

ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会
電話：072-812-1116

＝主な内容＝

- なかま講座開催 続編に期待 p1
- なかまの広場 6団体紹介 p2
- なかまの広場 新6団体紹介 p3
- なかまのつながりひろば開催 p4

買い物弱者の現状を考えよう Ⅱ なかま講座 Ⅱ

続編開催に期待

明日は我が身

NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかまでは市民の皆様へ役立つさまざまな講座を開いています。

去る1月27日には日常の買い物について困っていることを考え、私たちに何が出来るかを考える場として話し合いの場を作り、参加募集人数を超え、参加者が応募され熱のある意見や提案が飛び出しました。

Ⅱ 講座内容 Ⅱ

- ① 状況説明
 - ・ 真部さん (社会福祉協議会)
- ② 現場経験に基づいた現状説明
 - ・ 岡本さん (うおーく寝屋川)
 - ・ 藤本さん (NPO ほっとネット)
 - ・ 在田さん (障害者生活介護事業所えるちゃん)

③ 質疑応答のあと参加者のフリートーク

寝屋川市の実情や実際に買い物に困っている方の話を聞くうち参加者からは

「便利な公共交通機関がない、あってもダイヤの時間が合わない。」

「長い坂や階段が買物の障害になっている。年寄りにはつらい」

「重い荷物を運ぶのに店舗の配達サービス



ほぼ満席の会場

だがパソコンの使い方がわからないので困っている。」などいろいろな不便があることがわかってきました。

参加者の皆さんからは白熱した意見が多数出され予定時間が足らなくなるほどでした。

講座が終わったあとも「今日のテーマは大変参考になった。」

「今回は実情を知っただけでこれをもとにして我々なりの解決策を導き出したので続編でみんなと話したい。」
「とうれしい声があがり主催者からも続編の開催に意欲を示しました。」

も利用したいが一度の買い物金額が一定価格以上にならないとサービスが受けられない。」

「インターネットの通信販売も便利でいいの

ネットなかまの会員の研修費用に補助金がでます

ネットなかまの会員がNPOの活動、市民活動、ボランティア活動の知識や技術習得のために

講座やイベント等の研修を受講・参加したときこれに要した費用の一部が補助されます。

詳しくは事務局にお問い合わせください。



展示団体紹介

2月1日～3月31日

なかまの広場

市民会館4階のエレベーター前に展示用ガラスショーケースを設置して会員団体の手作り作品や活動内容を展示。来場者に見ていただいています。

ここに紹介する6団体は2月1日から3月31日まで展示され、この記事が出るときには次の6団体に替わられたあとです。

本誌ふれんずは1月1日号の次は4月1日号の発行でちょうど発行の狭間になってしまいました。せっかく展示された団体ですからここに紹介させていただきます。

活動内容に興味を持たれ、詳しく聞きたい方は事務局までお問い合わせ下さい。

友呂備太極拳同好会

気功・太極拳・剣の習得を通じ心身の健康に努め、会員相互の親睦を図ることを目的として、平成18年1月6日に設立。友呂岐緑地公園（東神田地区）にて、毎朝6時30分より練習しています。



すみれガールズ

いろいろな施設でボランティア活動をさせて頂いています。どじょうすくい、銭太鼓踊りとおよそ40分位の演技をさせて頂いています。

お年寄りの方に少しでも楽しい時間を過ごしてもらえたらと日々練習を重ねています。およそ12、13名位で各施設に訪問しています。



寝屋川竹炭づくりの会

寝屋川の「竹」を通じて自然に触れ、放っておけば「竹やぶ」に整備すれば「竹林」に、伐採（間伐）した竹は資源の有効活用（竹炭・竹酢・竹細工等）に、自然を共有し地域の皆さんと一緒に、環境にやさしい活動を

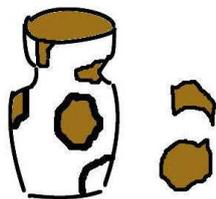


目指してがんばっています。 ※会員の多くは寝屋川市在住で、現在会員数は正会員20名・準会員10名です。

寝屋川市立埋蔵文化財資料館説明ボランティア

資料館は1981年に開設され寝屋川市内で発掘調査された埋蔵文化財を広く公開するための施設です。2004年より展示品の解説のためにボランティアを養成し交代で来館者に展示品の説明をし、埋蔵文化財・歴史に対する理解を深めてもら

うことを目的として活動しております。



NPO法人図書館窓の会

市立東図書館の窓口業

務を中心に市民による市民のための図書館づくりを日々行っています。図書館資料を活用したいろいろなイベント、展示、相談をなんなりともうしつけくださいませ。



寝屋川市障害者福祉施設協議会みつわ会 寝屋川製作所

当事業所では20代から60代の男女が通所利用し生産活動を行っています。

内容としては内職作業を中心に公園掃除や縫製品の製造、販売などを行っています。利用者の方はそれらの活動を通して就労訓練をはじめ生活リズム作りや対人交流をしています。



4 月 1 日～5 月 3 1 日

新展示団体のご紹介

なかまの広場

2 月から 3 月の展示団体に引き続き新たな 6 団体がなかまの広場に
参加され 4 月～5 月末まで華やかに展示ショーケースを飾ります。
市民活動センターにおいての際はゆっくりご覧下さい

フリッジごたま

視覚障害・活字が読みづらくなつた方に朗読の提供をします。
また、代筆のお手伝いもします。
お気軽にご依頼下さい。



手あそびの会

手遊びや歌あそびを通して高齢者施設・乳児施設・イベント等多方面に
笑いや手遊びなど人と関わる喜びを届けます。



手づくり石けんの会

台所の廃油をリサイクルして手づくり石けんを作り CO₂削減で温暖化防止をめざしています。



楽陵の会

手品と腹話術の演芸を通して、子ども達やお年よりの集まり、介護施設・老人ホームなどを訪問して楽しんでもらっています。



ふれあいフェスタ実行委員募集

第 12 回ふれあいフェスタ実行委員募集中です。
フェスタ開催予定日 11 月 8 日(土)
募集人数 若干名
詳しくは事務局までお問い合わせください。

アンサンブル admix

吹奏楽器を用いた少人数吹奏楽団として地域の催事に参加。訪問演奏や自主開催で演奏会等をおこなっています。



寝屋川市障害児者福祉施設協議会

施設間の協力や連帯を強化し、地域社会における障害児者福祉推進の主導的役割を果たしています。
定例会議での情交換と課題整理研修等をおこなっています。



ネット・なかまの総会のお知らせ

(特定非営利活動法人寝屋川市民活動ネット・なかま)

- 開催日 平成 26 年 5 月 8 日
- 時間 14 時開始
- ともご参加賜りますようお願い申し上げます。

○ 総会終了後講演会を開きます(講師 未定) 会員各位にはお忙しい中恐れ入りますが是非



新たな趣向でわきあいあい

なかまのつながりひろげる

市民活動センターの交流サロンを全面的に使用して「なかまの広場」の展示経験をした19団体が一同に集い、日頃の活動報告や各団体同士の情報交換、コラボ企画を話し合いました。

サロン中央では、「なでしこの会」の南京玉すだれ演技や「秀麗会」の踊り・ご一緒音頭を披露され、参加者の皆さんをなごませていました。



秀麗会の皆さんの【ご一緒音頭】



【南京玉すだれ】ハートで楽しく♪

会場ではコーヒー、紅茶の販売やおにぎり、お茶、焼きたてパンの販売もされました。

お客様にはこれらの購入には事前に地域通貨ねやがわのコーナーから購入してもらった地域通貨「げんき」を使い、利用体験をしました。



つばさパン教室・パン作り体験

ふれあいフェスタでも毎回好評な焼きたてパンを提供している「つばさパン教室」ではパンの製作にかかりつきりで踊りや演技を楽しみ、余裕がなかったといううれしい悲鳴を上げておられました。

参加者の声

○次回も積極的に参加して別のグループともコラボレーションをしていきたいと思っています。

○ふれあいフェスタとは違ったごんまりした規模でアットホームな感じがして楽しかった。

参加団体（順不同）

- ・ SA 寝屋川連絡会
- ・ 寝屋川エコライフ
- ・ ふれあい独楽
- ・ NPO 法人地域通貨ねやがわ
- ・ 楽腹の会
- ・ 写し絵で絆を育む会
- ・ アスパラの会
- ・ NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま
- ・ うおーく・ねや川
- ・ SA 北河内 百楽の会
- ・ チャリンコで灯りを
- ・ 「I」WORLD えるちゃん
- ・ 寝屋川竹炭づくりの会
- ・ 手作り石けんの会
- ・ 秀麗会
- ・ 南京玉すだれ「なでしこの会」
- ・ つばさパン教室
- ・ あゆみの会 楽
- ・ 寝屋川市映像協会

