

# ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話：072-812-1116 Fax：072-812-1118

Eメールアドレス [smkd-center@orion.ocn.ne.jp](mailto:smkd-center@orion.ocn.ne.jp)

〒572-0848 寝屋川市秦町 41-1 寝屋川市立市民会館 4階

### バックナンバー

ネットなかま機関紙  
ふれんず



市民活動センター広報紙  
連・連



### ＝主な内容＝

- 1 通常総会開催 P1
- 2 なかまのひろば P2
- 3 活動団体情報コーナー P3
- 4 メタバースってなに？ P4

## 通常総会開催される

NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかまでは令和4年5月12日に令和4年度通常総会を開催しました。

会員の皆様におかれましてはご多忙中の折、多数ご参加頂きありがとうございます。

正会員数 27名  
出席者数 26名

(内委任状5名)

規定に基づき定足数を満たしており当総会は有効になりました。

代表理事の挨拶に続いて議事に進みました。

- 第1議案 (承認)  
令和3年度事業報告書
- 第2議案 (承認)  
令和3年度決算報告書
- 第3議案 (承認)  
令和4年度事業計画書
- 第4議案 (承認)  
令和4年度活動予算書
- 第5議案 (承認)  
役員を選任

## NPO 講座開催

総会に引き続きNPO講座「市民活動団体と地縁団体をどう結びつけるか」をテーマに近畿大学総合社会学部教授 久 隆浩さんを講師にお招きしてお話しを伺いしました。



久 隆浩 教授

講座参加者の感想は「これからは市民活動団体が地縁団体(自治会・老人会他子ども会などの地元に着した組織)と協働して活動を広めていくことが重要だと感じました。」

「地縁団体は予算に余裕が有るが使い方が思いつかない、市民活動団体は予算に限りがあり、活動できなかつたところをなんとかすれば解決できそうに思った。」

## 役員を選任について

左記の10名が役員に再任され、また新たに2名が選任されました。

- 中川雄二 橋本友子
- 財津 修 新宅智子
- 前田則子 徳永周三
- 高谷和正 成松恭子
- 田伏雅弘
- 志賀一彦 (監事)

### 新しい役員理事ご挨拶

赤阪麻季



みなさまと一緒に市民活動へ取り組める事を楽しみにしています。

どうぞ宜しくお願いします。

北山茂平



市民活動の運営に、皆様と共にがんばりたいと思いますので、よろしくお願いします。

なかまのひろば展示中です



<<なかまのひろば>>

(ショーケースにはたくさんの活動の成果が展示されています)

寝屋川市立市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネットワーク・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り作品を展示する情報コーナーです。7月から新たに下記の4団体が展示予定です。

③手作りのガイドブックの作成



市民の皆様の参加を歓迎  
問い合わせ  
渡辺 833-1432

②子ども達の自然講座の開設  
(他団体と共に)



①自然観察を楽しむ!



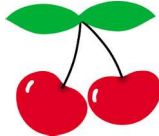
寝屋川市  
自然を学ぶ会  
自然はおもしろい！  
本会の年間活動は、主に自然観察です。次の3点についてなかまのひろば展示で紹介いたします



打上川治水緑地へ花見



大阪中之島バラ園を散策



問い合わせ  
tiger319yo@yahoo.co.jp  
東畑まで

手話サークル  
さくらんぼ会  
毎週火曜日(祝日休み)  
第1・4・5  
市民活動センター  
第2・3  
ふらつとねやがわ  
10時〜11時半まで活動  
しています。  
色々な行事を通して  
ろ者が使う自然な手話を  
学び、お互いにより深く  
理解できるよう  
場と遊び  
おひ遊びに  
来てくださ  
い。



絵手紙体験



みんなでタオル体操

問い合わせ 070-1762-0770

地域交流カフェ  
お喜楽会  
認知症カフェは、認知症の人(認知症が心配な人)介護をしている人、医療、介護の専門職、地域住民が気軽に集い交流する場です。互いを尊重し頭も体も心も生き生きと元気にしていくことを目指して活動しています。

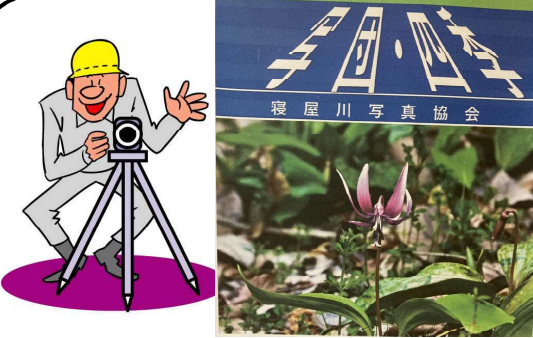


話し合いの場の様子

問合せ 072-8380-7230

社会福祉法人  
みつわ会  
みつわ会の名前の由来は3つの輪。  
当事者と家族、支える人たちが手を取り精神障がいのある人たちの生活を支えよう。その思いをもとに誕生しました。自分らしくいきいきと自由に暮らしたい。人として、市民として当たり前の願いをかなえるために、わたしたちは活動しています。  
そして活動を通して当事者も家族も支える人もまちに生きるすべての人が自由に暮らせる豊かなコミュニティをつくるのがわたしたちの願いです。

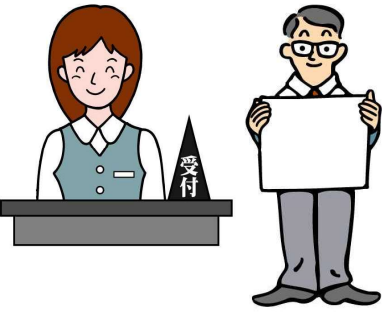
## ◎活動団体情報コーナー◎



会員募集中  
**「写団 四季」**  
 寝屋川市写真協会  
 例会 毎月第2日曜日 午後1時30分～〈見学 自由〉

写真に関する研修、写真展を通じて写真の楽しさを知っていただく。また、市の行事などに参加し撮影協力、写真教室の実施など。寝屋川市友好都市 和歌山県すさみ町との交流で作品を現地で展示するなどを行います。

問合せ・入会申込は 072-828-1833 田中



**寝屋川市の情報公開をすすめる会**

知りたいことや疑問を情報公開請求で調べて共有しませんか  
 月例会

日時 (8月を除く)第3土曜日 午前10時～正午  
 場所 市民活動センター(市民会館4階)内

会報 年に3～4回発行  
 年会費 1,500円  
 問合せ 072-843-6201 前谷




**パソコン習い始めませんか？**

さわってみたいなー、やってみたいなー、でも自信がないなー、とお思いの方！思い切ってパソコン始めてみませんか？  
 経験豊富なインストラクターが懇切丁寧に指導します。また、パソコン機種が変わって戸惑っておられる方、より深く学びたい方、パソコンを通して楽しく学ぶ・学ぶワクワク♪を提供させていただきます。

- ご自分の慣れたパソコンで学習可能です。
- ひとクラス6人までの少人数制です。
- 習う方のそれぞれのペースに合わせます。
- NPO法人運営なので、安心で安価です。

NPO法人 楽習 072-839-0377  
 寝屋川市東大和町2-10丸喜ビル402



**パステル画 ほほえみアート**

色と色が溶け合うような味わいが魅力のパステルという画材を使って、子どもの頃に使ったクレヨン感覚で気軽に楽しくお絵かきをしています。  
 水彩画とは違った、ふんわり優しい作品に心が和みます。  
 ウクライナへの心の支援を行なうなど社会貢献に力を入れた芸術活動を目指しています。

日時 不定期(要相談)  
 場所 寝屋川市立市民活動センター内(市民会館4階)  
 会費 無料  
 入会対象 絵を描くことに苦手意識のある方やお子様も大歓迎  
 問合せ 080-3783-9122 生田

※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか？(掲載無料)※※

ご希望の方は事務局までお知らせください。次号(32号)の発行は2022年10月1日予定です。  
 9月15日までに2022年10月以降の情報を事務局までお寄せください。  
 (出来ればWordで作成したものをデーターでお願いします。)

# 『メタバース』ってなに？

近頃話題のメタバースについて誰でもわかるように解説してみました。

## メタバースとは

インターネットで有名なフェイスブック（自分の周りの出来事を絵日記風に描いて投稿すると世界中の人がそれを観て読んで感想を話し合う交流の場）の会社が社名をメタバースに変更して話題となりました。

そのメタが仮想空間を作りメタのユニバース（宇宙・万物）でメタ+バースでメタバースと名付けられました。

## 仮想空間とは

パソコンやスマホを使ってコンピュータ上の世界を動き回ったりイベントの何かに参加したり出来る新しい世界です。

## どんなことが出来るの？

仮想空間に入ると自分の身体はアバターという人形の様な人になります。

仮想空間の中ではパソコンやスマホの操作で歩いたり走ったり出来ます。

パソコンの中でアバターが自分の代わりに走ったりするので自分は何もしないで楽しんだと思うでしょう。

しかし運動場の仮想空間に入ってスポーツを始めると、これはテレビCMで良く出てくるゲーム機のテニスや卓球などと同じ様に自分で身体を動かすような事が必要にならなくて楽になります。また、仮想の劇場に入ると映画やアーティストのライブが楽しめます。



色々なタレントとお話しが出来る？

わざわざ遠くまで出かけて疲れないで、お気に入りの歌手の歌声を楽しむことが出来ます。今はコロナ禍で混雑した所に行きたくない人にはうってつけではないでしょうか。



イメージではパソコンの中に入り込む感じ

おおざっぱに書き並べましたがおおよそのイメージはわいてこられたかと思えます。現実の世界と仮想空間の世界、将来的には無限の可能性が広がる仮想空間の生活が身近になってきそうです。

