品展
やマーケットを開催して、地域の人
との交流を楽しみながら、コミュニティを
広げていく活動を行っています。

法人本部住所：寝屋川市池田本町30-6
問合せ先：072-838-7230

障害児の教育相談 障害児教育講座 開催しています

当センターの紹介

NPO寝屋川障害児者自立・健康・発達支援センターは
2005年10月に設立されました。

寝屋川市の発達相談員や療育関係者、小学校支援学
級担任や元教員などが中心となって発達保障のとりで
として、教育相談や障害児教育講座などに取り組んで
います。



事業内容① 障害児の教育相談会

・個別に発達検査を実施し、保護者や
学校の先生方の相談に応じます

・原則第4土曜日午前9時～12時
・年6回実施予定(1回2人)
主な対象：寝屋川の支援学級や支援
学校を利用されている児童など
・予約制(申込書に記入し申し込んで
いただきます)



事業内容② 障害児教育講座

・発達保障の立場で発達のすじ道を
踏まえて発達障害アセスメントや教
育・保育の課題を学ぶ講座です
・基礎講座と実践ゼミ(事例検討会)

◇基礎講座

「実践で悩んだときに立ち返りたい
発達理解」シリーズとして1歳半から6
～7歳までを発達段階に分けて、この
3年間学んできました。

講師は木下孝司先生(神戸大)平沼
博将先生(電通大)杉浦智子先生(元
枚方市巡回相談員)でした。

◇実践ゼミ

支援学級や学童保育の在籍児童に
ついて発達相談員による発達診断結
果報告と担任や指導員による実践報
告を行い、学び交流しました。

NPO寝屋川 障害児者自立・健康・発達支援センター

寝屋川市池田西町15番4号 寝屋川教育文化センター内
事務局担当 大西 一馬 電話 090-8383-3753 (高月)

パゴダでは、作業活動を中心としたお菓子を作る製菓科、生活介護を中心とし、作業もおこなう科目とに別れています。また、年間通して全体で行われる行事が数回あり、アンケートをとって皆でやりたいことを決めています。

作業では新しいことにチャレンジすることも多く、初めてやる時は利用者の皆さんやスタッフもハラハラときどきですが、作業が無事に終われば「こんなことも出来たね！」と感動することたくさんあるのです。

就労継続支援B型

と

生活介護

それが自信となり励みや楽しみにも繋がっていくのです。始めは出来なかったことも、こういった経験を通して次の挑戦に繋がっていくのですね。私達職員もこういう経験を積み重ねて利用者さんからたくさんのお話を聞かせてもらいたいとあります。

パゴダの丘作業所

地域福祉との連携

寝屋川市の障がい福祉課や同地域にある他の障がい者施設と連携をとり、聴き取り調査など現状について話し合い、理想的な支援の方向性を探りながら支援計画を立てる場を設けています。

また施設内では歯科医と連携し、口腔ケアも有料にて実施しています。



社会生活の支援

作業以外にも週一回のクラブ活動や季節の行事、外食や買い物など、社会生活の営みと触れ合う機会をつくっています。

体験実習の受け入れ

地域の中高生に來所してもらい、パゴダでの日中作業や活動を職業体験実習として実施しています。障がい者の方達と直にふれあい、それぞれに違った障がいがあることを知ってもらい、そして「個人の尊厳」を学んでもらっています。



作りたての食事を！

お昼ご飯や行事での食事は自社厨房より作りたてを提供していますので好評です。もちろん栄養やカロリーも考える専属の管理栄養士がメニューを作っています。



製菓科のお仕事



パゴダの製菓科では、一日一種類のクッキーやパウンドケーキを丹精込めて作っています。日々の作業に加え、イベントや注文が入ると状況が変わり、利用者さんの負担が大きくなることはありますが、作業を通して個々が協力し合い達成感や喜びを感じられるよう支援し、直接お客様やお店の方と触れ合う機会を持ち、作業のモチベーションを高められるようにと考えています。また、時間を見つけて散歩やお買い物、外食に出かけるなどして利用者さんがリラックスできる環境作りにも配慮し、作業と余暇のバランスを保ち充実した日々が送れるようにと考えています。



大阪障害児・者を守る会 北河内支部

障害のある人を持つ家族、関係者の団体です

- ・会員一人ひとりを大切にするとともに障害のある人や家族の困りごとの相談を受け付けています。
- ・会員どうしの親睦をはかり、茶話会などもしています。
- ・月1回定例会（不定期）があります。



連絡先 馬場 072 - 848 - 5866

会員募集 どなたでも OK

車いすダンス 「さくら草」



あふれる笑顔、弾む音楽、こぼれる歌声に包まれて、高齢の方も車椅子の方も一緒になって楽しんでいます。あなたも参加しませんか！

皆さんから頂く笑顔が、きっとあなたの「やる気・元気」のパワーになります。

活動

- ・練習会:第1,3土曜日(月2回)10:00
- 場所:市民会館4階・第2多目的室
- ・施設訪問:月1~2回程度

年会費

- ・1,500円(練習会場費・ボランティア保険など)



「車椅子でも楽しいわ」
「歌が大好きなの♪」



「立って踊れるなんて！」
「手と手を繋いで肩寄せ合って」

「楽しかったわ！また、来てね！」の声に、「また、呼んでくれるかな！」の返事も弾みます。簡単な動きで、見学したその時からダンスに参加できます。



問い合わせ：車いすダンス(山田) TEL・FAX072-823-1647 ☎ 080-6156-8884
寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター



パン好き、お菓子好き集まれ！

つばさパン教室

心と体のバリアフリー、
みんなが主役、共に生きる

誰でも
参加OK！



みんなでメニューを決めます。菓子パンの好きな人。おかずパンの好きな人、和菓子の好きな人。リクエストがたくさんの際はジャンケン。バレンタインにはチョコのパンやお菓子。春には桜もち、5月には柏餅、12月にはクリスマスケーキなど季節感も大切にしています。粉を量り、自分たちでこねて、成形します。時に失敗もありますが、気にしない。気にしない。おいしく食べればそれでよし。

興味のある方はぜひ、ご連絡を…



活動内容

パン作りを中心に洋菓子、和菓子など
作りたいものを作ってみんなで楽しく食べる。

活動場所

市民活動センター 料理室

活動日

基本 第2日曜日(変更有) 10:00~

おすすめ

焼きたて作りたておいしいよ。

- ◆ 作る楽しみ
- ◆ 食べる楽しみ
- ◆ 集う楽しみ

お問い合わせ先：永野 久美子(調理師・製菓衛生師) TEL090-6327-8605

耳が聞こえない仲間たち、集まれ！



年齢 16歳～ 会費 事務局までお問い合わせください

※寝屋川市に在住の方のみです

ご興味がある方はお気軽
に声をかけてください。

寝屋川市聴力言語障害者部会
事務局 笹川 FAX 072-834-6319



寝屋川市障害児者を守る親の会（通称 親の会）は寝屋川市に住む障害児者の保
護者で、「一人ぼっちの親をなくそう」と3人の親から始まりました。

子育てのこと、子どもの障害や発達のこと、就学や教育のこと、就職、作業所問
題、進路のこと、生活のこと、制度の内容や使い方など…皆さんいろいろな悩みをお
持ちのことと思います。幼児から学童、成人まで幅広く様々な活動を通じて協力し
合い親睦を深めあっています。

学校週五日制を考える会

土曜日に取り
組みをして
います。



地区懇談会

中学校区ごとに集まって、
おしゃべりや悩み事の
相談などをし、親睦を
深めています。



会員（障害児者家族）・賛助会員（応援したい方）を募集しています。
活動に興味のある方は、お問い合わせください。

寝屋川市障害児者を守る親の会会長 朽見（くちみ）090-3926-2696

けいはん医療生活協同組合

医療福祉生協の理念

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

- ・ 地域まるごと健康づくりをすすめます。
- ・ 地域住民と医療や福祉の専門が協同します。
- ・ 多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

けいはん医療生協 5カ年計画

一人ひとりが主人公の 健康なまちに

2020～2025

- ★「元気に暮らしたい」「いざという時の安心」に応える
- ★地域と組合員の願いを実現する



医療福祉生協の8つの生活習慣

- ① 生活リズムを整え快適な睡眠をとる
- ② 心身の過労を避け、十分な休養をとる
- ③ 禁煙にとりくむ
- ④ 不適切な飲酒をしない
- ⑤ 適度の運動を定期的につづける
- ⑥ 低塩分、低脂肪のバランスのよい食事をする
- ⑦ 間食せず、朝食をとる規則正しい食生活
- ⑧ 1日1回以上よれを落としきる歯みがきをする

連絡先

高田 貞男
☎ 072 (820) 6573

★ハート・プラスマークとは★

2003年に誕生した内部障害・内臓疾患を表したマークです
障害が外見では判らないため様々な場面で「つらい、しんどい」と声に出せず我慢している人がいます。

一般社会にそんな人々の存在を視覚的に示し、理解の第一歩とするため、このマークは生まれました。

このマークを付けて困っている人を見かけたら「何か出来ることはありますか?」と声を掛けてくれると嬉しいです。



ハート・プラスマーク

- 心臓機能障害
- ぼうこう又は直腸機能障害
- 呼吸器機能障害
- 小腸機能障害
- 腎臓機能障害
- 免疫機能障害
- 肝臓機能障害

<寝屋川市に設置されているハート・プラスマーク>
(この他、全国各地に設置されています)

大阪府パーキングパーミット利用証



総合センター障害者駐車場



アルカスホール障害者駐車場



特定非営利活動法人

ハート・プラスの会

ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/> メール info@heartplus.org

〒572-0848 寝屋川市秦町41番1号 寝屋川市立市民活動センター内
電話 186-080-4824-9928 (鈴木) 186-090-3031-3184 (徳永)



《傾聴》ってなあーんだ？

【 傾聴ボランティア「14の耳」 】

😊 聴く、聞く、訊く・・・ちがいは？

聴く：耳と目と心を活用して注意深く一生懸命に聴く

聞く：音、音楽、言葉がただ漫然と「聞こえてくる」「耳を素通りする」
「コミュニケーションのためにとりあえず相手の言葉を理解する」

訊く：答えを知るために問う、尋ねる、詮索する。



😊 夫婦で、親子で、友達と話をしている

しっかり聴いていますか？

目を見て話していますか？

最後まで聴いていますか？

話の腰を折っていませんか？

話の途中から自分の話にもっていかけていませんか？

話のお相手は、自分のことをわかってもらえたと感じ、満足し、安心感を抱いていましたか？

♡「聴く」こと、「傾聴」は良好な人間関係の基本です♡

❁ 「傾聴」について一緒に考え、勉強してみませんか？

❁ 高齢者のお話を聴く「傾聴」ボランティアをしませんか？

😊 まずは「傾聴基礎講座」を受講してみてください。(2回とも同じ内容です)

◇令和2年11月2日(月)午後1時30分～4時 寝屋川市立市民会館4F13会議室

◇令和3年2月22日(月)午後1時30分～4時 寝屋川市立保健福祉センター5F

☆ お申し込みは (10/1・1/1市広報&社協広報「虹」11月号に記載予定)

*参加無料 往復はがきに講座日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入

*申込先 〒572-8566 寝屋川市池田西町24-5

池の里市民交流センター内 寝屋川市社会福祉協議会
傾聴ボランティア「14の耳」宛て

*申込締め切り 令和2年11月2日講座 10月19日(月) 必着

令和3年2月22日講座 2月8日(月) 必着

*問い合わせ先 「14の耳」久保山 毅 050-5435-4016



朗読ボランティア

ブリッジ こだま



■ 活動の内容 ■

- ① 老人ホーム・介護施設への訪問朗読
- ② 各種イベントでの朗読、朗読会の開催
- ③ 会員相互の朗読技術の向上と親睦をはかる

■ 活動の目的 ■

いろんなジャンルの楽しい作品を探し、お客様にしっかり届くように朗読することで元気になってもらい、ともに私たちも元気になる。



～ 定例会 ～

- 月4回 木曜日の午後
- 中央高齢者福祉センター

連絡先：池野

☎072-834-3289



らく 音楽集団『楽』

音楽の力を信じて 20 年。これからも一步一步音楽で出来ることを追求します

【活動紹介】

- ♪ リコーダー倶楽部 毎月第1日曜 午後
- ♪ うたごえひろば 毎月第3日曜 午後
- ♪ 高齢者施設での音楽療法 不定期
- ♪ 音楽療法士・音楽ボランティアの育成
- ♪ 音楽を使った介護予防活動・講演会 など

【会員募集】 音楽が好きでボランティア精神あふれる方、お待ちしております

【お問い合わせ先】 事務局:072-821-3922 かなたに まで

大阪 生と死を考える会

日付 毎月第2土曜日

時間 14:00 ~ 16:00

会場 小松病院内 松柏苑
(介護老人保健施設)
寝屋川市川勝町11-27

活動紹介 日常生活の中で、生とは、死とは何か等、死生観に関する事柄について考え、勉強し、会員相互の語り合いによって人生を豊かに過ごすため、月1回会合を開催し、死別活動として死別後の悲しみを分かち合う会を開く。

定例会 大阪・ひまわりの会 (分科会)

◆連絡先: 井上 ☎072-823-2215
寝屋川市初町13-4 井上泰子方

☆web☆ <http://www.os-seitoshi.org/>

☆mail☆ osakasskangaerukai@yahoo.co.jp





特定非営利活動法人 京阪総合カウンセリング

心を支援しあえる社会づくりをめざして！

カウンセラー入門講座

- 「心の支援」の入門として！
- 身近な対人関係や悩みを理解することで、改善につながります。

心理カウンセラー養成講座

- カウンセラーに必要な基礎的なスキルを身に着けることができる。
- 心の働きが心理学を通して分かり、生きにくさの改善につながる。

心理カウンセリング

- 自分らしい生き方、心理的問題の解決をサポートします。

問 合 せ 先

特定非営利活動法人 京阪総合カウンセリング
Tel 072-814-7140



中国語クラブ



生徒募集



どうぞお気軽に
お問い合わせください

初級

初めて学習される方のために「発音」「文法」「会話」の基本をやさしくゆっくり指導します。

中級

「聴く」「話す」の訓練で実践的な会話を身につけ応用力を高めます。

上級

新聞、テレビ番組、文学作品を中心とした「聴く」「話す」「読む」「書く」の総合的な発展を目指します。



会場 寝屋川市立市民会館、エスポアール

学習日	毎週土曜日	13:00~14:20	中級
		14:20~15:40	上級
		15:40~16:40	個人レッスン
		16:40~17:40	初級



問合先 080-3112-9024 陳（チン）





子どもたちが良い本と出会えるように、図書館や小学校、保育園などで、本読みやおはなし・本の紹介などを行っています。

各図書館で、毎週**絵本タイム**や**にこにこ赤ちゃん**（乳幼児と保護者向けに本読み・わらべうた・手遊び）をしています。（受託事業）
東図書館：水曜・土曜
駅前図書館：火曜・金曜
中央図書館臨時図書室：木曜

活動内容

子どもたちに
 ・読み聞かせ（図書館、幼稚園、小学校）
 ・お楽しみ会、手作りなどのイベント
 ・人形劇・音楽会などの企画運営

受託事業
 ・寝屋川市**子ども読書活動推進事業**

大人に
 ・子どもの本の「読み手」養成・研修
 ・本および子育ての講座・講演会

図書館や子どもの本の勉強会など

問合せ：寝屋川市立市民活動センター
 072-812-1116



特定非営利活動法人(NPO)

『図書館活用をすすめる会』の紹介



発 足：平成17年(2005年)4月

目 的：図書館の活用を積極的かつ有効的にすすめ、地域住民の社会教育の推進と子どもの健全育成により、市民の生活及び文化の向上を図ることを目的とする

体 制：男性7人、女性16人の計23人で構成

主な活動

東図書館委託の部

【読む力は育つ力】

・本の貸し出し・返却・予約

・図書館見学

・テーマ展示(本展)



・図書紹介



・読書通帳

・紙芝居タイム

・絵本タイム・おはなし会実施団体“おおきくなあれ”などとの連携

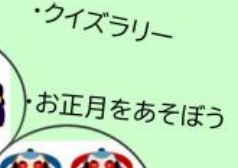
一般活動の部

【市民の文化向上・子どもの健全育成】

・街あるき会

・講座・講演会

・クイズラリー



・七夕まつり

・手作り工作



・出前紙芝居・読み聞かせ

連絡先 NPO法人「図書館活用をすすめる会」
 住 所：寝屋川市秦町41番1号 市民活動センター内
 電 話：823-0661(東図書館)

〈本・子ども・・おとな〉

寝屋川 子どもと本の連絡会

子どもと本との
出会いをつくるために

図書館の発展・
読書環境の充実に
取り組む

子ども達と喜びを
共有できる本と出
会う

「絵本を読む会」
東図書館おはなし室
第4火曜日 1:30～3:30

講座開催
子どもの本や
わらべうたを
学ぶ

子ども達と
本を読む



問合せ

寝屋川市立市民活動センター 072-812-1116

寝屋川市の文化と 図書館を考える会



略称「ねぶんと」です。
寝屋川市の公共図書館と文化行政について
学びながら活動しています。
関心のある方はどなたでも入会できます。
月1回 例会を開いています。



連絡先 代表 小宮山 072-838-3029

第5回 フラワーデザイン展 青嵐 より

ゆめか

HANA 工房 夢花

《レッスン生募集》

- ☆ ライセンス取得
 - ・ フラワーライセンス
 - ・ フラワーカラーコーディネーター
 - ・ フリーザードフラワー etc...
- ☆ 花遊び
- ☆ スキット

《オーダーメイド》

- ☆ ウェディングブーケ・花束・バスケットアレンジ
- 会場装飾花・スタンド etc...

お問い合わせ

HANA 工房 夢花

〒572-0839 寝屋川市幸池町2-2
080-3828-3954
www.yumeka.jp info@yumeka.jp

手軽にできる農業体験「アスパラの会」

「無農薬・無化学肥料で野菜作り」を支援するNPO団体です

私たちは寝屋川市内の休耕地を市民農園として利用し、野菜作りを通して高齢者の生きがい、勤労者の余暇活動を支援しています



- 当会では月1回会員が集まって野菜作りについての情報交換会と交流会を行っています
日時：毎月第2木曜日13:00-15:00 場所：寝屋川市立市民会館4F
(会員募集中 会費：3,000円/年)
 - 講座として、堆肥作り、ぼかし肥料作り、野菜料理教室、プランター野菜作りなども開催しています
- 野菜作りが初めての方もお気軽にご参加ください！！
- 以下の農園を「アスパラの会」独自でお貸しすることも行っています

- ▲ 梅が丘農園（梅が丘2丁目）
 - ・ 広さ：約35㎡、約70㎡
 - ・ 水源：農園の前に農業用水路あり
 - ・ その他：トイレ、物置小屋あり
- ▲ 寝屋農園（寝屋2丁目）
 - ・ 広さ：約30㎡
 - ・ 水源：農園の中に農業用水道の蛇口あり
 - ・ その他：物置用コンテナハウスあり
- ▲ 第二寝屋農園（寝屋北町）
 - ・ 広さ：35㎡
 - ・ 水源：農園の横に農業用水道の蛇口あり
 - ・ その他：各自の物置スペースあり

問い合わせ先
「アスパラの会」 吉岡 090-3994-4478



写し絵で絆を育む会



私だけの写し絵を描きませんか穏やかに
優しい慈しみの表情をたたえる仏様は
人々の心に潤いを与えてきました。今、心の
安らぎを求められる時代になり、若年層にまで
「仏像ブーム」は浸透しています。
写し絵愛好会では
親子の絆・家族の絆・人と人の絆を大切にする
ほっこりとする時間を共有しましょう。

★ 皆様のご参加をお待ちしています ★



※ ※ 写し絵教室は下記の場所にて行っています ※ ※

(市民会館4階)

寝屋川市市民活動センター	和室(予定)(水曜)	午前9時～
西コミュニティセンター	1階集会室 (月曜)	午前9時～
(寝屋川市社会福祉協議会 池の里市民交流センター内)		
池の里ボランティア教室	ボランティア室(木曜)	午後1時～
西南コミュニティセンター	2階工芸室 (金曜)	午後1時～

講師 長島正治 問合せ先 久川みさを 電話 072-826-7999

大きな輪でラジオ体操して元気に楽しく、

健悠会

一緒に楽しみませんか!

第二の人生を!?



朝のラジオ体操
日々の活動



八幡桜まつり

主な行事と催し計画。

※ 年2回、春と秋です。

- ① 春には、近場で花見を予定
- ② 秋には、クイズ・ビンゴ大会 等



同好会の活動

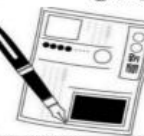
趣味



人生を
楽しむ



情報誌に自分の
思いを投稿しよう。
川柳や笑い話、
思い出話を
募集中。



競技 ディスコン



ディス
コンとは、
(円盤をポ
イントめが
て投げる
競技です。

※ 1997年に岡山県で誕
生した競技。

連絡先は 健悠会 「同好会」 迄 お問い合わせ。
事務所、寝屋川豊野町8-1 TEL 072-823-0908 成宮



手話サークル

さくらんぼ会

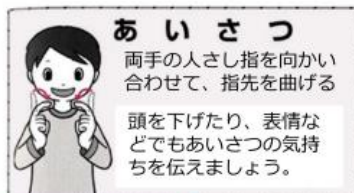
火曜日10時～12時



色々な行事を通してろう者が使う自然な手話を学び、お互いにより深く理解できる場となっております。

ぜひ遊びにきてくださいね。
お待ちしております。

手話で話そう



おめでとう

両手の指をつけ合わせ、両手を上へ上げながら、指を開く



ありがとう

左手の甲に右手を直角にのせ、右手を上へあげる。



ごくろうさま

両手をにぎって、右手で左手を軽くたたき（肩たたきのように）



おはよう

にぎった手を顔の横にあて、下におろし、頭を下げる



こんばんは

両手を目の前で交差させる



手話サークル

とうはた

連絡先：「さくらんぼ会」東畑 tigger319yo@yahoo.co.jp

NPO法人 和(なごやか)

寝屋川市立エスポアールは、NPO法人 和(なごやか)が
指定管理者として管理・運営を行っています。



●寝屋川市立エスポアールでは、児童から高齢者に至るまでの世代間の交流を推進し、人と人とのふれあいを深めるとともに、市民や社会教育関係団体の自主学習・自主活動の場所を提供しています。

◆NPO法人 和の活動目的

私たちは、子育て支援、子どもの健全育成や家庭教育、地域教育力の向上、生涯学習等、社会教育の推進、高齢者、障害者（児）の支援、環境保全等の課題に対して、様々な地域活動を行うことにより、人の元気あふれる心豊かなまちづくりに寄与していくことを目的といたします。

【事務所】

〒572-0020 田井西町19番17号101
e-mail info@npo-nagoyaka.com

【寝屋川市立エスポアール】

〒572-0043 錦町21番3号
TEL 072-828-4141
FAX 072-828-4147

NPO法人 (大阪府認証 特定非営利活動法人) 結婚ウキウキワクワク応援団



すてきな出会いをして、結婚を求めている
独身の皆さまを応援！！

創業31年
1373組成婚

確かな実績で
あなたの婚活を
応援します！

できるだけ費用
をかけない婚活

気軽に活動を開始
いただけます！
ご相談もお気軽に！

コロナ時代の
婚活に対応

オンラインパー
ティーやオンライ
ンお見合いを実施
中！オンライン対
応が充実していま
す！

〒572-0838 寝屋川市八坂町8-2 Mail: deai@uki2waku2.jp
TEL: 072-812-1345 Website: www.uki2waku2.jp



人と人をつなぐ たすけあいの地域通貨「げんき」

- 地域通貨とは
地域を活性化するために
地域限定で 사용되는 お金
- 地域通貨「げんき」とは
助けてもらった人が助けてくれた人
に、感謝の気持ちと共に お渡しする 助け合いの券
- 地域通貨「げんき」見本 (単位: 1げんき=1円)



- 地域通貨「げんき」のしくみ



- 今なぜ地域通貨「げんき」なの？
コロナ禍を乗り越えて寝屋川市をくらしやすく住みよいまちにするのに今こそ「助け合い」を広げるときです。そのためのツール(道具)が地域通貨「げんき」なんです。
もらった地域通貨「げんき」を地元商店街で使う＝地産地消
(助け合い活動 + 地元商店街の活性化)

お問い合わせ先
特定非営利活動法人 地域通貨ねやがわ
寝屋川市東大町 11-1 Tel・Fax 072-839-3583

わがまち寝屋川市をもっと知ろう！

寝屋川市の情報公開を すすめる会

地域社会の一員として、まちづくりに興味、関心がある方はぜひ参加を

□■ 主な活動 □■

- 例会:** 毎月(8月を除く)第3土曜日
午前10時から市民活動センターで開催
- 行動:** 知りたいこと、疑問に感じたことについて
市役所の情報公開窓口で該当文書の公開を
求めたり、公表されている市の各種情報を
調べる
- 会報:** 公開された市の公文書や各種情報を調べて
レポートを掲載。270部無償配布
- 広報:** ふれあいフェスタ、市民活動講座を通じ活
動内容を知らせるとともに会員を募集

連絡先: 坂口 ☎ 072-826-2436

イラク・アフガンの女性を支援する会

戦争でなく対話による解決を

中村新さんのご遺志を継ぐ

12月4日、医師の中村新さんが、アフガニスタンで銃撃され死亡しました。中村さんは、命を救うために井戸を掘り、用水路をひき、広大な土地に緑を復活させました。現地の人々が生き延びることを第一に考え、現地の人々がメンテナンスできる工法を選び、戦争でなく平和の大切さを訴えられました。中村さんの死亡の背景には、現地の武装団体をも危険に陥れる、武力で政権を奪取させて偽善政権を作り、混乱を深刻化させる「対テロ戦争」があります。『殺しながら助ける』支援というものがあろうのか。干渉せず、生命を尊ぶ協力こそが、対立をやわらげ、武力以上の現実的な『安全保障』になる』と国会の場で参考人として意見を言われた中村さんのご遺志を受け継ぎ、真に平和と安全な社会を実現するためそれぞれの持ち場で努力したいと思います。

「ふらっと ねやがわまつり2019」での展示について



「ふらっと ねやがわまつり」での展示物

イラク・バグダッドのタハリール広場に集まった反政府デモの参加者(2019年10月25日)

イラク国会は12月1日、大規模な反政府デモを受け警察打撃のために辞意を表明していたアブドルマハディ首相の辞任を認めました。イラクでは高い失業率や電力不足などで10月以降、首都バグダッドなどで抗議デモが続いています。治安部隊とデモ隊との衝突でこれまでに400人以上が死亡しました。

展示では以下の事を強調しました。

2003年3月20日に始まり5月1日に終了したと言われる「イラク戦争がイラクに与えたものは、政府の敗北の深まりであり、破壊されたインフラの悪化であり、生活の混乱です。戦争でなく対話による解決こそ求められています。」と最後に書きました。

2019年「ふらっと ねやがわまつり」報告集の原稿です

イラク平和テレビ局のHPより

6/6イラクで2度目のロックダウン(都市封鎖)
イラクの感染者の推移。感染者は3万人を超え、ここ一週間の感染者数は10,659人(2020年6月22日)

ロックダウン下のバグダッド(2020年6月1日)

バグダッドの子ども病院で(2020年3月)

6/12 サミール・アディル・イラク労働者共産党書記長からの報告(一部抜粋)
・イラクのコロナ感染者は1万4000人とされているが実際はもっと多い。
死者は400人程度
・バグダッドでは外出禁止令が出て、腐敗した政府のためにミルクやコメといった基礎食料も不足。
・コロナ不況の中で石油価格が大幅に下落している。

国家予算の9.5%が石油収入なので労働者に打撃。契約労働者や日雇い労働者は4か月間も賃金が払われていない。
外国企業や特に南部の石油企業はイラク人労働者を解雇している。
電気労働者や石油、プラスチックなどの労働者が民間企業も公営企業も抵抗している。
・昨日、政府が年金生活者の年金に対して10-15%の課税をすると決定した。
300万人が影響を受ける。人々は怒っている。
一家に5、6人も失業者がいて、その年金だけで生活しているという家庭も多い。

11月1日(日)旬の食材を食べる会

日時 11月1日(日)10時~15時
場所 寝屋川市民会館料理室(4階)
予算 未定

無農薬・有機栽培の新米をいただきます。あわせて、無農薬野菜(なす・かぼちゃ・さつまいもなど)の天ぷらも作ります。

地球環境と食の安全を考え、自分たちの命と暮らしを見直す取り組みの一つです。



暑さにめげず青々と育つ稲と枝豆

RAWAと連帯する会のHPより

イラク・アフガンの女性を支援する会(090-3927-6382)

こんにちはこの街の新婦人です
この街がすき！平和がすき！



新婦人まつり年1回 サークル発表会



手こねパンづくり
親子体験会



とったよ！たまねぎ収穫



わが町ウォッチング・公園ウォッチング



横断歩道の白線ウォッチング



畑：芋ほり大会



2019.7.5.国民平和大行進



ゴミ問題カフェ SDGs推進

会員募集中！

サークルいろいろ

ヨガ・ストレッチ・フラダンス・コーラス・オカリナ・畑しごと・パンづくり・絵手紙・朗読
しんぶんちぎり絵・リコーダー・川柳・俳句・習字・花めぐり・旅・映画鑑賞・着付・舞踊
民舞・ハンドクラフト・手作り小物・囲碁・脳トレ麻雀・産直運動・憲法・おしゃべりカフェ・
親子コーラス・親子習字 など

新婦人は国連NGO認証団体です

新日本婦人の会（略称：新婦人）は、1962年女性運動の先駆者 平塚らいてうや、童画家いわさきちひろなど32人の呼びかけで創立。個人加盟で日本最大の女性団体です。くらし、子育て、平和など女性の願いを実現するために活動しています。

2003年春、国連NGOとして正式認証、2015年国連で採択された「SDGs」17項目の持続可能な開発目標は、すべてにジェンダー視点をすえてあり、新婦人の活動とも一致。できるところからはじめてみませんか？

<http://www.shinfujin.gr.jp>

[http://shinfujin-neyagawa@fuga.ocn.ne.jp](mailto:shinfujin-neyagawa@fuga.ocn.ne.jp)

大阪府本部フリーダイヤル0120-424-157



新型コロナ感染予防のため、
三密を避け、換気など、配慮
して活動をしています。



新日本婦人の会寝屋川支部

寝屋川市高宮新町 2-1-303 TEL/FAX 072-823-7411

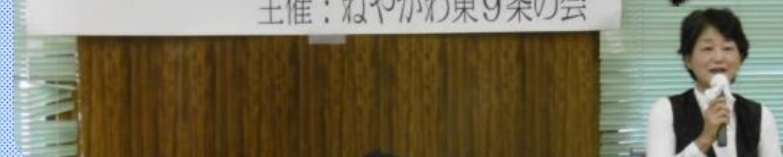
世界に誇る「平和の宝」憲法九条



戦争体験や被爆体験の
語り部の高齢化が進ん
でいます。
若い人たちに伝えたい

語り継ごう 平和への想い

主催：ねやがわ東九条の会



ねやがわ東九条の会

連絡先
中谷 090-7367-4618

ウェンディコーラス

歌を歌うことにより健康増進、情緒安定をはかります。
コーラスをすることによって各自の役割を認識し相手を尊重し協調性を高めます。
週1回2時間程度練習し、病院や老人施設にてコンサートを行っています。

練習日時
毎週金曜日
午前10時～正午



発表会で全員集合です

ALTO

アルト



各々のパートの音が一つになりに響き合った時の
気持ちが幸せです。
先生のピアノの音目を聴きながらみんなで作る
コーラスは楽しいです。

MEZZO-SOPRANO

メゾソプラノ



先生のわかりやすくて的確な指導、そして何より
楽しいレッスン。
いつも笑いが溢れています。

SOPRANO

ソプラノ



毎回のレッスン、声を官わせて歌うのがただただ
楽しい。
花のような笑顔で愛を感じながら歌う、
ウエンディのモットーです。

今こんな歌を歌っています

- ◎中島みゆき 「みゆき歌」より
糸 麦の唄 鶴鶴 (せきれい) など
- ◎谷川俊太郎 (詩) 女性合唱曲
- ◎アニメ映画名曲集 「となりのトトロ」より
世界の約束 君をのせて めぐる季節 など
- ◎ヒットメドレー曲集より
ゴンドラの唄 東京ブギウギ 瀬戸の花嫁 など



練習場所 エスポワールまたは香里自治会館

練習日時 毎週金曜日 午前10時～正午

連絡先 電話 080-6119-4976 (長尾)

指揮 山本育子

ピアノ 臼井恵里子

女声コーラス

コールねやがわ

会員募集

さまざまなジャンルの曲を、歌える方は
より深く、初めて歌う方もすぐ歌えるよ
うに、指揮とピアノの先生が優しく丁寧
に教えて下さいます。

いつも笑い声と美声?のあふれるひと時
です。

ご一緒に歌いませんか!



練習日 毎週 月曜日 10～12時
会場 エスポワール (会場は変更の可能性があります)
会費 3500円 (入会金1000円)

連絡先 ☎072-821-0937 (森本) まで

合唱（歌）の効能は??

<健康増進>

- ・腹式呼吸により肺や腹筋が刺激され鍛えられる
- ・正しい発声で姿勢が良くなる
- ・歌うことで喉が強くなり、誤嚥性肺炎を未然に防ぐ
- ・横隔膜を動かして疲れない声
- ・響く張りのある声でコミュニケーションが円滑になる



<心の健康>

- ・ストレス発散につながる
- ・音楽に対する興味が湧く
- ・ハーモニーの素晴らしさを体感することで癒やしや満足感に繋がる
- ・コンサートではお客様と非日常的な空間を共有できる



練習見学
大歓迎です

寝屋川混声合唱団への誘い

寝屋川混声合唱団は
平成8年3月に合唱の好きな
仲間が集まり結成されました。

練習の成果を披露するため
13回の定期演奏会を開催
してきました。

曲目は日本の歌を初め外国の
歌そして宗教音楽等幅広い
楽曲に取り組んでいます。

指導頂く先生は元関西歌劇団
の正会員で、歌いながらの指
導や発声についての丁寧な指
導は分かり易く、仕上がりが
はかどります。

伴奏のピアニストは練習中の
個別リクエストにも即座に対
応してもらっており、心強い
限りです。



一緒に歌いましょう

主な練習会場：寝屋川市立エスポアール（寝屋川市錦町21番3）

練習日：毎週木曜日 午後7時～9時

団費：10,000円（3ヶ月分一括徴収）

入会金：1,000円

連絡先：甲野（コウノ）072-825-0881

市内唯一の男声合唱団 寝屋川男声合唱団 団員募集中

テノール バリトン バス 初心者歓迎
年齢・技術は問いません 見学歓迎
練習日

京阪 香里園駅 徒歩5分

練習日 第1～4 月曜日
(但し、休みの場合もあり)

時間 午後7時～9時

会費 3ヶ月 10,000円

入会金 1,000円



練習場所駐車場有ります
香里自治会館 2階

★当合唱団は、全日本合唱連盟が6月29日に策定した
「合唱活動における新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドライン」に沿った感染防止対策を行っています。

定期演奏会（2年毎） 合唱連盟演奏会（毎年）出演 慰問演奏



問い合わせ先 TEL 090-9696-5922 宮下
又は TEL 090-5134-4836 岡田

野の花コーラス&華・集い

ストレッチ&音楽の集い

体を動かし・・・寝た切り防止
腹式呼吸覚えて・・・いい声
大きな声で歌って・・・ストレス解消
友達作って・・・心の健康
歌詞を覚えて・・・ボケ防止

初心者大歓迎・募集中！



- ◆ 練習日 第1月曜日、第3水曜日
- ◆ 時 間 午前10時～12時
- ◆ 練習場所 桜が丘公民館
- ◆ 会 費 1回 500円(飲食付)
- ◆ 連絡先 072-821-0238 吉原 カヨ子



病院併設デイケア

老人施設デイケア

音楽イベント、保育園



門真市

寝屋川市

大東市



和太鼓 メンバー大募集！

子ども和太鼓チーム 雅っ鼓 寝屋川支部

活動内容

対象者 小・中学生(未就学児は相談ください)
練習日 月2回 水曜日 18:00～19:30
場 所 寝屋川市立エスポアール(大阪府寝屋川市錦町21番3号)
月会費 2,500円

お申込み

体験、見学ご希望の方は・・・

氏名、学年、連絡先(電話番号、FAX、メールアドレスなど)を明記の上、下記の問合せ先にメールでお申し込み、または直接電話連絡をお願いします。

QRコードによる、簡単申し込みもご利用ください。



イベントにもたくさん出演



大坂夏の陣 400年合戦祭にて
大阪城をバックに演奏

お問合せ

NPO 法人雅夢(がむ)

(雅っ鼓はNPO法人雅夢の育成支援団体です。)

青少年の育成を目的とし、和太鼓を通して地域と交流します)

TEL: 090-8752-0336(内田)

FAX: 072-829-4461

MAIL: npo.gamu @nifty.com



NPO法人 雅夢



2001.6.15 大阪府認定

太鼓担いでどこまでも！

★事業内容

学校公演

小・中・高校での和太鼓演奏

選択授業指導

講師派遣型和太鼓授業

和太鼓指導

文化祭等学校イベントでの指導

教師のための和太鼓教室

和太鼓講座

体験講座の開催



子ども和太鼓チーム

雅っ鼓支援事業

【北支部】

月2回（木）18時00分～19:30分
（大阪市立大淀コミュニティセンター）

【枚方支部】

月2回（土）10時～11時30分
（枚方市立さだ生涯学習センター）

【寝屋川支部】

月2回（水）18時30分～20時00分
（寝屋川市立エスポール）

太鼓のことなら なんでも

ご相談ください！

NPO 法人雅夢 事務局

代表者 内田 邦子

〒572-0037

寝屋川市葛原新町 12-1-105

TEL 090-8752-0336

FAX 072-829-4461

E-mail npo.gamu@nifty.com



オーケストラ

団員募集中

クラシック
をとともに

ヴァイオリン

ヴィオラ

チェロ

コントラバス



一緒にオーケストラを

木管楽器

金管楽器

パーカッション



楽しみませんか？

活動記録

・H30年6月24日 第14回定期演奏会（寝屋川市民会館）
シベリウス：交響曲第2番ほか

・R1年10月13日 第15回定期演奏会（寝屋川市民会館）
ブラームス：交響曲第4番ほか

・【新型コロナウイルス感染症の影響により中止決定】
R2年11月29日 定期演奏会

・R3年5月【開催予定】第16回定期演奏会
チャイコフスキー：交響曲第6番ほか



寝屋川市民管弦楽団

見学のお申込みはホームページへ

<http://neyagawasiminkan.ciao.jp/>



練習会場：寝屋川市民会館 第1多目的室

Tel 080-8821-9728（河合）

練習日：第1・第3土曜日 練習時間：18時～21時頃



寝屋川三曲協会



参加者募集!



琴、三味線、尺八で合奏しております。
各部で練習し年1～2回合同練習および発表会をしております。

また、尺八部の中でケンザン会を立ち上げ、
初心者にも参加していただいております。

場所：寝屋川市立中央高齢者福祉センター
日時：毎週木曜日 9時～12時



寝屋川三曲協会定期研究会

連絡先：寝屋川市三曲協会会長 ケンザン会会主 石田 兼山 Tel.Fax.072-832-6945

和太鼓 雅

お届けします!



和太鼓 雅 (みやび)

日本の伝統音楽、音の響きをお届けします。

学校関係の公演、指導に多数実績があり、

公演形式から、ワークショップなどご要望に応じます!

お気軽にご相談ください。

和太鼓 雅 事務局

携帯:090-8752-0336 TEL/FAX :072-829-4461

E-mail : npo.gamu@nifty.com

HP <http://homepage2.nifty.com/npo-gamu/>



プロの生の音楽を楽しむ

ベラ・ムジカ



サークル活動
★チョークアート 毎月1回
★パステル 毎月1回

◆連絡先：090-5971-8430 藤波

こねつと手あそびの会

高齢者施設や親子広場を訪問し

手あそび 歌あそび 楽器あそび 和太鼓体験

を提供して、楽しく元気になる時間を過ごしてもらう



和太鼓体験はお年寄りに大ウケ
(フルメンバーで練習中)

活動 市民活動センターにて
毎月第4金曜日 PM 3:00～
練習と打ち合わせ

代表者 こが ゆうこ
連絡先 072-829-7130



いろんなものを、空中に投げ上げ、「笑いの輪」を、広げていく。



中国ごまに夢中。
ごまが空中を舞います。

さら回しに扇子を加えてお祭り気分



代表者 みなみじゅんこ
連絡先 ☎072-829-7130 (古賀)
練習日 毎月第4金曜日PM3:00～

南京玉すだれ なでしこの会



市立市民活動センターに於いて
第4土曜日 1:30～3:00
演技の練習、イベント等の打合せ

会員募集

お問合せ
070-5345-8988 坂尻



おわらい寸劇連

なんぼーず

Kinnen ookina syakaimondai ni natteiru
 "Sagini-awanai tame no keihatsu"
 katsudou. Omoni koureisya wo
 taisyouni Konto ya Uta de cyuuikanki
 wo shiteimasu.
 Doujini owarai no teikyou mo.
 "Warote morote NANBO" wo jideiku
 Katsudoudesu.



「詐欺に注意」の寸劇披露＝市内高齢者施設

連絡先：新宅 090-3610-3900

ねやがわ
マジシャンズクラブ

マジックを楽しく学び、仲間づくりとボランティア活動が目的です。
<https://greenserow72.sakura.ne.jp/index.html>
 練習日：毎月/第2、3、4土曜日
 時間：9:30～12:00
 場所：寝屋川エスポール
 連絡先：090-7876-0193(吉田)

アロアロ香里園

地域のサロンや老人施設を訪問し
ハワイの曲や昔懐かしいメロディーに合わせて
踊ったり 歌ったり 手遊びしたり
皆さんと一緒に 楽しみながら
フラダンスに親しんでいただいています

やっぱりフラが好き

地域の老人施設訪問

ふれあいフェスタに参加



[連絡先]

072-812-1116

寝屋川市立
市民活動センター



日本の心を地域へ世界へ

秀麗会

日本芸能協会 踊り部門



アルカスホール
おさらい会



子ども教室の生徒さん達



高宮千寿会



中央小学校
チャレンジクラブ



摂南大学
国際交流センター



サンセール 香里園

“日本の心を地域へ世界へ”をスローガンに掲げ民舞・新舞踊・日舞を通して日本文化の普及を推進。
教室活動や公演活動及び社会福祉に寄与すると共に地域の諸行事に貢献する事を目的として活動。

主な活動拠点

東コミュニティセンター
南コミュニティセンター
豊野町公民館
本町西自治会館

- 初心者大歓迎！！
- 子ども教室あり
- 年齢制限なし！
- ワンコイン(500円)レッスンで着付け教室あり



代 表

しゅうれいかい

秀麗会大阪支部 代表 着付け(日本和装協会師範)

寝屋川市豊野町15-19

くつみず

沓水頼子(坂東華照)

TEL/FAX 072-820-5767

携帯 090-5123-9954

社交ダンスを はじめませんか！

初歩～初級・中級程度の方



会員募集
入会随時

ダンスサークル ペガサス

■活動

毎週月曜日(休館日の第2月曜日を除く)
初歩クラス 13時30分～14時30分
初級・中級クラス 14時40分～16時10分

■会費

初歩クラス 500円/1回
初級・中級 2,000円/月
入会金 なし

■会場

寝屋川市立市民会館 4F 第2多目的室
体験・見学は、無料です

■連絡先

田坂 080-3102-7857
または直接会場に見学にお越しください



55歳以上の方がおトクです！



ベテラン講師の少人数指導で
安心して楽しい教室です。
経験なし・自信なしでもOK！
長く通ってください。

囲碁、将棋、
英会話、パソコン、
ペン字、フラワーなど
「大人の習いごと」
月会費は2500円～
とリーズナブル！

※入会金 3000円
※体験 500円

懐メロや童謡を
みんなで歌う
コーラス「うたごえ」
も人気です。楽譜が
読めなくても大丈夫！
月会費 1950円

※入会金 3000円
※体験無料

パートに分かれて
ハモる楽しさを
味わうコーラス
「ハーモニー」も
あります。
月会費 3850円

※入会金 3000円
※体験 1000円

詳しくは
お電話で
お問い合わせ
下さい



ホームページも見てね→



特定非営利活動法人 楽習 (らくしゅう)

香里園教室：寝屋川市香里新町 21-12 (アートタウン香里すぐ) 072-835-1256
寝屋川教室：寝屋川市東大町 2-10-402 (寝屋川市駅前丸喜ビル) 072-839-0377
※市民会館教室もあります。





身近な自然を楽しむ

～自然との出会いを求めて～



◇定例自然観察会

- ①東部丘陵 里山・野草
- ②淀川 春の野草
- ③寝屋川 水生生物
- ④四條畷田原 キノコ
- ⑤深北緑地 昆虫
- ⑥深北緑地 どんぐり
- ⑦打上川治水緑地 冬鳥
- ⑧私市植物園 樹木・野草

◇みんなの掲示板

- ①丹波清住 かたくり
- ②中池見 湿地の植物
- ③伊吹山 高山植物
- ④交野 シダ植物
- ⑤春日山 紅葉
- ⑥淀川 野鳥
- *公園の自然散歩
- 打上川治水緑地他

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止ため変更あり

◇自然観察資料の記録と発信



- ①展示会『私の自然観察』
＜含む関係団体の活動紹介＞
- ②参加行事
＜市環境フェア、フェットエスポ
市民ふれあいフェスタ等＞
- ③会報の発行 年4回85版

④身近な自然ガイドブックの編集発行

- ①新設春の淀川
- ②新設秋のどんぐり
- ・木の美・木の葉
- ③里山を歩こう
- ④野鳥を見に行こう
- ⑤虫をさがそう



子どもたちとともに

～自然の不思議にチャレンジ～



◇子ども自然シリーズ講座

- ①夏休みの自由研究のヒント ②本工作(野金箱)
- ③自然観察会へも子どもたちの参加を広げる
- 昆虫観察・どんぐりウォッチング・・

◇寝屋川市野外活動センターとの協働活動

- ・親子キャンプ・オータムフェスタ ほか

◇寝屋川市自然資料施設への運営協力

- ・日常の活動＜見る・調べる・作る＞
- ・子ども自然シリーズ講座(年間10回)

◇中央図書館科学講座への協力 ・光の不思議ほか

◇コロナ禍の新たな活動

*身近な場所での自然観察

テーマ「私の散歩道」

- ・打上川治水緑地の散策から
- 水鳥の子育てラッシュ
- 彩り豊かな野草いろいろ
- 夏場も秋も面白い



本会は、自主的な市民のグループです
広く市民の方の参加を歓迎します

～入会や活動についての問い合わせは本会事務局へ～
・事務局 寝屋川市境橋町2-3-9

渡辺俊之 ☎ 072-833-1432

寝屋川囲碁将棋街づくりの会

◆日本の伝統文化・囲碁将棋を通じて寝屋川を文化の街に◆



各種イベント開催

- ◆寝屋川囲碁将棋フェスティバル
- ◆寝屋川囲碁将棋まつり
- ◆寝屋川市小中学生囲碁将棋大会
- ◆寝屋川市コミセンクラブ対抗戦

囲碁将棋教室の運営

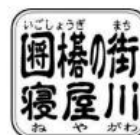
- ◆市民会館教室(洗心会)
- ◆香里園教室(棋心会)
- ◆エスポワール(エスポクラブ)
- 他、初心者から有段者までOK。

囲碁将棋
インストラクターの派遣

- ◆寝屋川市内の小中学校の
囲碁将棋クラブにボランティアとしてインストラクターを派遣中。

子ども向け囲碁将棋
講座は、言葉づかい、挨拶、礼儀を
学ぶことを重視する
教室です。
ルールから丁寧に指導します。

ホームページも見てね→



寝屋川囲碁将棋街づくりの会

072-800-6802

寝屋川市香里新町 21-12 J.C カルチャー内 (アートタウン香里すぐ)

映像の力を!



撮影会、作品の素材を求めるだけでなく歩き回るので健康にも良いですよ



毎月の例会は相互研鑽と親睦の場です
今は三密を避けてインターネット上でも活動しています

団体活動の記録とPR・発表会やコンサートの記録など..

いま、この瞬間を残すこと、
伝えること、
それには、映像しかありません。



成果発表の場は
寝屋川映像フェスティバル
寝屋川文化芸術祭など
いろいろあります



コロナが終われば、また楽しい忘年会で親睦と団結を

会員募集
問072-822-9057
竹田まで

寝屋川市映像協会



寝屋川市写真協会「写団・四季」

もっと写真を楽しんでみませんか 会員募集中



例会毎月第2日曜日13時より * 入会申込みは 072-828-1833田中まで



留学生の里親活動

↑留学生をお出迎え
トアップ和服姿で記念
撮影Ⅱ新年会

九路盤 囲碁クラブ



←九路盤

↓対局を楽し
むクラブの
みなさん

⑤ふれあい「独楽」



ふれあい独楽

寝屋川市を中心に熱い思いを持ってメセナボラン
ティアグループとして『自分を発見・自分を
表現・自分を役立てる』をモットーに元
気いっぱい活動しています。

主な活動のひとつとして留学生
を受け入れ、日本文化の体
験や紹介をしています。
協力団体主催の新年会では
「髪の手入れ」を担当。
留学生にすてきな思い出づ
りの一助を担っています。

「九路盤囲碁クラブ」では視覚障
害者を中心に運営されています。
体験、見学ともにいつでも歓迎。
開所日：毎月第2、第4木曜日
10時～12時
場 所：市民会館4階 和室

連絡先：橋本 090-3979-5919

ゆっくりパソコン



パソコンで資料づくり？！
無理！！無理！！
自治会の役がはわってくる。

みんな頑張れば
できるよ！

- ① 困ったを解決
- ② 電話でチョイスしよう
- ③ スカッと解決
- ④ ゆっくりパソコンで！！



対応時間帯

月	10時～15時
火	10時～15時
木	10時～15時
金	10時～15時

連絡先

電話 072-832-5656
携帯 090-2359-9589
齊藤好子



会 員 募 集

歴史を学ぶ会

あなたも歴史の中に
悠久の浪漫を
探しに出ませんか

学習日：毎月第3水曜日 PM1：30～3：30

場 所：寝屋川市市民会館4階 研修室

年会費：5,000円

連絡先：072-823-9531 山本迄



西光慎治
明日香村教育委員会
文化財課調整員



笠井敏光
大阪国際大学
教授

主な講師の先生方



清水昭博
帝塚山大学教授
文学部学部長



古市百舌鳥古墳群世界遺産登録



安村俊史
柏原市立
歴史資料館館長



坪内稔典
俳人
前佛教大学教授



館外学習 天理参考館にて



学習の記録冊子作成

38年間の記録

あゆみの会 楽

生け花を通して語らいふれあいまちづくりを楽しむ会



ミニ生け花教室
売り上げ金は東日本大震災義援金として提供

活動場所：ベル大利用れあいステーション 第2・第4 火曜日11時～

問合せ 072-380-0470 前田則子



NPO法人 ボディ・アライアンス 活動のご紹介

スポーツを通じ、
全ての皆様の
健康と笑顔をサポートします

健康なライフワークに 各種プログラム

企業や施設に応じプロのインストラクターによる
高齢者向けプログラムなど
健康で元気な身体づくりをサポートします

地域に密着した健康な身体作り ノルディックウォーキング



弁天池公園にて

自分の足でいつまでも立ち、歩き続けるために
美しく歩きたい! 健康のために!

みんなを元気にするために DANCE



“ダンスパフォーマンス in 隣の里温泉”



地域やイベントを盛り上げ、
こどもの可能性を伸ばす
キッズバイクレース & ENJOY(体験会)
門真市のスポーツレクリエーションや春・秋のラブラー
フェスタで各種団体・企業の協賛を得て行っています



スポーツ指導員の養成・登録・受託業務

独自のネットワークを活用し最適な指導要員を配置します
また各種インストラクターも募集しています

イオンのイエローキャンペーン

イオン古川橋駅前店では
毎月11日のイオン・デーに精算時の
黄色いレシートをボディ・アライアンスの
投函BOXへ入れていただくと、
1%が当団体へ品物で寄贈されます



【問合せ先】 **NPO法人 ボディ・アライアンス**
事務局 **072-812-2881**
090-8820-8289 (西村まで)

住所: 門真市上島町5-30
FAX: 072-887-2826
メール: npo.body.alliance@gmail.com
<http://body.alliance.com>



料理サークルいろは・メンバー募集



平成22年発足、現在男性9名・女性1名(71歳〜86歳)
料理の発表は毎月輪番制、自分でレシピ作成、買い物そして各メン
バーに説明。料理を作ることは健康のための知識を得て若さを保
つ源となっています。料理後健康の話や履屋川市史の講話などを
聴き互いの情報交換をしている愉快的仲間。



レシピ説明



いただきます!! (*_*)

真剣な料理風景



サークル打ち合わせ

料理仲間集まるのスイカ超・美味し!

参加者募集しています

- ① 料理好きな人
- ② 元気な方、年齢は何歳でも
- ③ 料理できない方、大歓迎!!
- ④ いつでも見学OK

※何でもお気軽にお問い合わせくださいませ。

お問い合わせ先など

料理日: 毎月第3月曜日
場所: 市民会館料理室
月会費: 原則・月1,000円(材料費)
連絡先: 酒徳 信介(さかとく)
メール: sshinnsuke@gmail.com
TEL: 090-5012-2408

寝屋川のごみを減らそう会

ごみ減量について



寝屋川市では、平成 31 年度のごみ焼却処理量を 48,099 トンとした目標を掲げていますが、平成 27 年度の焼却処理量の実績は、58,340 トンで約 1 万トン超過しています。そこで平成 29 年度から平成 31 年度の 3 か月で 10,000 トンの減量をめざして、『ごみ減量プロジェクト』に取り組んでいます。
★市民の皆様には、下記の 3 つの取り組みにご協力をお願いします。

ごみ減量・プロジェクト ～“1 万トン減らそう”未来のために！！～

- 生ごみを捨てる前にもう一絞り（水切り）する。
- 食べ残しをしない。
- 雑誌（新聞・段ボール・飲料パック以外で、リサイクルできる紙類）を「古紙・古布」の日や、地域の集団回収に出しましょう。



生ごみに含まれている 80% の水分を 60% にすると、年間約 **2,300 トン** の削減に！

手つかずの食品をすべて消費すると、年間約 **2,300 トン** の削減に！

リサイクル可能な紙類を全てリサイクルすると、年間約 **5,500 トン** の削減に！

=== ごみ減量についての出前講座 ===

連絡先 小西 072 - 821 - 2000

松愛会 美化ボランティア

駅前清掃美化ボランティア 2 回/年

京阪萱島



プルタブ回収



京阪寝屋川市

寝屋川支部

JR 寝屋川公園

京阪香里園

社会貢献活動

クリーンバー 寝屋川作戦 2 回/年



幸町公園

寝屋川せせらぎ公園

寝屋川支部

川勝水辺広場



社会福祉

連絡先 担当者：北口 喜之
電子メール：shoai.neyagawa@gmail.com
電話番号：090-9055-2232

寝屋川市役所に於いての寄贈式

「再生可能エネルギー100%」で地域活性化

■市民共同発電所づくり

- ・ たちばな保育園の屋上に設置
- ・ 出力 : 10.5kW
- ・ 発電開始 : 2014年2月13日
- ・ 年間発電量 : 11,500kWh



■自然エネルギーに関する講演会の実施

おうちの電気から考える
エネルギー問題

講師 : 吉田明子さん
FoE Japan パワーシフト



■自然エネルギー学校の開催

- ・ 発電機器の展示
- ・ 自転車発電の体験
- ・ 牛乳パックで作るソーラーカー



●自然エネルギーねやがわ市民の会

●連絡先 船越

090-7110-7029



天ぷら油・リサイクルで ストップ 温暖化！

手作り石けんの会



台所で

洗たくで



お風呂場で おそうじで



活動日 : 不定期(8月を除く)

活動内容 : 石けん作り

活動場所 : 平池町



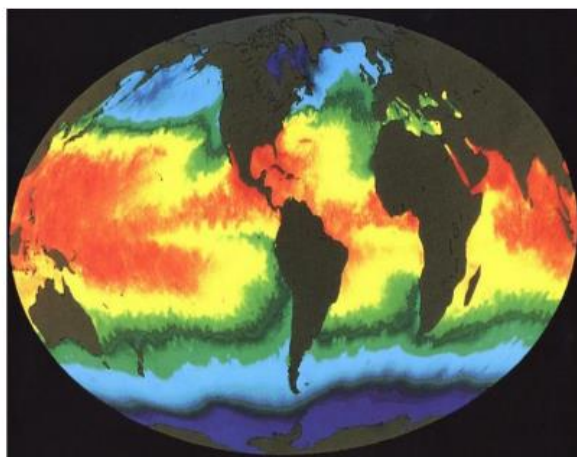
連絡先 : 後藤 Tel.072-832-6851

寝屋川エコライフ

市民レベルで地球温暖化を考える会です。

- ♥ 無理せず楽しく、ちょっとケチになり
- ♥ ちょっと商品選び方をかえてみる
- ♥ ちょっと楽しい工夫すればいい

でも、一人の取り組みだけで済む問題ではありません。
ですよ



♥現在、取り組んでいる活動♥

一度も、もしくは数回しか着ることなく破棄される
伝統ある日本の着物をもう一役、活用して頂き
「着物リメイク研究会」を開催しています。

♥これまでの活動♥

エコクッキング・焼きやく炉・新聞紙再生などの施設見学・他市のエ
コライフとの交流・廃油石鹸・新聞紙のバックやブローチ・浴衣で布
ぞりなど、身近な不要品の再利用

お問合せ：090-3994-4478 吉岡

エコライフとは・・・
足元から「今出来る事」何らかの行動を
起こしていく生活を考えあえることです。

ねや川水辺クラブ



クリーンリバー寝屋川作戦・秋



クリーンリバー寝屋川作戦・春

3月 寝屋川源流探索



4月 友呂岐・二十箇水辺
ひろば 花見・舟下り



8月 淀川まるごと体験会



ねや川水辺クラブ

連絡先 090-2382-7356 (立川)

身近な水辺に目を向けよう！

水辺に親しむ会

寝屋川市、近隣市を中心に活動しています。子どもたちの採った魚が食卓に上がっていた時代を知る熟年世代、川に近づくことすら難しい時代に生まれた世代、未来を担う若い世代と一緒に水生生物調査を通して学び楽しんでいます。

また水生生物の展示会や、外部イベントへの出展などを通して、市民の皆さんに身近な水辺に目を向けていただく活動をしています。

皆さんが地域の水辺に興味を持ち、そこに棲む生物、それらを取り巻く環境について考えるきっかけとなることを願っています

調査活動 (情報収集)

淀川左岸幹線水路はじめ地域の水辺で野生生物調査データを蓄積



年4回の例会(水路調査と勉強会)

淀川左岸幹線水路(木犀付近約150m区間)で、定点での投網による定量調査とタモ網などによる定性調査を実施し、継続的データを蓄積

大きなコイも小さなボウの稚魚も魚種ごとに体調を測定・記録

寝屋川調査
年2回春・秋に実施されるクリーンリバー寝屋川作戦に参加し、清掃終了後に水生生物調査！

普及活動

水生生物展示会の開催や行政や他団体主催の観察会や講座への講師派遣、イベントへの出展など



水生生物展示会

年1回程度「身近な水辺の水族園」を開催、身近な水辺に生息する水生生物を紹介します



大阪自然史フェスティバル



寝屋川市自然観察会



子ども自然シリーズ



発達障害サポーターてくてく「ザリガニ釣りイベント」

情報発信

調査活動で得た成果などをホームページや会報誌(機関紙)に掲載します

「水辺の生き物図鑑」や「下敷き」など啓発グッズを作成し参加者に配布



年2回発行の会報誌(機関紙)は市民センター、淀川資料館など寝屋川市、枚方市の十数か所の施設で配布しています

会員募集！

【対象】高校生以上(小中学生は保護者が入会)
【会費】入会費なし、年会費は一般2000円
学生500円

【申込み方法】

Emailにて問い合わせしてください

Email: bzb05541@nifty.com

水辺に親しむ会ホームページ

<http://mizube.gooside.com/>

〒572-0087 寝屋川市木犀町12-4

(新城市) 水辺に親しむ会



JAPAN BOUSAISI SOCIETY 日本防災士会 大阪府支部



北河内ブロック



自然災害を生き抜く助けられる人から助ける人へ

防災士会とは 防災知識・技能を修得した地域で活動する資格を有した防災士有志のNPO法人です。

防災啓発・備蓄品展示

避難所運営訓練・HUG

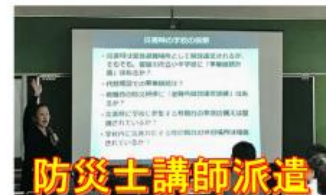
寝屋川市教育委員会



防災啓発活動



スキルアップ



防災士講師派遣

一緒に活動しませんか！

活動内容

●防災士の資格が無くてもご参加いただけます。

●防災啓発活動・防災士資格の助言。

●防災士の方で本部未登録の方もご参加いただけます。

●防災講演活動・地区防災計画策定支援。

●スキルアップ研修・防災ボランティア活動など。

日本防災士会大阪府支部北河内ブロック

活動拠点:寝屋川市民活動センター

担当:副支部長・北河内ブロック長

池添 義春

連絡先:090-4973-2980



無料研修会



女性防災士多数



アジア協会アジア友の会とは

1979年に大阪で設立された、アジア18ヶ国に井戸を贈る国際協力団体(NGO)です。誰もが生まれてきて良かったと思える社会を目指し、水の供給、子どもの教育支援を中心に貧困層の生活自立支援をしています。

アジア協会アジア友の会=「JAFS」では、「市民運動体」を活動の中心に、市民一人一人の方の支援により活動しています。

「きれいな水を飲みたい」

「学校に行きたい」

あなたの力で、この願いが叶えられます

JAFS寝屋川地区会の取り組み

寝屋川地区会では、ぞうすいの会(贈水の会)やチャリティーバザーの収益をもとに、ネパールでの環境保全と生活自立を目指す活動を支援しています。

地域で国際支援に取り組むことで、寝屋川地区会の活動を通して人との繋がりを持ちながら、子供たちの笑顔と地球の未来を守ることができます。



募金にご協力をお願いします

寄付金はアジアで貧困に苦しむ人々を支援する活動に使われます。

郵便振替 00960-6010835 アジア協会アジア友の会

詳しくは右下のQRコードを読み取るか、「アジア協会アジア友の会」で検索

本会へのご寄付は、寄付金控除の対象です

〈会員募集〉

公益社団法人 アジア協会アジア友の会 (JAFS)
〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-2-14 肥後橋官報ビル5階
TEL 06-6444-0587 FAX 06-6444-0581
JAFS寝屋川地区会 連絡先TEL 072-824-1936 (笠谷)

<https://jafs.or.jp>



特定非営利活動法人 寝屋川市国際交流協会



・国際交流

姉妹都市・友好都市交流

ニューポートニュース市(アメリカ)
オークビル市(カナダ)
上海市黄浦区(中国)

・多文化共生

NIEFA日本語教室

外国人のための生活相談
多文化交流ひろば

特定非営利活動法人 寝屋川市国際交流協会

Neyagawa city International Exchange & Friendship Association

無料プリント学習教室

参加ご希望の方は camel.academy@gmail.com

http://tomorrow-land.sakura.ne.jp

トモローランド

Since 2010

参加者募集

石津東町3-1

どのプリントを何枚やるかは子ども自身が決める 【4歳から中学生】

算数 226枚

$$\begin{array}{l} 3-1= \\ 2-1= \\ 4-1= \\ 5-1= \end{array} \quad \begin{array}{l} 4-1= \\ 8-1= \\ 7-1= \\ 3-1= \end{array} \quad \begin{array}{l} 3-2= \\ 4-2= \\ 5-2= \\ 6-2= \\ 7-2= \end{array}$$

数学 133枚

$$\begin{array}{l} x-8=10 \\ x-8+\square=10+ \\ x=\square \\ x=\square \\ 4.5+x=-2 \\ 4.5+x-\square= \\ x=\square \end{array}$$



(水)16:30-18:30
(土)9:00-10:00

国語 286枚

勢が悪いのを改める
老の日に祖母に贈る
の希望は徒然草で

英語 444枚

W A I L
Z X Y Z

教室運営10年の経験から独自開発した

その子のスピードで学ぶ

家庭学習プリント



で提供

仲良しグループで

第1弾 算数

家庭で 地域で

ねやがわ・プリント・アプリ(ねやプリ)

すうじのれんしゅう・たし算・ひき算・かけ算・わり算・分数・小数・四則混合・移項

教科書の計算問題網羅 39,140問

ご希望の方は → neya.pri@gmail.com

ほっとフレンズ=寝屋川学習会

ほっとフレンズは、みんなで学習するところ^{がくしゅう}です

毎週土曜日 (10:00~12:00)

市民活動センター(市民会館4F)

ワーキングスペース・和室で

小学校・中学校・高校受験の勉強、
日本語の勉強などを行っています

参加者は、外国にルーツのあるお子さん

日本語の勉強をしたい人 などです

学習費は無料です

料理交流会などのイベントもあります



ほっとフレンズ学習会がスタートして

25年以上になります。その間に、たくさんのお子さんが勉強に励み、高校に合格しました。参加者のルーツは、中国・台湾・韓国・フィリピン・ペルー・ボリビア・タイ・ベトナムなどです。参加者は、保・幼・小から保護者の方も学習しています。

・日本語がわからない

・授業や宿題に困っている

・学校からの便りが読めない

・勉強する場をふやしたい

などの方、来てみて下さいね。



スタッフは、公立小学校中学校経験者です

あなたもいっしょに勉強しませんか～

問合先 市立市民活動センター 072-812-1116

みんなでつくる学校 とれぷりんか

世代をこえて
誰ひとりおきざりにしない
大切な**学び舎**を
いっしょに創りませんか!?

- ・ホームルーム
第4金曜
- ・子ども若者の居場所づくり
- ・子ども食堂
第3土曜(9時~14時)
市民活動センター 料理室
- ・宿題カフェ
- ・コミュニティスポーツのとりくみ
~バドミントン など
- ・バリアフリーコンサート(音楽部)
- ・マンガ・イラスト部ギャラリー展
- ・子ども劇団2期生募集中

etc



問い合わせ先
みんなでつくる学校
とれぷりんか
090-4289-5317
(中川)

なぜ? で遊ぶ子どもの未来につながる学び方教室

みんなでつくる学童STEMz

A place of democratic learning
for kids and their parents.

みんなでつくる学童STEMzが
大事にしていること

子どもに関わる大人と子どもたちが対等に話ができて、自分を含めた他人の意見を尊重できる環境をめざします。子どもたちが自分で考え自分の意見を持ち、自分の言葉で発信できるようにはたらきかけます。

STEMzマンガ文庫

マンガ喫茶にもレンタルマンガにもない独自のセレクトで、社会問題や歴史、日本や世界の文化、戦争や宗教に関するマンガを蔵書しています。小学生から読めるマンガから科学や医療・ジェンダーといった大人向けマンガもたくさん!ぜひ遊びにきてください! (完全予約制)
☆利用方法 年会費500円/本の貸し出しは5冊まで /8月現在の蔵書約600冊

考える力をつけるボードゲームスクール

楽しい!もっとやりたい!を学びに繋げるきっかけづくり
3歳から遊べるボードゲームを使って、楽しみながらコミュニケーション力・論理的思考・交渉力などが身に付きます。
☆料金 1000円/回 ☆対象 小・中学生

異文化交流・食育

カウチサーフィン(訪日外国人を家に泊めるボランティア)のホストをしています。2019年はインドネシア、フランス、マレーシア、フィリピンの方と交流しました。外国人の方に料理を教えてもらったり、大阪市内と一緒に探索したり、リアルな体験が楽しめます。(不定期開催)
写真はフランス人の女性に教えてもらったガレット

お問い合わせ

みんなでつくる学童STEMz

住所:寝屋川市仁和寺本町仁和寺神社周辺

※STEMzマンガ文庫やボードゲームスクールのご予約は公式LINEアカウント、メール、フェイスブック、メッセージにてご予約ください。

Mail:stemzosaka@gmail.com (そふえ)

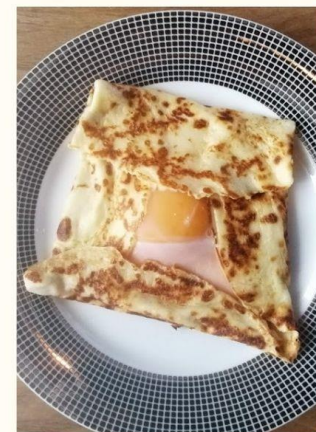
f :https://www.facebook.com/stemzosaka/

l :@637tynzi https://lin.ee/o24fN99

h : https://okanranger.hatenablog.com/

LINE:@637tynzi

Blog



寝屋川スカウト協議会 体験者募集



ビーバー隊
小1～2



カブ隊 小3～5



ガールスカウト



ボーイ隊
小6～中3



ベンチャー隊 高校生

ボーイスカウト寝屋川第1団
ボーイスカウト寝屋川第7団
ガールスカウト大阪第82団
連絡先：久門 ☎090-6964-5106

小学生の皆さん

跳んだい跳ねたい
自然と遊びませんか



スポーツ活動



釣り教室



自然観察



野外活動

ジュニア期の発育発達に応じた適切な運動指導を行います。また、自然との触れ合いを大切にするため、野外活動を重視し日本自然保護協会自然観察指導員や全日本釣り団体協議会釣りインストラクターの協力により寝屋川市周辺の昆虫、野鳥観察等や大阪湾での釣り教室を併設しています。

連絡先 寝屋川市スポーツ少年団わんぱくスクール
代表 谷川義文 ☎072-829-8185

SA 寝屋川連絡会



てづくりおもちゃ



木工工作



紙芝居



ふれあい元気体操

当会は地域住民の子育て支援、高齢者の健康推進と生きがい作りを図るため活動するボランティアグループです。

会員は大阪府が主催したシルバーアドバイザー養成講座を受講し認定を受けた者及びその活動に賛同して参加した者で構成されています。

現在、会員 19 名が在籍しています。

国際交流活動は不定期に随時実施しています。

連絡先 代表者 森田 展生
☎ 072-833-2518

パネルシアター オーリーブ



活動場所…エスポアール、小学校、保育所
子育て支援センター

定例会…毎週水曜日 10時～12時
エスポアール

連絡先 穴田 元己
090-6061-4295



人形と一緒に不思議な世界へ

腹話術を楽しもう

人形の声はどこから出るの？
ありえない？不思議な現象の数々。
可愛い人形との愉快的対話。
楽しい時間をご一緒に。



浴衣でおめかし



シャボン玉吹けるかな



会のアイドル「やえちゃん」



楽しい皿回し体験

寝屋川市民活動センター

寝屋川楽腹の会

寝屋川楽腹の会は腹話術を楽しく学びます。市民活動センターの色々な催しやふれあいフェスタなどに出演し、皆さんに楽しんでいただいています。



はちかづきちゃんも回せる

【楽腹の会 連絡先】

代表：矢倉 裕司

090-8536-9432

メール：wkv41722@yahoo.co.jp



わらべうたであそぼ！



わらべうたの会 「わたぼうし」

～いまこそ 子どもたちに わらべうたを～

わらべうたは、昔から親子のふれあいや友達同士の遊びと
いった楽しい時間とともにありました。そうした時間が子ども
たちの生きる力を育ててきたのです。

- ☺ 定例会：第2水曜日 13:15～15:30
寝屋川市立市民活動センター 和室
(寝屋川市立市民会館 4階)
- ☺ わらべうたであそぼ！
わらべうたで遊ぶ会を、保育園・
小学校・子育て広場などで実施
- ☺ 講習会・交流会
大人向け わらべうた講習会・
交流会の開催



♪わらべうたを学んで、いっぱい遊んで、楽しい
時間をすごしています。

問合せ：寝屋川市立市民活動センター
072-812-1116

一緒に子育てしませんか？

寝屋川市立 36 小中学校支援学級保護者会は、障がいのある子どもたちが、地域でのびのび、いきいきとした暮らしができるように、学校を越えて情報を交換し、孤立しない子育て、支援しあえる子育てを目的としています。

楽しくおしゃべりしながら
情報交換しましょう！

勉強が難しくなってきたみたい
塾はどうなんだろう

偏食がきつくて
給食がなかなか

音楽会が苦手みたい
どうしようかな

時々しんどくなるけど
お友だちができたみたい

放課後デイサービス
使ってみようかな



やっぱり進路は気になる
どう決めたらいいんだろう

寝屋川市内の小中学校に通うお子さまがいらっしゃる方でしたら、
支援学級に在籍していなくてもどなたでも入会できます！！

- ・市民活動センターにて
- ・定例会（奇数月の第3木曜日）
- ・障がいや子育てに関する学習会
- ・年会費 500 円

あなたの学校へ行きます！

～子どもの心を育て、共に生きていく
地域コミュニティを目指して～

寝屋川キャラバン隊は、講演会をやっています！

知的障がいのある子どもたちのお話や、寸劇、障がいの特性を体験していただくコーナーを通じて、
子どもたちの世界を共有し、理解を深める為の講演会です。

体験コーナーの紹介

手先が不器用体験



シングルフォーカス体験



言葉がわからない体験

みじかく ゆっくり
やさしく はっきり
ていねいに 目を見て
ひとつずつ

※寝屋川キャラバン隊とは・・・寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会から、任意で集まったメンバーが講演会を行っています。

寝屋川市立 36 小中学校 支援学級保護者会

保護者会：大谷 ☎090-5891-5910 講演会：安井 ☎080-1408-2704

f 36 校保護者会 & OB



みんなちがって
みんないい



育ママサークル

初めての育児に毎日奮闘中のママのためのサークルです。
おしゃべりして、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

初めての育児で分からない事や不安も一杯の中、頑張っている
ママを応援するサークルです。
ママのための時間を持ってほっこり。
市の子育て支援情報や地域の情報を提供して、子育てに役立て
ていただくことを目的に開いています。

開催日時 毎月第4火曜日 10時～12時（祝日はお休み）
自治会の都合により、お休みになることもあります

場 所 豊野町自治会館 本館

対 象 0歳児（第1子目）のお子さんとお母さん

内 容 ☆手作りおやつでティータイム
☆親子体操・絵本タイム など
☆手作り会、食育会、講師を招いて催し

例：和菓子作り・ベビー＆ママヨガ・フットマッサージ・お正月リース作り等

参 加 費 200円～500円迄／回（保険代・おやつ代・材料費）

申し込み・ 電話で受け付け
問い合わせ

代 表 者 丸 山 携 帯 090 4309 1459



NPO 法人関西こども文化協会

関西こども文化協会は、国連「子どもの権利条約」の具現化をミッションに掲げ、「子どもの最善の利益」を求めて活動をしています。

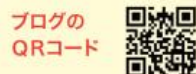


寝屋川市地域子育て支援拠点事業

寝屋川市の委託を受けて、次の3ヶ所を運営しています。子どももおとなもほっとできる居場所です。子育ての話をしたり、同年齢の子どもと遊べる広場にお越しください。



寝屋川市三井が丘3-7-3
三井小学校普通教室棟1階
電話 072-800-6694
火曜日～土曜日
午前10時～午後4時



寝屋川市葛原新町14-1
府営寝屋川春日住宅1号棟103号室
電話 072-814-6262
火曜日～土曜日
午前10時～午後4時

LINE公式
アカウント



寝屋川市木田町18-1
ピアハイツ101号室
電話 072-800-6838
火曜日～土曜日
午前10時～午後3時

LINE公式
アカウント



安心の食材・石けんで
子育て応援します



生活クラブ生協大阪

いらない食品添加物は
使いません



2019年6月6日現在

遺伝子組換え作物
に反対しています



無添加

せっけん

柔軟剤がなくても
やわらかいユエッル



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

持続可能な社会に

酪農家を限定した
パステライズド牛乳

乳製品



バクー
コーノルト、
アイヘ
ノール
なども

化学調味料
は使いません



カツオ
ふりかけ

リユース瓶を活用

瓶を回収し、再利用することで、CO2排出を減らします



お問合せは
生活クラブ生活協同組合大阪

〒567-0059 大阪府茨木市清水 1-21-4

072-641-5547 組織運営課まで

「フェスタポスターを見ました」とお問い合わせください



サンプル
試食
できます！

生活クラブ

検索

NPO法人 寝屋川市民活動ネット・なかま

寝屋川市のNPO活動団体の支援を目的とし、市民が自発的に行う
公益性のある組織的・継続的活動をさまざまな事業を通して、つなぎ・はぐくみ・支援します。

自主事業

「ふれんず」発行
なかまのひろば
ネット・なかま講座

登録団体発表の場

ふれあい
フェスタ



企画講座

市民活動
スキルアップ
NPO

市民活動登録団体に支援を！

〒572-0848

住所 寝屋川市泰町41番1号 特定非営利活動法人 寝屋川市民活動ネット・なかま

TEL 072-812-1116 / FAX 072-812-1118

Mail smkd-center@orion.ocn.ne.jp http://katusen.sskura.ne.jp/



場の提供

会議・料理室など

備品・設備の貸与

印刷・ロッカー・メールボックス
交流サロン・インキュベーター

市民活動交流会
登録団体活動交流会

情報の提供

「連・連」発行
登録団体紹介冊子
活動チラシ・HP

相談事業

NPO「何でも相談」
パソコントラブル相談

市立市民活動センターは
特定非営利活動法人寝屋川市民活動ネット・なかまが
指定管理者として管理・運営を行っています



寝屋川市立

ふれあいプラザ香里



ふれあいプラザ香里は
市民活動の発展を
促進するための施設です

淡水魚コーナー



湖川・寝屋川水系に生息する淡水魚を展示しています。以前は人々の日常の食料になっていた魚です。今でも身近には多量の魚が生息しています。このコーナーは市民の皆さんに親しまれる駅前二水魚館を目指しています。

自由図書コーナー



このコーナーの図書は、市民の意見で選ばれる、リサイクル図書です。希望に入りの本があれば自由に所持し借りできます。読み終わったら次の利用者のために返却して下さい。
※注意：市立図書館には返却しないで下さい

ふれあいコーナー（展示・イベント）



ミニギャラリーとしての作品展示や活動発表展示、また、ミニ講演会や講習会、音楽イベントなどに利用できる多目的コーナーです。

平面図



市民ボランティアの
人たちが利用の管理
運営をしています

お問い合わせ ふれあいプラザ香里

〒572-0084 寝屋川市香里南之町19番17号
TEL / FAX 072-835-3335
http://www.city.neyagawa.osaka.jp



令和3年 1 月

発行：寝屋川市立市民活動センター

〒572-0848 寝屋川市秦町 41-1

Tel. 072-812-1116 Fax. 072-812-1118

E-Mail smkd-center@orion.ocn.ne.jp

URL <http://neyagawakatusen.sakura.ne.jp/neyagawa-simin/>