

# ふれんず

編集発行：NPO 法人寝屋川市民活動ネット・なかま広報部会

電話：072-812-1116 Fax：072-812-1118

Eメールアドレス [smkd-center@orion.ocn.ne.jp](mailto:smkd-center@orion.ocn.ne.jp)

〒572-0848 寝屋川市秦町 41-1 寝屋川市立市民会館 4階

バックナンバー

ネット・なかま機関紙

ふれんず



市民活動センター広報紙

連・連



### ＝主な内容＝

- 1 総会開催報告 P1
- 2 なかまのひろば展示中 P2
- 3 活動団体情報コーナー P3
- 4 特殊詐欺にご注意 P4

令和6年度  
NPO 法人寝屋川市民活動

ネット・なかま総会開催

特定非営利活動法人寝屋川市民活動ネット・なかまは通常総会を左記の通り開催しました。

日時 令和6年5月9日(木)  
午後2時30分から

場所 市民会館4階研修室

主な議題

- 令和5年度事業報告
- 令和6年度事業計画
- 役員改選

総会参加者

- 出席 18名
- 書面表決 9名
- 表決委任 2名
- 正会員数 29名

定款の規定通り本総会は有効となりました。

全ての議事は全員賛成により承認されました。

### 新役員氏名

役員の任期満了に伴い左記の方々が役員候補になり、総会にて承認されました。

- |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |
|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
| 理事 | 中川 雄二 | 理事 | 橋本 友子 | 理事 | 財津 修子 | 理事 | 新宅 智三 | 理事 | 徳永 和正 | 理事 | 高松 恭弘 | 理事 | 成伏 雅子 | 理事 | 田阪 麻季 | 理事 | 赤山 一彦 | 理事 | 北山 志賀 | 監事 | 志賀 一彦 |
|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|

任期 2年

(令和6年7月1日)

令和8年6月30日)

### 引き続きNPO講座開催

総会終了後にNPO講座が開催され、26名の参加がありました。

### 「若い世代を広げる秘訣」

様々な年代の人と

交流できる機会の作り方

講師に久 隆浩さん(近畿大学総合社会学部教授)からお話しをいただきました。

### 参加した方々の感想

○発信の仕方、大切でわかりやすかったです。

○当たり前をやめることは簡単な事ではないが、次世代が「参加したい」と思って貰うためにも意識していかなければと考えた。

○民生委員児童委員のなり手不足が言われ続けています。そもそも民生活動は必要なのか？と思いつながらやっています。社協との関係がなんとなく続いていくからではないのか？自治会と民生の切り離し。

○インスタグラムで活動の見える化をするなど具体的な方法が知れて良かったです。



NPO講座の様子

なかまのひろば展示中

寝屋川市立市民活動センター指定管理者「NPO法人寝屋川市民活動ネット・なかま」は、市民会館4階のエレベーターを降りた目の前にガラスショーケースを設置しています。

ここは市民活動センターの登録団体が日頃の活動の紹介や手作り作品を展示する情報コーナーです。8月1日から4ヶ月間展示予定です。4団体をご紹介します。



なかまのひろば

アロアロ香里園

フキコナーマカヒメの会員が、ハワイアンフラダンスを見て頂く事を目的に活動しています。

ご要望があれば施設等へ出向いて慰問させていただきます。



ふれあい独楽

会員各自が「自分を発見」「自分を表現」「自分を役立て」をモットーに、サモックホールを拠点にスキルアップの練習を重ねながらコンサートやイベントの自主公演等を行う。勉強も兼ねながら「音楽へのコンサートの手伝いにも協力、参加。」



HANA工房 夢花

HANA工房夢花の活動の一つで「意識改革」をテーマに勉強しています。意識改革とは、自身自身が気の付いていない潜在意識を知ること意識レベルを向上させることです。



写仏倶楽部

写仏・仏画を描くことにより、仏像画に精通し切磋琢磨して自己の資質の向上と技術の向上を会得し、自身の精神修行として絵画を通じ慈愛の心を育むことを目的とします。



シニアカレッジ受講生募集!

～シニアカレッジは、55歳以上のオトナのための趣味や教養のサークルです～

2ヶ月の無料体験実施中!!

55歳以上の方どなたでも大歓迎!

楽しい!気軽に!会費も安価です!

空いている曜日に来てください!

週1回でも毎日でも楽しめます!

好きな講座やサークルをお選びください!!

曜日によって、開催されている講座・サークルが異なります。同じ曜日なら、同じ日に複数講座・サークルが受講できます。

①こんな定例講座があります!

- シニアのための英会話 (寝屋川、香里園、市民会館)
シニアのためのパソコン (寝屋川、香里園、市民会館)
シニアのためのフラワーアレンジメント (香里園)
シニアのためのインターネット (寝屋川)
シニアのためのボイストレーニング (寝屋川)

お友だちづくりにもぴったり!

②こんなサークルもあります!

- 麻雀 (香里園・ルールから教えます)
囲碁 (寝屋川・ルールから教えます)
英語の歌 (香里園・懐かしいPOPを歌う)
ちぎり絵 (香里園・わいわい作品づくり)
うたごえ (寝屋川、香里園・気軽に歌う)
ハーモニー (香里園・パート別でハモろう)
バンド (香里園・初心者の音楽バンド)

他にもお楽しみがいっぱい!

- スマホ特別講座 (LINEの基本操作などわかり易く)
お役立ち特別講座 (例: パソコン詐欺についてなど)
希望サークルの開設 (趣味の仲間探し応援します)
作品展示会と音楽発表会 (アルカスホールで開催)
バスツアー、国内・海外旅行 (1人参加も安心!)

安価な月会費で通いやすい!

好きな曜日をお選びください!!
週1回 4,000円 週2回 6,000円
週3回 8,000円 週4回~ 10,000円
単発講座 1,500円~ 入会金 3,000円
※フラワーは別途生花代がかかります

講座・サークル時間割表

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for different locations (香里園校, 寝屋川校, 市民会館) showing activity times.



【PR】パソコンで困ったら、パソコン救急箱におまかせ!
パソコントラブル、ぜひご相談下さい! 持ち込み 7,000円/1時間・出張 8,000円~
お問い合わせは・・・NPO法人 楽習(らくしゅう)
072(835)1256 スーパーアートタウン裏

## ◎活動団体情報コーナー◎

### 日本の心を地域へ世界へ

見学OK!  
初心者大歓迎!  
子ども教室あり!  
年齢制限なし!

おさらい会、ボランティア活動すべて着物貸し出しします

日本芸能協会【舞踊部会】秀麗会大阪支部

代表 沓水頼子(坂東華照)

☎ 072-820-5767 携帯 090-5123-9954

### もっと写真を楽しんでみませんか!

例会日 通常毎月第2土曜日  
午後1時30分より午後4時過ぎまで  
市民会館4階市民活動センター和室  
写真展 年間4~6回程度  
撮影会 年間3回程度(バス利用)  
市の行事に協力  
会費:月1,000円(女性は500円)  
写真協会費1,000円(年1回のみ)  
問 080-8477-3382 市川

寝屋川市写真協会「写団・四季」

### メンタルケア短期講座

講座体験&講座説明会《無料》

身近な人や職場、地域における心理支援や対人関係の改善に「メンタルケア」をテーマに学習をしていきます

日程:講座体験&説明会《無料》

6月13日(木)10:30~12:00

6月20日(木)19:15~20:45

会場:ラポールひらかた定員各15名

内容:40分間の講座体験と講座日程、内容等の受講説明

問 特定非営利活動法人 京阪カウンセリング

☎ 072-814-7140(10時~17時)

FAX 072-807-8191

### 手話歌パフォーマンス・コンテスト募集要項

国連で採択された「手話は言語である。」障害者権利条約  
まずは身近な音楽で手話表現をしてみませんか

問 主催「語る会」共催「音楽集団 楽」

メール Masumi.music.0222@gmail.com

代表 金谷 ますみ

### 寝屋川マジシャンズクラブ

#### 会員募集

身近なコミュニケーションツールとして最近脚光をあびるマジック  
経験が無くても大丈夫。心配いりません

練習場所 寝屋川市立エスポアール

練習日 毎月第1,2,3の土曜日 9:30~12:00

会費月500円(入会金1,000円)

問 ☎ 072-824-6319 代表 渡辺 清加津

### ボーイスカウト寝屋川7団 スカウト募集中!

活動日 月2~3日(主に日曜日)

年齢に応じたグループでの野外活動を通して自発性・社会性・  
協調性リーダーシップ・思いやる心などを育てます

体験随時 年長9月~小学5年生の男女

問 ☎ 090-14902-9823 高田

### 車いすダンス「さくら草」

車いすでも高齢でもダンス経験の無い方どなたでもダンスを  
楽しめます

体験してみませんか!どなたでも歓迎致します

日時 第1・3土曜日10:00~12時

場所 市民会館4階多目的室

問 車椅子ダンス「さくら草」☎ 080-6156-8884 山田

### 体験農園 募集中 アスパラの会

約20m<sup>2</sup> 菜園使用料 月1,000円

場所 梅が丘2丁目 4箇所

農具付き 鍬 スコップ、ジョウロ、バケツ防虫ネット、  
不織布、支柱など

小屋(個人私物置き場)肥料置き場・トイレ

問 ☎ 090-3994-4478 アスパラの会 吉岡

※※あなたの団体のイベント・PR・活動紹介をこのコーナーに掲載しませんか?(掲載無料)※※

ご希望の方は事務局までお知らせください。次号(39号)の発行は2024年10月1日予定です。  
(出来ればWordで作成したものをデーターでお願いします。)

# 知っていても為になるお話し

## ある日の出来事・特殊詐欺にご注意

「このカードお願いね」

3枚のアップルのギフトカードをレジにおいたお婆ちゃんは封筒からいきなり30万円を出してきた。

「1枚に10万円ずつ入れるから合計で30万円よね」

計算は間違っていない、でも高額すぎる。

店員の私はお婆ちゃんの顔を見ながら話しかける。

「まあ、ずいぶん入金するんですね？すごいですね何を買われるんですか？」

お婆ちゃんは汗を少し拭いて「気にしないで結婚式の引き出物を買うのよ」と

なんだか用意したように言う。

「まあ、おめでとございませす、お孫さん？」

私も引き下がらずに粘り、話しながら隣のレジの社員さんに聞こえるようにトーンを張り上げる

社員くんも聞こえていて自分の接客をしながらもこちらを見て目配せしてくる

(まいさん、引き留めて！)

口パクで伝わってくる。

お婆あちゃんはなかなかカードに入金しないのを見て言い訳するように

「コンビニで払えるからって聞いてきたのに、大丈夫よね？」

私は話を引き延ばそうと

「もちろん買えますよ、ですけどこれ結婚式のを買おうんですか？」

普通は引き出物なんてこんなところ

で買わないです。もつとそれなり



「やっぱりあれこれ聞くのねえ。」  
「どうせあれこれ聞かれるからさうしたら結婚式の引き出物って言えばいいんだよって言われたのよ」とはき出すように言った。

「なんですって？」  
私は聞き逃さなかった

「それ、誰に言われたんですか？」  
お婆あちゃんはすこしうつむいてから顔を上げて手に握りしめていたメモを見せてきた

そして急に電話がきて、なんかの未払いと違反があるとかかっていわれてね。このまま放っておいたら請求書が来て裁判ですよって教えられて、もう慌てちゃって。」

「いやあ、それ嘘ですよ」  
と、隣のレジから社員くんが近寄ってきてカードとお金を見比べて

「これ払っちゃダメですよ」  
とお婆あちゃんの目をみて言う。

私も「そんな怖いこと言っても嘘だ

からお金払わなくても何も起きませんよ」と、安心してもらおうと笑顔で説明させてもらう。お婆あちゃんも少しづつ

「だって、スマホ見せろって、言われてもいいように家にスマホを置いて行きなさいとかね、ずいぶん丁寧に教えてくれる人だと思ってたのよ。」

とホッとしたのかよくしゃべり出す。そこへ休憩からおじさん店員も戻ってきたので事情を説明するとすぐに「今、警察を呼ぶよ」と

そして全力で自転車をこいできたのか汗をふきふき背の高い警察官が来てくれた。

「お婆あちゃん、お金を払いそうになったんですか？」  
「そうなんですよ、怖いわ」

2人はレジの前でやりとりし始める

「社員くん、事務所にこの案内してあげて」

私は笑いながらバックヤードに行ってもらう



私が笑いながらバックヤードに行ってもらう

そうこうするうちに更に見慣れない人が2人ほど店に入ってきて私に頭を下げた。(誰?)

どうも、特殊詐欺の担当官らしかった

お婆あちゃんはスマホを家においておくように言われたことや

10万円のカードを3枚買うときに「結婚式の引き出物」と説明しろと言われたこと裁判になると言われたことなど

メモを取っていたのでこと細かに答えていた。

(これ、もし気がつかないで私がお金を受け取ってレジに入金した後で詐欺が判たらうちの店も返金手続きだの取り調べだの考えただけでもゾッとする展開だったな)

関わった人がみんな迷惑する話だ未然に防ぐことが出来て本当に良かった。

ただの店員にも

守れる人はまだまだいると思った。



この文章は元介護ヘルパーでコンビニ店員の「まいねえ」さんが日頃の出来事をX旧ツイッターで発信されているものの中で参考になる出来事を許可を得て転記させて頂きました。  
特に特殊詐欺に関してはこの話を頭の片隅におかれると落ち着いて対処できるかも知れません。