

ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話：072-812-1116

〒572-0848

寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階

＝主な内容＝

- 総会のお知らせ P1
- なかまのひろば募集 P2
- 活動団体イベント紹介コーナー P3
- AED 講習受講レポート P4

NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま総会

5月12日15時より

NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかまは例年行っています通常総会を開催します。

平成28年5月12日
午後3時より(予定)

詳細は事務局よりお送りする総会のご案内をご覧ください。

会場
寝屋川市立市民会館
4階第13会議室



アドバイザー
近畿大学久隆浩教授

なお、総会終了後ネット・なかまアドバイザー久教授による講演も予定していますので是非ご参加下さい。

市民会館耐震補強工事完成

市民活動センターは元の場所へ移転

皆様方には大変ご不便をおかけしてまいりました市民会館の耐震補強工事が3月18日に完成しました。これに伴い市民活動センター事務局は移転していた産業振

興センターから、もとの市民会館4階へ再移転しました。

4月1日からは通常業務を始めますのでこれまで通りお気軽においで下さい

他市見学会報告 サプリ村野

市民活動センターの管理・運営の参考とするため他市センター見学会を2月27日開催しました。

今回は枚方市にあるサプリ村野を訪れました。サプリ村野は



サプリ村野正門

小学校跡の施設を耐震補強工事を行いリニューアルした市役所支所やボランティア団体などが入居する複合施設です。

もとの教室は改装され登録市民活動団体やNPO 団体等が会議やサークル活動に利用しています。

また、体育館や多目的体育室は子育て支援やイベントルームもわれわれ寝屋川市民には新鮮で勉強になりました。今後の市民活動センターの運営の方向性に変化参考になりました。



耐震補強工事に伴いトイレもきれいになりました

なかまのひろば 展示団体 募集再開

市民活動支援基金（ニコニコ基金）申請始まる 寝屋川ロータリークラブ

市民活動センターは 4 月 1 日から市民会館の耐震補強工事が完成し移転先の産業振興センターから元の市民会館 4 階へもどってきました。工事期間中は事務所の広さを都合でガラスショーケースを設置できず、なかまのひろばはお休みしていました。やっと元の場所にもどりましたのであらたに展示団体を募集します。展示期間は 6 月からの 2 ヶ

月間となりますので展示を希望される団体は市民活動センター事務局までお申し込みください。



以前のガラスショーケース

寝屋川ロータリークラブでは第 13 回市民活動支援基金（ニコニコ基金）を実施します。
支援対象者
1 寝屋川市内に活動拠点、または事務所を有すること
2 原則として、継続的な活動が期待できるものであること。
支援対象事業
「地域コミュニケーションの活性化による街づくり」をテーマに

- (1) 安心・安全・助け合いの活動イベント。
 - (2) 少子・高齢化に対するイベント。
 - (3) 青少年育成に対するイベント。
- 応募される団体は市民活動センター事務局に申請書を用意していただきますのでお申し付け下さい。



意外と知らなかった豆知識

「赤ちゃんが乗っています」

みなさんは車の後ろの方に「赤ちゃんが乗っています」というマークを見たことがありますか。またこのマークの正しい意味をご存じですか。○「この車には赤ちゃんが

乗っていますからゆっくり走りません。」
○「この車には赤ちゃんが乗っていますのでお先にどうぞ」という意味だと思ってしまう方がほとんどではないでしょうか。
実はこのマークの生まれたのはある悲しい出来事がありました。アメリカでの話ですがある日、交通事故を起こした車か

ら大けがをして救出された女性に「意識不明状態から何日かたつてやっと思いが回復しました。」
女性「目がさめたとき、たんとぐに「私の赤ちゃんはどこ？」と病院の看護師に聞きました。連絡したところ警察はあわてて事故を起こした車の中を探しました。残念なことに車の後部座席の隅の方に冷たくな

った赤ちゃんを発見しました。そんな悲しい出来事を教訓に万一交通事故が起きた時には真先に赤ちゃんを救出して下さいという意味で「赤ちゃんが乗っています」と書かれています。
このお話はインターネットに書かれていて噂話です。真偽のほどは判っていません。どちらにしても事故を起こさないよう安全運転に心がけましょう。
（4月1日号ですのでエイプリルフールネタです）

活動団体情報コーナー

講演参加者募集 **楽々ズボラ菜園** (参加費 300円)
 4月10日 14:00~16:00 春からの菜園の管理
 9月7日 14:00~16:00 夏以降の菜園の管理
 場所 市民会館3階
 問合せ アスパラの会 090-3994-4478 (吉岡)

多文化交流ひろば
いけ花でおもてなししてみませんか
 4月16日: 14:00~15:00 場所 市民会館3階
 先着20名 無料
 持ち物: 花器・はさみ (貸し出します)
 問合せ NPO 法人寝屋川市国際交流協会 072-811-5935

相談電話・自殺予防「**こころの救急箱**」
 第9期ボランティア相談員養成講座事前説明会 (無料)
 場所 アネックスパル法円坂 (本研修は受講料28,000円)
 日時: 5月14日(土) 14時~16時
 問合・申込み: 06-6942-9092(電話/FAX)
 電話は3月15日以降の月曜日18時~20時のみ FAXは終日

音楽を通して物忘れ認知症予防クラブ
さくら草 会員募集
 日時: 毎月第1火曜日午後1:30~3時30分
 場所: 中央公民館4階 音楽室 入会金1,000円
 対象者: 障害者・高齢者 年齢不問
 問合せ 電話 072-822-1762 (横田)

ボランティアスタッフ募集
寝屋川囲碁将棋街づくりの会
 イベント活動・子ども囲碁将棋教室・街づくり構築
 ボランティア内容: 各種イベント準備、企画およびイベント時の会場係・月1回の定例会議
 問合せ: 囲碁将棋街づくりの会 電話 072-835-1256

ほっとフレンズ寝屋川学習会
 いっしょに勉強しませんか 外国にルーツのある方などで
 ★学校の宿題や授業の内容をしっかりと理解したい人
 ★高校受験に向けて勉強をしたい人
 ★日本語の学習や日本語会話をしたい人
 土曜日午前10:00~12:00 市民会館 4階など
 申し込み 電話 072-828-1018(片岡)

寝屋川混声合唱団 団員募集 創立20周年
 募集パート: ソプラノ、アルト、テノール、バス
 練習日時: 毎週木曜日(月4回) 午後7時~9時
 場所 エスポアール2階音楽室
 入会金1,000円 会費7,000円(3ヶ月分)
 問合せ 電話 072-825-0881 甲野(コウノ)

吹奏楽 団員募集(全楽器募集)
 資格性別経験不問
 練習日週1回(主に火曜日) 18:00~21:00
 練習場所 中央公民館(総合センター)など
 入会金無し 月会費1,500円
 あんさんぶる admix 090-9879-0304

ボーイスカウト寝屋川第1団 新隊員募集
 ビーバースカウト: 幼稚園保育園年長組から
 カブスカウト: 小学校3年から
 ボーイスカウト: 小学校6年生から
 問合せ: 電話 072-823-6350 石崎

女性コーラス コールねやがわ 会員募集
 練習日 毎週月曜日午前10時~12時
 場所 総合センター4階 音楽室
 入会金1,000円 月謝3,500円
 問合せ 電話 072-822-8981 河田

楽習 パソコン習い始めませんか?!
 シニア向けサークル
 ワード・エクセル・インターネット基礎・デジカメ
 市民会館教室: 火・木(午前中) 金(終日)
 月謝 週1回コース3,300円 週2回コース6,600円
 問合せ 電話 072-801-3036 NPO 法人楽習



あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか?
 ご希望の方は事務局までお知らせ下さい
 なお、次号(12号)の発行は7月1日予定です。7月以降の情報をお知らせください。

AED講習を受講して

体験レポート 木下元重

去る3月7日(月)午前10時から、工事中の市民会館で「AED」の使い方を含む「人命救助訓練」が行われ、市民活動センターから4名が参加しました。

方名は「寝屋川消防組合」の20名が指導され、心肺蘇生法とAEDの使用法を学びました。倒れている人が呼吸を止めていると気づいたら、胸に手をのせて、胸を強く叩くように指導されました。乳首の高さまで、早急に対応してあげることが大切です。



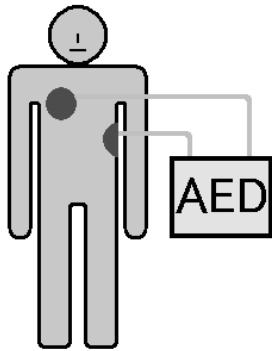
心臓マッサージ手法 (イメージ)

この時、救命を求め続ける人々のため、周囲の方の応援も求めらる。AEDの操作も、手順通りに進めると、スムーズに作業が進みます。AEDは、倒れた人の胸に貼られるので、探さなくても見つかる仕組みになっています。最近では、駅や学校、病院、商業施設などに設置されています。AEDの表示が、周囲の人に知らせることができるようになっています。



AEDの設置状況 (イメージ)

「AED」は、心臓のポンプ機能が止まると、脳に酸素が行かなくなり、約4分経つと脳細胞が死んでしまいます。AEDは、心臓の電気的リズムを整え、正常なリズムに戻すことで、心臓を動かすことができます。AEDの操作は、誰でも簡単にできるように設計されています。



AEDの貼る場所は、胸部と背骨の間に貼ります。胸部の貼る場所は、鎖骨の下、乳首の高さで、電極を胸に貼ります。背骨の貼る場所は、背骨に沿って貼ります。電極の貼る場所は、胸の中央、鎖骨の下、乳首の高さで、電極を胸に貼ります。



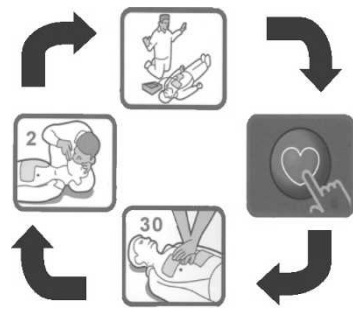
上半身だけの人体模型で練習 (イメージ)

スピーカーの音声が、AEDの操作を促してくれます。AEDの操作は、誰でも簡単にできるように設計されています。AEDの操作は、誰でも簡単にできるように設計されています。AEDの操作は、誰でも簡単にできるように設計されています。

皆さんもどこかでこの種の訓練に参加される場面はお勧めです。是非積極的に参加してください。

ただ、留意すべきは、一連の作業をする場所の安全確認です。倒れている人の周囲には、道路の真ん中で倒れている人、車の通行が妨げられる場合があります。まずは周囲を確認し、安全な場所で作業を行います。

以上の一連の作業は、難しいと思われませんが、殆ど音声が指示されますので、手順通りに進めれば大丈夫です。



くり返し行う作業

もし一連の作業が進んでも「呼吸を再開しない場合」は、「心臓マッサージ」を行います。