

# ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会  
電話：072-812-1116  
〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階

=主な内容=

- ネット・なかまの紹介 P1
- なかまの広場展示中 P2
- 活動団体情報コーナー P3
- 青春18切符で1日旅 P4

## 祝 全勝優勝 豪栄道 豪太郎 関

### NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかまです

時々名前が聞けど何してるの？

#### 部会のおことごと

##### ① 広報部会

市民活動センターの機関紙「連連」を発行して市民活動センターの活動やイベント等をお知らせしています。

##### ② 管理運営部会

市民活動センターの施設、設備の管理を担当し市民が気持ち良くセンターを利用出来るように日々努めています。

##### ③ 交流部会

市民や登録団体相互の情報交流を進め、市民活動のお手伝いをしています。

##### ④ 講座等事業部会

市民に有益な市民講座等を企画開催し、市民のスキル(教養や能力)を向上のため努めています。

#### NPO 何でも相談

パソコントラブル相談  
スキルアップ講座など



推進委員会の様子



寝屋川市民活動ネットなかまがNPO 法人になったのを機に機関紙「ふれんず」を発行して登録団体相互の情報や自主事業のお知らせ等の情報を発信しています。

NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかまは寝屋川市立市民活動センターの指定管理者として寝屋川市の市民活動をサポートし、市民活動センターの登録団体相互の情報橋渡しをしています。

市民のお手伝いをするために15名の推進委員を置き毎月推進委員会を開催していろいろな事業を計画し、市民活動センターの事業を推進しています。

推進委員はそれぞれ事業を推進する部会に所属しそれぞれ事業が円滑に進むよう活動をしています。

部会は左記の四部会があります。

- ① 広報部会
- ② 管理・運営部会
- ③ 交流部会
- ④ 講座等事業部会

#### 推進委員メンバー

- 古賀裕子
- 西 邦夫
- 橋本友子
- 新宅智子
- 中川雄二
- 木下元重
- 前田則子
- 徳永周三
- 三和清明
- 志賀一彦
- 齊藤好子
- 山岡光雄
- 谷口豊基
- 二反田周平
- 在田善計
- 清水早苗
- 大西晴美
- 成松恭子



# なかまの広場展示中です

皆様にはおなじみになってきました市民活動センターエレーベーター前のショーケースの展示物が耐震補強工事の完成で再開されてから半年がたちました。

10月からは新たな団体が展示します。展示品の一部につきましては即売または別途注文も承っておりますのでお気軽に市民活動センター事務局までお問い合わせ下さい。今回からは3ヶ月をめぐりに入れ替わるようになりましたのでじっくりご覧下さい。

NPO 法人みんなの木

障害児・者・家族の支援(相談・日常生活支援など全般)事業をしています



写し絵で

絆をはぐくむ会

生活全てに関係する「心の安寧」の成就を得るための修行(写し絵)活動です



モザイク(OK) (福祉タイラート) 教室

障害を抱える方々の社会参加技術(タイラート)等の習得、向上の指導。



すみれガールズ

若男女を問わず喜んでもらえるお金の鼓など古典芸能を演じるボランティア活動。



ゆるキャラグランプリ2016に寝屋川市マスコットキャラクター「はちかづきちゃん」がエントリーしています。パソコン、スマートフォンから簡単に投票できますのでどしどし投票して下さい。

## ゆるキャラグランプリ2016 はちかづきちゃんを応援してね!

投票期間 (現在受付中)

締め切り 10月24日 (月曜日) 午後6時まで

毎日1回、何度でも

投票できます

スマートフォンの方は下のQRコードで投票ページにアクセスできます。



パソコン・スマートフォンで初めて投票される際にはIDの登録が必要となります(手続きは簡単です)。  
登録不要です。entry@vote.yurugp.jp宛てにID登録メールを送信して登録してください。

## 活動団体情報コーナー

### 吹奏楽コンサート あんさんぶる admix

開催日 11月13日(日)  
開場 13時30～開演 14時～  
場所 中央公民館2階講堂  
(市立総合センター内)  
問合せ 090-9879-0304 事務局

### KL.ZU.NA まつりパフォーマー大募集 NPO 法人 KL.ZU.NA

開催日 11月20日(日)  
開催に向けて募集中  
寝屋川市在住限定 個人不可  
連絡先 090-3822-0104 担当 MASA

### 寝屋川囲碁将棋まつり 寝屋川囲碁将棋街づくりの会

開催日 11月23日(水・祝)  
10時～17時  
場所 寝屋川市民会館  
入場料 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
問合せ 072-800-6802  
寝屋川囲碁将棋連盟

### 谷川俊太郎公演「詩が音楽と出会う時」 NPO 法人 寝屋川市国際交流協会

開催日 11月26日(土) 13時30分～  
14時開演  
場所 市民会館大ホール 全席指定  
入場料 会員 2,500円  
一般 2,800円  
申込み、問合せ 072-811-5935  
NPO 法人 寝屋川市国際交流協

### 心理カウンセラー養成講座募集 NPO 法人京阪総合カウンセリング

第31期生募集  
問合せ 072-814-7140 事務局

### とれぶりんか子ども劇場 みんなでつくる学校「とれぶりんか」 スタッフ&劇団員募集

問合せメール  
trblinkakodomogekidan@gmail.com

あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか？(掲載無料)  
ご希望の方は事務局までお知らせ下さい  
なお、次号(14号)の発行は1月1日予定です。12月15日までに1月以降の情報をお寄せください。

友好都市提携40周年記念 特典つき

## 今年は和歌山県すさみ町へ行ってみませんか？

すさみ町宿泊施設寝屋川市民宿泊利用促進事業で宿泊料金の一部を助成する制度があります  
詳しくは市役所・公共施設設置のパフレットをご覧ください  
問合せ 072-824-1181 (市民活動振興室内) 寝屋川市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局



# 青春18切符での1日旅

## ボランティアスタッフの親睦旅行記

市民活動センターのボランティアスタッフが有志で日帰り旅行に行ってきました。

日程はふれあいフェスタが終わってほっとしている市民活動センターの休館日に合わせて8月8日としました。

スタッフの親睦と日頃の活動の鋭気を養うこととしました。

### 行き先 びわこ一周の旅

彦根市内〜近江八幡市内

見どころ

### 彦根市内

彦根城を中心に歴史を振り返りながら散策し昼食には名物の近江牛（牛丼ですが）を食しました。

### 近江市内

近江商人の暮らしぶり、

メンソレータムと洋風建築を残したヴォーリースの足跡等を訪ねました。



彦根城での見学

費用 5,500〜6,000 円程度  
京橋〜目的地往復 2,370 円

（JRの青春18切符を5人で使用しました。）

一枚 11,850 円÷5=2,370 円

京阪電鉄往復 600〜700 円

昼食代 1,500 円程度

雑費 1,000 円程度



大名庭園「玄宮園」から彦根城を望む

当日は日頃の行いが良かったせいか天気が良すぎて暑く、見学先を欲張って多く選びすぎて若干バテ気味になりました。

参加者は若干高齢者？とは言え、楽しく元気に見学して回りました。

青春18切符を使った1日旅は過去には金沢・兼六園や尾道・千光寺、高松・栗林公園などに出向き参加者からも好評を得ています。

さて次はどこにしようかと幹事さんも楽しい悩みです。

### 青春18切符とは

JRの普通列車、快速列車が年齢に関わりなく1日乗り放題となる期間限定のお得な切符です

一冊5枚綴りで、一人で5回に分けて使ってもよし、5人のグループで一度に使っても2名と3名で2回に分けて使ってもよいお得で便利な切符です。

皆さんも仲の良いグループ旅行に使ってみるのも良いかもしれませぬ

