

(市民活動センターニュース)

Ren Ren

ねやがわ

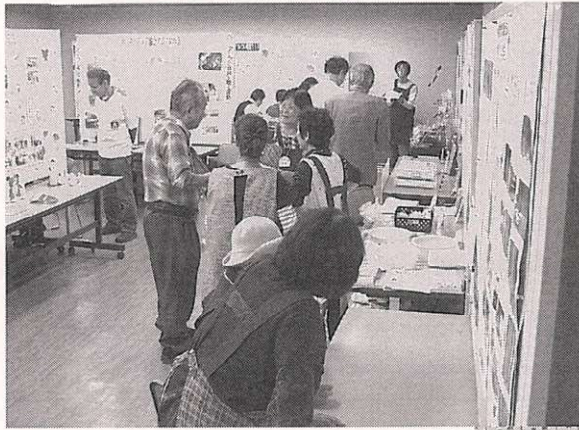
連・連

発行：寝屋川市立市民活動センター 〒572-0848 寝屋川市秦町41-1  
Tel.072-812-1116 Fax.072-812-1118 E-Mail smkd-center@orion.ocn.ne.jp  
URL <http://www2.ocn.ne.jp/~katudo/>

# お楽しみ企画も満載

## 第10回 ふれあいフェスタ開催 ～出会おうつなごう大きな輪～

市民活動センターに集う仲間の祭典「第10回 ふれあいフェスタ」が～出会おうつなごう大きな輪～をテーマに11月10日(土)寝屋川市立市民会館で開きます。



↑パネルの展示物に見入る参加者。ここでたくさんの情報交換がなされ「ボランティア活動の心意気を聞くことができました」との声も。

→腹話術の公演に子どもも手伝って楽しいひととき。観客からは大きな拍手が・・・

～いずれも、前回のようす～



今回は恒例のパネル展示のほか、日ごろの活動の成果発表として、民踊・マジック・腹話術やお楽しみ企画。また、体験コーナーも企画して市民のみなさんに参加を呼びかけています。

実行委員は「10回目を向かえ、より充実した内容でみなさまをお待ちしています。爽秋のひととき、私たちの市民活動にふれてくだ

されば幸いです」。

「楽しんでいただき、何かを見つける機会にしてください」と話していました。

### お見舞い申し上げます

8月14日の大雨にて浸水等、被災されましたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

寝屋川市立市民活動センター

### フェスタのお楽しみプログラム(予定)

午前：講演会・パフォーマンス

午後：民舞・新舞踊・腹話術  
マジック・お楽しみ企画

全日：パネル展示・レコードコンサート

11:00～15:00

手作りパンコーナー

#### ♪体験コーナー♪

ミニ生け花・パソコンゲーム・手作り石けん・モザイク制作・折り紙・絵手紙



# 事業のこれから (10~12月)

詳しくは事務所までお問い合わせください

## ○パソコントラブル対応法相談

10月2日(火) 2:00~4:00

12月4日(火) 2:00~4:00

## ○市民活動交流会

市民や市民活動する仲間が集って、話し合い・情報交換などをおして、交流を深める会。どなたでも参加できます。

10月11日(木) 1:30~3:00

11月15日(木) 6:30~8:00

12月13日(木) 1:30~3:00

## ○NPOなんでも相談

行政書士と税理士がNPOについての相談に応じます。

10月17日(水) 2:00~4:00

11月21日(水) 2:00~4:00

12月19日(水) 2:00~4:00

## ○市民活動体験教室 日程等調整中

## ○市民活動講座

\*10月10日(水) 1:30~3:00

プランターで失敗しない秋・冬野菜づくり

\*11月26日(月) 1:30~3:30

傾聴基礎講座 心の通い合う話の聴き方

## ○ふれあいフェスタ

11月10日(土)

当センターに登録の団体が1年間の集大成を披露しながら、市民のみなさんとふれあいをとおして、交流を深めるフェスタです。(1面に関連記事)

~どなたでも参加できます~

## ○ボランティアのつどい

11月25日(日)

場所:寝屋川市立保健福祉センター

寝屋川市社会福祉協議会と共催で第11回目を開きます。

(下記に関連記事)

## 第11回ボランティアのつどい in ねやがわ

☆と き:平成24年11月25日(日)

1:00~4:00

☆ところ:寝屋川市立保健福祉センター5階

☆テーマ:正しい協働・連携・ネットワークの作法を学ぶ

~「レレレのおじさん」がいない寝屋川で、街路樹の落ち葉はだれが掃く?~(予定)

☆申し込み:寝屋川市立市民活動センター

072-812-1116

寝屋川市社会福祉協議会(社協)

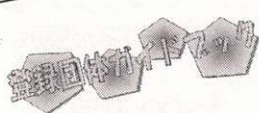
ボランティアセンター

072-838-0400

☆講師:交渉中



「ガイドブック」最新版  
発行間近!!



市民活動センター登録団体の載った「ガイドブック」ができました。情報の収集にご利用いただけます。



# なかまご紹介

## 寝屋川市映像協会

昭和45年寝屋川市文化会映画部として発足、当時は8ミリフィルムの時代で会員宅や神社・公民館などを持ち回りで暗い中でカタカタと鳴る映写機の音とともに映像を楽しんだものでした。当時の寝屋川の風物を撮影した「わがまちこのまち」などの共同制作、タイ・シンガポール・台湾への撮影旅行、また毎年の撮影旅行も楽しい思い出です。

そしてビデオの時代となり映画部は寝屋川市映像協会と名前を変え、組織も広げて今に至っています。

協会の団体の一つ、映像寝屋川は市立総合センター4階の視聴覚室で毎月第4日曜日の午後1時から例会を行い、もう一つ寝屋川映像同好会も毎月第2金曜日の午後1時半、市民活動センターの子供室で例会を行

当センター登録団体をご紹介します。  
詳しくはそれぞれの「問い合わせ先」まで。

っています。例会では作品の映写・検討や機器・編集に関する勉強会など、また撮影会、作品発表会、新年会、忘年会などで技術の向上と会員の親睦を図っています。いまやデジタルの時代、フィルムを切り貼りして編集していたのは遠い思い出、映像はだれでもパソコンを使ってプロ顔負けの作品も出来るようになりました。一度例会会場をおたずねください。そして私たちとともに感動を伝える映像作りに取り組んでみませんか。

連絡先：竹田幸男 072-822-9057

-----  
本年5月の合同例会のようす



## 防災・減災MEMO ①

### 地震だと感じたら

- ① 先ず自分の身を守る。安全な場所で、地震の揺れがおさまるのを待つ
- ② 揺れがおさまったと思ったら、火元・ガス・水道・電気を点検する
- ③ 自分の周囲に居る者の安否を確認
- ④ ラジオ・TVを点けて情報を把握
- ⑤ 情報から必要と思ったら「指定避難場所」へ移動。最低の量の貴重品・食料等を「リュック」に入れて、両手は空けておく。(できれば「軍手」を着用)
- ⑥ この時、自分が歩けるなら、周囲の子ども・高齢者・身障者等を同行する

## 支援金のお知らせ

□寝屋川市市民活動支援補助金  
募集期間：12月1日～12月20日

※申請を予定されている団体は、  
領収書などを保存しておいてください

□平成25年度年賀寄付金配分団体の公募

募集：10月1日から

詳しくは事務所または日本郵政グループのホームページから

<http://www.post.japanpost.jp/kifu/index.html>



「なかまのひろば」  
展示団体



# ネット・なかまの掲示板

「寝屋川市民活動ネット・なかま」の活動紹介と情報発信コーナーです

## エレベーター前交流の場

10月1日～11月30日

- 歴史を学ぶ会・・・30周年記念誌・写真紹介ほか
- NPO 法人 結婚うきうきわくわく応援団
- 寝屋川書道会
- けいはん医療生協会あいあい支部
- 「家庭倫理の会」寝屋川子育て教室
- オリーブ・・・・・・子ども作短歌紹介・手作り作品展示



## 認知症の介護余談

老妻の介護に日夜、悪戦苦闘の中、少子高齢化が避けられない世情で、認知症や老々介護、高齢者の孤独死を考える時、なぜあの時にこうしてやらなかったのかとくやんでおります。

例えば「電話を盗聴されている」「何もしてないのに兄にたたかれた」「近所の人が玄関でないところから入ってきた」とか、被害妄想的な発言、また「同じ日用品を買いためる事が多くなる」など、今思えば認知症の前兆と思える段階の時、“多忙”とか、“冗談”とかで見過ごしたことが悔やまれてなりません。

認知症は、初期の段階で対応すれば回復可能とか、進行を留めることも可能といわれて

います。

次に気づいた時にどうするか、経験者、市の高齢介護室、社会福祉協議会、地域包括センター、神経内科医師に相談するのも良いが、地域の老人会、ボランティアグループ、デイケアセンターなどの集まりで、同好会などの話しやすい雰囲気のグループを利用、仲間入りすることが有効で、時々当人の傾向を見守り、観察することは、ぜひ必要と思います。

できれば、市民活動やボランティア活動などの仲間に入れて、仲間や介護者と一緒に行動できれば、最も効果的と思います。高齢者問題、認知症対策には最適な方策と思います。

(大村)



### 寝屋川市立市民活動センター利用案内

開館時間 9:00～21:00  
 (日祝日は9:00～17:30)  
 休館日 毎月第2月曜日および12/29～1/3  
 TEL:072-812-1116 FAX:072-812-1118  
 E-mail smkd-center@orion.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~katudo/>  
 〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 寝屋川市立市民会館4階