

# ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話：072-812-1116

〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階

＝主な内容＝

- 第1回子ども食堂開店！ P1
- なかまの広場展示中 P2
- 活動団体情報コーナー P3
- 寝屋川囲碁将棋まつり P4

## こども食堂開店！

### 第一回は大成功・第二回は台風で延期



前号で紹介しました、子ども食堂が大勢のご協力のもとに、とうとう平成19年8月19日(土)に開店の運びとなりました。主催の「みんなのでつくる学校とれぶりんか」の代表中川雄二さんが成功の感想を書き留めて頂きましたのでご紹介いたします。

#### 主催者の思い

第1回とれぶりんか寝屋川食堂子どもたちとホットできる場所が出来ました!!

子ども23人、スタッフ19人(土)で盛り上がり、8月19日(土)第1回子ども食堂オープン。ハラハラドキドキのうちにカレーライスが出来上がりました。レシピ等々で色々心配されましたが、いざ始まると和気あいあいドンド

ンスイスイ。カボチャのサラダも完成。

外国にルーツを持つ子どもたちの学習支援に取り組まれている「ほつとフレンズ」さんの協力も得て子どもたちは集まってくれました。

スタッフも、不登校やひきこもりの若者支援に取り組みされている方や子どもたちの少しでも力になれたらとさまざまな所から参加してもらっています。

地域の子どもたちを地域で守り育てていける場が寝屋川にこれからはドンドン増えてくれたらいいなと思っています。

私たちの力はまだまだ微力にすぎず皆様の力を是非お願いして、定着させたいと考えています。

問合せ先  
電話 090-4289-5317

(みんなのでつくる学校とれぶりんか)

次回は10月7日予定

本来ならばこの調子で第2回を9月16日に開催の予定でしたが、あいにく台風18号接近のためやむなく延期となりました。次回は10月7日(土)の予定です。



野菜サラダも出来ました



スタッフは料理室で準備中



和室で「いただきま〜す！」

この取り組みに賛同協力(人手、食材等々)して頂ける方は上の問合せ先または市民活動センター事務局までご連絡を頂けますようお願い致します。

#### 支援・協力をお願い



おいしく出来ました

# なかまの広場展示中です

市民活動センター指定管理者「NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。

ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り品を展示する情報コーナーです。



エレベーター前のショーケース

展示品の一部につきましては即売または別途注文も承っていますのでお気軽に市民活動センター事務局までお問い合わせ下さい。

## つじがはな

日本の国民衣装である着物の着付けを通して日本の文化(知識・マナー・着付け)を学びあう活動をしています。



## 梨花組

高齢者の趣味を生かした生きがいづくりを支援します  
布の帽子のブローチ、和紙製のストラップ、折り紙の小さな袋などを製作しています。新作は猫のマスクです。



## 全日本年金者組合 大阪府寝屋川支部

高齢者の生活条件の改善に取り組んでいます。ひとりぼっちの高齢者をなくし、みんなできがいがいや、楽しみ、趣味などで暮らせるように活動しています



## ごみを減らそう会

ごみ減量を中心に環境問題に取り組む、ごみを減らすための地域に根ざした啓発実践活動をしています。



## ちょっと豆知識

### インスタントコーヒーの

### おいしい入れ方



そろそろ暖かい飲み物が欲しくなってくる季節です。  
お仕事の合間に、コーヒーはいかがですか？  
みなさんはインスタントコーヒーを使っていますか？  
普段なにげなくコーヒーを入れるときちょっと一手間でおいしくなります。

- 1 普通にカップにインスタントコーヒーを入れる
- 2 ティースプーン2杯の「水」を入れる
- 3 コーヒーを水と混ぜる(コーヒー粉を溶かす)
- 4 いつもと同じようにお湯を入れる



## ◎活動団体情報コーナー◎

<p><b>乳幼児に届けるおはなしの会のために</b> -こころ・言葉を育むために-</p> <p>幼い子どもたちは快い美しい言葉の響きを楽しみます *講師 山本淳子さん 日時 H29年10月2日(月) 午前10:30~12:30 場所 寝屋川市立市民会館(地下1階)第1多目的室 対象 読み聞かせの活動や支援にかかわっている人 絵本や童歌に興味のあるひと 申込 不要(当日先着順)40名 参加費 無料 問合せ 寝屋川子どもと本の連絡会 072-822-6126 亀井</p>	<p><b>とれぶりんか 子ども食堂</b></p> <p>寝屋川に子どもたちを中心にした大家族のように暖かく ホッとできる居場所が出来ました 待ち時間は宿題するぞ~! 日時 H29年10月7日(土) 昼12:30~ 場所 寝屋川市民活動センター和室(市民会館4階) 幼児から中学生 無料 高校生以上は 300円 今後の開催予定日 11/18 12/18 H30/1/20 2/17 3/17 問合せ 090-4289-5317 中川 ボランティアスタッフも大募集しています</p>
<p><b>語り継ごう 平和への思い</b> -「九州大学米兵捕虜生体解剖事件の真相を語る-</p> <p>戦争体験、被爆体験の「語り部」の高齢化が進み平和の尊 さを実感する学習の場が少なくなってきています。若い人 たちにぜひとも「平和への思い」を聞いてほしい。 日時 H29年10月8日(日) 午後1:30~ 場所 寝屋川市民活動センター研修室(市民会館4階) 協力金 200円 連絡先 寝屋川東9条の会 090-7367-4618 中谷光夫 090-5642-7863 山下猛</p>	<p><b>寝屋川市民管弦楽団 第13回定期演奏会</b></p> <p>指揮 朝倉 洋 メンデルスゾーン:交響曲第4番「イタリア」 ドヴォルザーク:交響曲第9番「新世界より」 日時 H29年10月15日(日) 13時30分開場 14時開演 場所 寝屋川市立市民会館大ホール 入場無料 後援:寝屋川市教育委員会 寝屋川市音楽連盟 問合せ 080-8821-9728(河合) メールアドレス neyagawasiminkan@uo.ciao.jp 団員募集中 neyagawasiminkan.giao.jp</p>
<p><b>歴史を学ぶ会</b> 新会員募集中!</p> <p><b>あなたも歴史の中に有給のロマンを探しに出かけませんか</b></p> <p>学習日 毎月第3水曜日 午後1:30~3:30 場所 寝屋川市立総合センター4階第1研修室 年会費 4,000円 連絡先 072-823-9531 山本</p>	<p><b>出前講座 中核都市移行への取り組みの概要</b> 中核都市っていったい何? 私たちの暮らしにどう関係するの? お話を聞いて考えてみませんか。</p> <p>講師 長船章浩氏 高島幸二氏 尾崎翔平氏 (寝屋川市役所 企画部中核都市推進課) 日時 H29年10月18日(水) 10:00~12:00 場所 寝屋川市産業振興センター4階第4セミナー室 参加費 50円(会議室使用料に充てます) 主催 寝屋川市の情報公開をすすめる会 問合せ 843-6201 前谷</p>
<p><b>子どもと絵本 -本を一生の友だちにするために-</b> 子ども達にどんな絵本を読めばいいのかな</p> <p>講師 石川晴子さん 日時 H29年10月24日(火) 午後1:30~3:30 「子どもの心に届く絵本の秘密」 H29年11月28日(火) 午後1:30~3:30 「実際の絵本を検討する」 場所 寝屋川市立市民会館2階・第2会議室 参加費 無料 対象 子どもの本・絵本に興味のある方 申込: 不要(当日先着順) 定員: 25名 問合せ 寝屋川子どもと本の連絡会 072-822-6126 亀井</p>	<p><b>第18回百楽の会 秋の公演</b> 落語で笑うて民家 笑う門には福来たる・笑うカラダに福来たる!</p> <p>日時 H29年10月29日《日》 開場13:30 開演14:00 場所 「日本民家集落博物館内」 豊中市服部緑地1-2 北大阪急行電鉄(地下鉄御堂筋線)【服部緑地公園】 下車 西へ1キロ 費用 開場が博物館内のため博物館入場料500円必要 主催 百楽の会 問合せ 072-828-1819 谷口</p>
<p><b>京阪アコーティオンクラブ コンサート</b> ゴッドファーザー・愛のテーマ・慕情・カントリーロード・プロムナード~展覧会の絵より~など 特別演奏 吉田親家(京阪アコーティオンクラブ講師)</p> <p>日時 H29年11月5日(日) 13:00開場 13:30開演 場所 寝屋川市立市民会館 小ホール 入場無料 問合せ 072-824-5963 090-5241-9696 長野邦子</p>	<p><b>ボーイスカウト寝屋川第1団 新隊員募集中</b> 一緒に活動する仲間を募集しています</p> <p>ビーバースカウト: 幼稚園・保育園の年長組から カブスカウト : 小学校3年生から ボーイスカウト : 小学校6年生から 年度開始は4月ですが途中入隊も大歓迎 毎年春と秋に活動体験会を開催、ぜひ参加して下さい 問合せ 072-823-6350 副団委員長 石崎 Email ao3104.jp@yahoo.co.jp 青木</p>

あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか? (掲載無料)  
ご希望の方は事務局までお知らせ下さい 次号(18号)の発行は平成30年1月1日予定です。  
12月15日までに平成30年1月以降の情報をお寄せください。

# 2017 寝屋川 囲碁将棋まつり

1 日限りの  
囲碁将棋の  
テーマパーク

30 以上のイベント  
で初心者から高段者  
まで楽しめる!

ゲストプロ棋士  
14 名による  
100 面指導!

2017 年 11 月 23 日 (木・祝) 10 時~17 時

寝屋川市立市民会館

全館貸し切り!

にて開催!!



一般: 1,000 円 (高校生以下 500 円) ※プロ棋士による指導は別途 500 円必要です

- 優勝者は公開対局で憧れのプロ棋士に挑戦できる! 市長杯無差別級大会 (先着 8 名まで・要予約)
- 自分はどこまで行ける? 実力を試してみよう! 市長杯有段者大会
- 強い相手と競いながら、棋力アップもねらえる! 市長杯級位者大会
- 友だちどうして参加して絆を深めよう! 団体戦 (3 人 1 組・先着 16 組まで・要予約)
- プロ棋士の指導が受けられるチャンス! 指導将棋・指導碁  
(午前 1 回午後 2 回・要予約入場料と別に 500 円必要)
- 好きな時に参加できて、4 連勝で段級位を認定してもらえる! 段級位認定大会
- 《中学生以下》優勝者は憧れのプロ棋士に挑戦できる! ジュニア無差別級大会 (先着 8 名まで・要予約)
- 《中学生以下》一通り指せるようになったら腕試ししてみよう! ジュニア A 級 B 級大会 (10 級以下)
- 《中学生以下》最近囲碁将棋を始めた方のための交流戦です! ジュニア交流戦《15 級以下》
- 初手から 30 秒、直感が勝負の分かれ目です! 早指しトーナメント (13:00~)
- 《5 級以下対象》将棋で脳トレ!? 将棋で絵美菜流記憶力テスト (13:00~)
- 《展示コーナー》中将棋の展示と対戦、駒づくりの実演、詰め将棋コーナー