

ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会
電話：072-812-1116

＝主な内容＝

- 創刊に寄せて p1
- なかまの広場 p2
- フェスタ実行委員会開催 p3
- 登録団体交流会 報告 p4

熱意の「ひびき」や汗の「おい」も届けたい

「ふれんず」創刊に寄せて



NPO 法人寝屋川市民活動

ネット・なかま

代表理事 古賀 裕子

間支援の役割を担い、積極的にNPOやボランティア活動をする人たちを支援育成するための事業を展開しています。

寝屋川市民活動ネット・なかま

はNPO法人となった今年、市民活動の促進にさらに役立ち

つようと、会報「ふれんず」を

を発刊することになりました。

NPO 法人寝屋川市民活動

ネット・なかまは市民活動セン

ターの指定管理者として中

ことを目的にしています。

また、市民活動を通して

の生きがいづくりや、行政

とともに協働して、住みよ

い市民社会作りを寄与する

と意欲満々です。

「寝屋川市民活動ネット・なかま」とは

会員募集中

任意団体であった「寝屋川市民活動ネット・なかま」は法人格を取得し平成25年度より「NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま」として寝屋川市民活動センターの指定管理者となり2期目の管理運営を担うことになりました。

会議や実務で市民活動センターの事業を推進する人のほか、会の目的に賛同いただける方はだれもが入会することが出来ます。(但し政治・宗教団体を除きます)

詳しくは市民活動センター事務局までお問い合わせください。

「NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま」は構成会員の大半が寝屋川市で活動中の市民団体や個人からなり、市民活動センターの管理運営をはじめとして、市民活動の促進と活動団体発展のための支援を大きな目的にしています。



なかまのイメージ

市民活動センター事務局

電話 072-812-1116

FAX 072-812-1118

Email smkd-center@orion.ocn.ne.jp



ガラスショーケース

なかまの広場 展示中・即売も

市民会館4階の寝屋川市民活動センター、エレベーター前に会員団体の活動内容や手作り作品をガラスショーケースに納め来場者に自由に見ていただけるよう展示しています。

作品については即売もしていますのでおきがるに事務局までお越しください。

今回の展示は9月14日に参加申し込みを締め切り、新たに次の6団体が展示します。

楽天地

平成23年8月に第1回の展示を始めて以来、参加団体は78団体を数え、まもなくすべての会員を一巡しそうになってきました。

打上川治水緑地

ラジオ体操会

打上治水緑地公園で市民の健康管理増進を目指しラジオ体操・ストレッチ・歌を常時開催しています。

すみれ会

民謡・舞踊・盆踊り・演歌を披露して交流できる出前ボランティアで活動しています。

寝屋川エコライフ

ゴミについて市民レベルで考え行動する事で具体的な理解につながる活動をしています。

ペガサス

社交ダンスの基本から、無理なく正しく技術を習得していきます。

水辺に親しむ会

寝屋川市の自然環境保全に貢献します。水生生物調査をも実施しています。

展示期間は

10月1日～11月30日

このコーナーでは会員団体の活動の主旨や日ごろの活動内容を紹介していきます。みなさんの団体でPRご希望の方はどしどし投稿してください。(400字程度でお願いします)

こんなことやってます 日ごろの活動内容発表 《ゆっくいパソコン》

10年ほど前「ふらつとねやがわ」で産声を上げました。その当時まだパソコンでの事務作業が珍しく、この先活動には必須

アイテムとの思いから、仲間5人で「ゆっくい勉強していきましよう」とのスローガンで現在に至っております。パソコンを触った事

のない方が【入力に特化】して全6回で勉強していきます。

◆活動場所

ふらつとねやがわ

◆活動日時

毎月2回 月曜日

15:00～16:30

(1時間30分)

◆受講料

1回300円×6回

(テキスト代含む)

もちろんゆっくりですので終了後も理解できるまで何回も受講できます。ぜひトライしてみてください。



第11回ふれあいフェスタ

開催に向けて実行委員会立ち上げ

ネット・なかまの指定管理者としての仕事のひとつとして「ふれあいフェスタ」があります。

「ふれあいフェスタ」は市民活動センターに登録されている団体会員が自分たちの

日ごろの活動報告や活動の成果を発表してお互いに情報交換し、仲間を広げる広場として市民活動センターの4階全フロアーを開放して繰り広げるお祭りです。今年は今

11月9日(土)に開催します。

現在のとおり参加申し込み団体は54団体、62企画のほり、はやくも盛況の兆しを見せています。



実行委員会の様子 (9月12日)

現在はネット・なかまの推進委員が中心となつて登録団体の方々と協力してふれあいフェスタ実行委員会を立ち上げ、フェスタ開催に向けて全力体制で臨んでいます。

ネット・なかま

自主講座のお知らせ

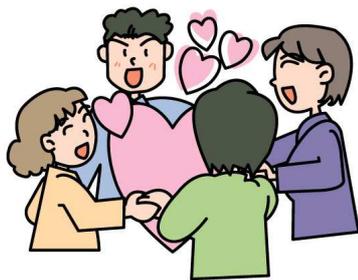
NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかまでは市民の皆様役に立つさまざまな講座を開いています。ぜひ参加してください。

カウンセリング入門講座

NPO 法人京阪総合カウンセリング 事務局

(京阪総合カウンセリングより)

心の不調は身体の不調と違つて「症状が目に見えにくい」し、知識が一般の人に広がっていないために「理解されにくい」といったことから、気が付いたら重症になっていることもしばしばあります。重症になると社会生活



が困難になったり死にいたつたりと身体の病気と同じことになりがちです。身体の病気の場合は病院に行くことが大切のように心の病気も医者や専門家にみてもらうことが大切です。しかし心の病気の改善にとって、大きな力を発揮するのは「対人関係」です。対人関係の中で、援助する側が少し専門的知識を持つていると援助効果は大きく異なります。このカウンセリング入門講座では、基本的な専門知識をお伝えするとともに、体験型の学習を深めてみたいと思つています。

◆日時

11月26日(火)

◆場所

寝屋川市立市民会館

第2会議室

◆時間

13時30分～15時30分

◆定員

30名参加無料

◆参加申し込みは

市民活動センター

事務局へ

事業部会報告 登録団体交流会開催

今年はずつめんで和気あいあい

ネット・なかまが開催する登録団体交流会は市民活動センターに登録している団体が集まって所属する会の情報を交換し合いお互いの理解と親睦を深める会です。

今年は7月27日に料理室を会場にしてそうめんパーティーを開きました。



おいしそうにできあがりしました



さあみんなで作りましょう!

総勢38名(男性13名女性25名)が参加し、お互いに協力し合いながらそうめんをゆがき、冷やして美味しくいただきました。

おなががいっぱいになった後で、所属する団体の活動内容や広報、成果などを発表し親睦と情報交換をしました。

市民活動講座のご案内

「パネルシアターを

楽しもう！」

登録団体「オリーブ」は、よりよい文化を子ども達に伝承したいとパネルシアターを制作し活動しています。子ども達と一緒に、私たちも成長したいと日々努力しています。子育て支援ボランティアとして講座をします。体験してみませんか？

◆日時

10月30日(水) 10時～12時

◆場所

エスポアール

第2講義室

◆企画団体

オリーブ

◆申込・問合せ

市民活動センター

香里園囲碁将棋カーニバル

寝屋川囲碁将棋街づくりの会

参加無料!

平成25年10月26日(土)

10:00～17:00

- 囲碁エリア (香里新町商店街)
- 将棋エリア (小売り中央商店街)
- 指導碁&指導将棋エリア (香里駅前通り商店街)
- 大会エリア (ダイエー本通商店街)

お問い合わせ: 072-835-1256

野尻鳥 大歓迎!

初心者もOK!

腕試しのチャンス!

なあいつしよに行ってみよ!

なんやわからんけど面白そつやん!?

囲碁・将棋っていつペンやってみたかってん!

- 初心者講座では、全くの基礎・ルールから教えます!
- 初級者はインストラクターによる多面指導を行います。
- 初心者・初級者講座の参加者にはすてきな記念品をプレゼント!