

# ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話：072-812-1116 Fax：072-812-1118

Eメールアドレス [smkd-center@orion.ocn.ne.jp](mailto:smkd-center@orion.ocn.ne.jp)

〒572-0848 寝屋川市秦町 41-1 寝屋川市立市民会館 4階

バックナンバー  
ネット・なかま機関紙  
ふれんず



市民活動センター広報紙  
連・連



＝主な内容＝

- 1 なかまのひろば特集1 P1
- 2 なかまのひろば特集2 P2
- 3 料理室活用講座企画中 P3
- 4 パソコンの便利な使い方 P4

なかまのひろばをのぞいてみませんか

寝屋川市立市民会館4階のエレベーターを降りた正面にガラスショーケースを設置してあります。これは市民活動団体が日々の活動報告や手作り作品の発表の場として展示しています。



なかまのひろば

市民会館にお寄りの際はぜひ4階に寄ってみてください。過去の展示団体の中で今回は次の団体を集めました。  
手話で絵本を楽しむ会  
「てとてとてと」  
日本芸能協会踊り部門  
「秀麗会」2ページに掲載

## 手話で絵本を楽しむ会 「てとてとてと」

障害児向けに絵本の読み聞かせ、手話言語表現で絵本の楽しさを感じてもらおうことを通して、本に興味関心を持つきっかけづくりや豊かな感性の育成のお手伝いをする事、また参加される親子同士の交流の場になります。思い活動をしていきます。



手話のサンプル手形

## 文字化け？

### 「し」が「る」に

ガラスショーケースに手話の文字の形を展示しているのですが「し」を表す手話がこれなので「る」なんです。



「し」

展示している期間中にどなたかがこの手が誰かの手か当成了って倒れたかと思いきや、親切に立ててくれていました。立てた姿がこれ



「る」

この記事を事務局で作成中に団体のメンバーさんにサンプル原稿を見てもらって写真に写っている「し」を見て倒れているのじゃなくと横向きが正しい向きですと指摘されました。改めて確認は大事だと思いました。

## 日本の心を地域へ世界へ

- 初心者大歓迎
- 子ども教室あり
- 年齢制限無し

東コミュニティーセンター  
南コミュニティーセンター  
豊野町公民館  
本町西自治会館

# 秀麗会

日本芸能協会  
踊り部門



“日本の心を地域へ世界へ”をスローガンに掲げ民舞・新舞踊・日舞を通して日本文化の普及を推進。教室活動や公演活動及び社会福祉に寄与すると共に諸行事に貢献する事を目的として活動。

本部 日本芸能協会(舞踊部門)

お問い合わせ  
秀麗会大阪支部代表沓水頼子 (坂東華照)  
TEL / FAX 072-820-5767 携帯 090-5123-9954

年に一度のおさらい会 (アルカスホール) ボランティア活動すべて着物貸し出します

※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか？(掲載無料)※※

ご希望の方は事務局までお知らせください 次号(36号)の発行は2023年10月1日予定です。  
9月15日までに2023年10月以降の情報を事務局までお寄せください。  
(出来ればWordで作成したものをデーターでお願いします。)

## 料理室活用講座(新企画)

料理室の利用促進のため新しく企画しました。開催をお楽しみに

## 夏休み親子パン教室

楽しくパンを作しましょう



日時 8月16日(水) 午前10時~午後1時

場所 市民活動センター 料理室

定員 12組(申込順)

※5才以上小学6年生までと保護者

費用 1,500円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク・ふきん

申込締め切り 8月11日(金)

ただし定員に達し次第締め切ります

## 漬け物づくり体験教室



日時 12月3日(日)14時~15時30分

場所 市民活動センター 料理室

定員 24名

費用 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク・ふきん

## そば打ち体験教室



日時 R6年1月20日(土)14時~15時30分

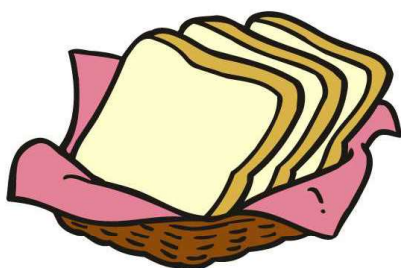
場所 市民活動センター 料理室

定員 10名

費用 1,500円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク・ふきん

作ったそばのお持ち帰り用タッパー





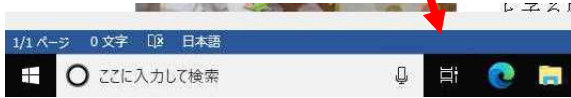
# パソコンの便利な使い方

いつも使っているパソコンのデスクトップにこんなマークがあるのをご存じですか？

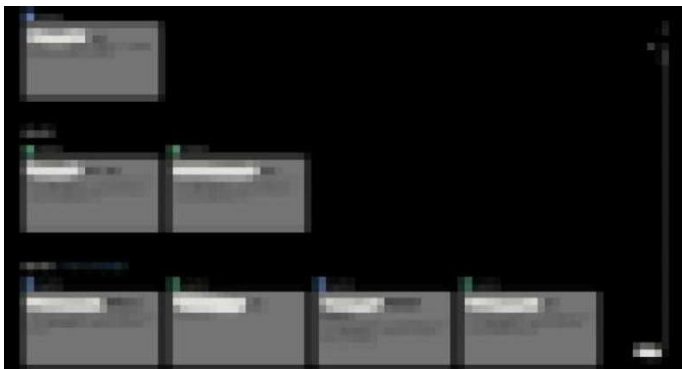


どこにあるかわからないくらい小さいのですがデスクトップの左の下の方にこんな感じであります

左の下、ここにあり  
ます



マウスカーソルをこのマークの上に当ててみると「タスクビュー」と表示されます。めったにこれをクリックしたことがない方は勇気を出してクリックしてみましよう。マークが無いパソコンはタスクバーを右クリックしてタスクビューボタンを表示にチェックを入れます。



こんな画面になりました。

(プライバシー保護のために文字をわからないように加工しています。)



捜しているファイルを一本釣り

パソコン画面の文字をよく読んでみて下さい。これまで作ったワードやエクセルのファイル名が日付けごとに並んでいきます。

よくある話ですが「何日前に作ったんだけどこのファイル名を忘れた。どこのフォルダに入れたか忘れて。」と困った経験はありませんか？  
こんな時に役立つ「タスクビュー」一度試してみてください。

## 情報募集

パソコン操作で困ったこと経験したこと、みんながあまり知らない裏技などをご存じの方、そつと、教えて下さいここに掲載して皆さんが便利にパソコンを使えるようになります。情報は市民活動センター事務局まで

